

Buka ya Tekanyetso

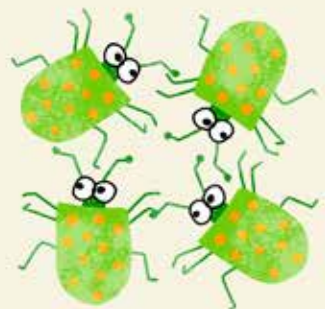
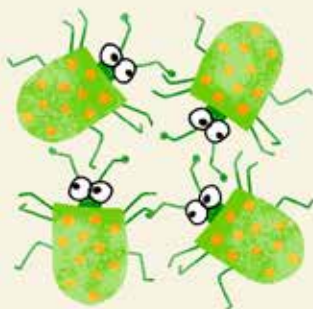
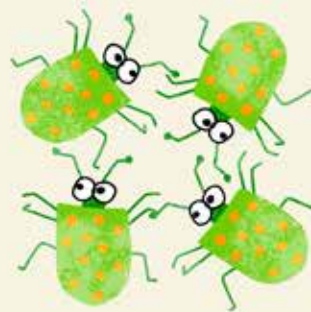
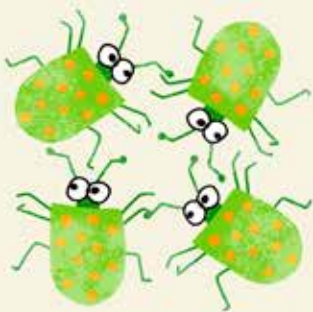
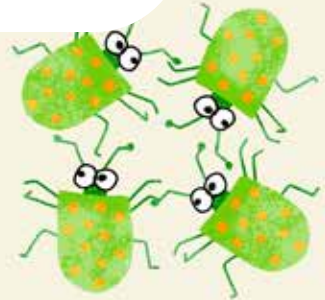
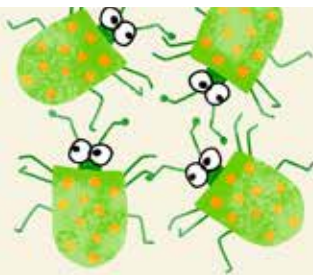
SEHLOPHA SA

1

SESOTHO

PUO YA LAPENG

KOTARA YA 1 & 2





Buka ya Tekanyetso

SEHLOPA SA 1 | KOTARA YA 1 & 2

SESOTHO

Dikahare

HLAHLOBO YA HO BALA KA BOKGELEKE: TJHEBOKAKARETSO	1
KOTARA YA 1	9
KOTARA YA 1: DITEKO TSA HO BALLA HODIMO KA BOKGELEKE	10
FOROMO YA TSHEKATSHEKO YA KOTARA YA 1	14
LENANEO LA TEKANYETSO LA KOTARA YA 1	15
KOTARA YA 2	21
KOTARA YA 2: DITEKO TSA HO BALLA HODIMO KA BOKGELEKE	22
FOROMO YA TSHEKATSHEKO YA KOTARA YA 2	26
LENANEO LA TEKANYETSO LA KOTARA YA 2	28
SEHLOPA SA 1 ORF LEQEPHE LA TLALEHO	34



Hlahlobo ya ho bala ka bokgeleke: Tjhebokakaretso

Dipehelo tsa ho Bala ka bokgeleke tsa Dihlopha tse Tlase tsa Lefapha la Thuto ya Motheo (DBE)

Dipehelo tsa DBE di bolela diphetho tse lejeletsweng mafelong a selemo sa thuto ka ho hlaka:

Puo	Ha Sehlopha sa 1 se fihla pheletsong, baithuti kaofela ba lokela ho kgona ho bala bonyane:	Ha Sehlopha sa 2 se fihla pheletsong, baithuti kaofela ba lokela ho kgona ho bala bonyane:	Ha Sehlopha sa 3 se fihla pheletsong, baithuti kaofela ba lokela ho kgona ho bala bonyane:
isiNdebele HL	40 mnkm	20 mnkm	35 mnkm
isiXhosa HL	40 mnkm	20 mnkm	35 mnkm
isiZulu HL	40 mnkm	20 mnkm	35 mnkm
Siswati HL	40 mnkm	20 mnkm	35 mnkm
Sepedi HL	40 mnkm	40 mnkm	60 mnkm
Sesotho HL	40 mnkm	40 mnkm	60 mnkm
Setswana HL	40 mnkm	40 mnkm	60 mnkm
Tshivenda HL	40 mnkm	35 mnkm	55 mnkm
Xitsonga HL	40 mnkm	30 mnkm	40 mnkm
Afrikaans HL	40 mnkm	50 mnkm	80 mnkm
SESOTHO HL	40 mnkm	50 mnkm	70 mnkm
SESOTHO FAL	n/a	30 mnkm	50 mnkm

mnkm = medumo e nepahetseng ka motsotso / mnkm = mantswe a nepahetseng ka motsotso

SEHLOPA SA 1 | HLAHLOBO YA HO BALA KA BOKGELEKE

NHLRP e tshehetsa sepheo sa DBE sa ho matlafatsa matitjhere ho fana ka tshehetso e tobileng ho baithuti maelana le ho bala. Tshehetso ena e kenyelletsa diteko tsa ho balla hodimo ka bokgeleke bakeng sa Sehlopha sa 1 tse latelang:

Sehlopha / Kotara ya	metsotswana e 60 tsebo ya kamano ya modumo le tlhaku	metsotswana e 60 Ho Bala lentswe	metsotswana e 60/180 Ho bala seratswana	dipotso tsa kutlwisiso ya molomo
Sehlopha sa 1 Kotara ya 1	1.1.A (Medumo e 15)	1.1.B (Mantswe a 15)	n/a	n/a
Sehlopha sa 1 Kotara ya 2	1.2.A Medumo e 30)	1.2.B (Mantswe a 30)	n/a	n/a
Sehlopha sa 1 Kotara ya 3	1.3.A (Medumo e 45)	1.3.B (Mantswe a 45)	1.3.C	1.3.D (Dipotso tse 4)
Sehlopha sa 1 Kotara ya 4	1.4.A (Medumo e 60)	1.4.B (Mantswe a 60)	1.4.C	1.3.D (Dipotso tse 4)

Ho lokisetsa diteko tsa ho balla hodimo ka bokgeleke

- Kotareng ka nngwe o tla fumana dikhophi tse pedi tsa teko ka nngwe ya ho BHB.
 - Khophi ya titjhere - sena se kenyelletsa nomoro ya medumo kapa mantswe mala ka mong.
 - Khophi ya moithuti - e ngotswe ka mongolo le boholo bo loketseng.
- Lokisetsa ho hlahloba ka ho lamineita dikhophi tsa teko ka bobedi.
 - Ka sena (ho lamineita) o kgona ho ngola hodima khophi ya titjhere ebe o a e hlakola mme o e sebedise hape.
 - E boela e sireletsa khophi ya moithuti hore teko e lenngwe e ka sebediswa ka makgetlokgetlo.
- Ela hloko: Dikhopi tse ngotsweng ka hlakoreng le le leng tsa diteko tsa BHB di fumaneha e le karolo ya pakana ya dikarete tsa mantswe.



Diteko tsa NHLRP BHB Ho utlwisisa mokgwatsamaiso wa ho bala

1.1.A - e bontsha **sehlopha**

1.1.A - e bontsha **kotara**

1.1.A - e bontsha **mofuta wa teko**: ho bala medumo

Tsamaiso ya Teko ya ho Bala ka Thello/Bokgeleke

1. Kgutsisa baithuti mme o ba fe mosebetsi wa ho ngola.
2. Bitsa moithuti ka mong ho tlo o balla.
3. Fa moithuti leqephe la tema ya ho bala.
4. Tjheha/'seta' nako bakeng sa metsotso e loketseng.
5. Bolella moithuti ho balla tema hodimo ho fihlela o mmolella a emise.
6. Bolella moithuti ho tlola medumo / mantswe a sa kgoneng ho a bala ka potlako.
7. Thakgola/ nako mme o bolelle moithuti a qale ho bala.
8. Leqepheng la titjhere le lamineitilweng, sebedisa pene e hlakolehang ho etsa letheba:
 - modumong kapa lentsweng leo moithuti a sa le baleng ka nepo
 - modumong kapa lentsweng leo moithuti a le tlolang
 - modumong kapa lentsweng leo moithuti a nkang metsotswana e fetang e 5 ho le bala
9. Kamora nako e beilweng, bolella moithuti ho emisa ho bala, mme o etse letshwao modumong kapa lentsweng la ho qetela leo moithuti a le badileng.
10. Teko C, diteko tsa ho bala seratswana, di etseditswe ho:
 - ho bala diratswana metsotswana e 60, le
 - ho diratswana metsotswana e 180
11. Sebedisa diteko tsena ka tsela e latelang:
 - Fana ka Teko C jwaloka tlwaelo metsotswana e 60 e qalang.
 - Nakong eo ya metsotswana e 60 a qalang, mamela ha moithuti a balla hodimo mme o etse letheba khophing ya hao ya teko nako yohle ha ho etswa phoso.
 - Kamora metsotswana e 60, tshwaya lentse la ho qetela leo moithuti a le balang motsotswaneng wa 60.
 - Sebedisa lesedi lena e le sephetho sa Teko C.
12. Jwale, dumella moithuti hore a tswele pele ho bala seratswana sa Teko C metsotswana e meng e 120, kapa ho fihlella a badile seratswana kaofela.
13. Kamorao ho moo, sebedisa Teko D ho lekola kutlwisiso ya moithuti ya ho balla hodimo.
 - Botsa moithuti potso e nngwe le e nngwe mme o mo fe monyetla wa ho araba.
 - Haeba a nka nako e ka bang metsotswana e 5–10 a sa arabe, fetela potsong e latelang.
 - Haeba moithuti a sa qeta ho bala seratswana, mmoetse feela dipotso tseo a ka kgonang ho di araba.

Teko ya ho Bala ka Molomo ka Bokgeleke

Tsamaiso ya Teko

1

- Ho fana ka Teko ya ho Bala ka Thello/ Bokgeleke (BHB):
- Mamela moithuti a bala tema nakong e beilweng.
 - Etsa letheba leqepheng la hao nako e nngwe le e nngwe ha moithuti a:
 - a** Sa bale modumo kapa lentswe ka nepo
 - b** Tlola modumo kapa lentswe
 - c** Nka metsotswana e fetang e 5 ho bala modumo kapa lentswe
 - Emisa moithuti ha nako e fedile.

Ke kopa o mpalle tema ena ha ke re, 'Qalal' Ha o sa kgone ho bala lentswe le itseng, o le tlole. Ha founu ya ka e etsa modumo o emise ho bala.

2



3

Qala.

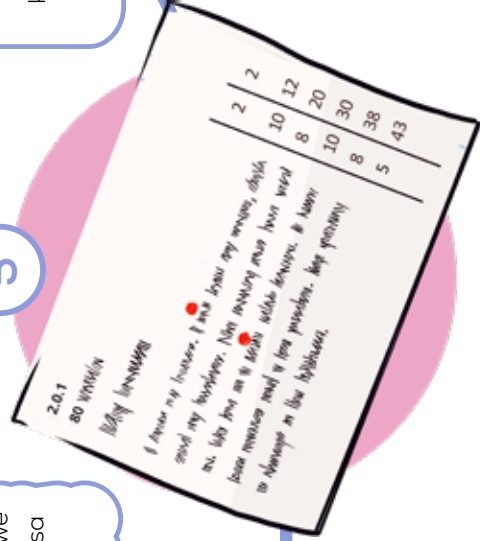


Lehae: Ke rata lehae leso. Ke dula le mme, ntate le abuti wa ka. Nkgono wa ka o dula le rona. Re dula ntlong e... e tshweu.

4



5



O badile lentswe 'bata' bakeng sa 'rata'.

Ha a kgona ho bala 'ntle'.

7

Ke a leboha, nako ya hao e fedile.



6

Ho balla hodimo ka bokgeleke

1. Kopanya, o akaretse matshwao ao moithuti a ka kgonang ho a fumana.
 - Ela hloko moo moithuti a qetetseng ho bala teng – kopanya matshwao a bokelleditsweng ho fihlela moleng oo
 - Tlosa medumo kapa mantswe ao moithuti a sa a balang moleng oo a qetetseng ho ona
 - Palo ena ke Palo yohle ya matshwao ao moithuti a neng a ka kgona ho a fumana
2. Kamora moo, tlosa palo ya mantswe a nang le 'matheba' (nantswe a fositsweng, a tlotsweng le ao moithuti a nkileng nako e telele ho a bala) ho tswa matshwaong a felletseng.
3. Ngola matshwao a moithuti a kotara ka bukeng ya matshwao.

Ditekanyetso tsa Teko ya ho BHB le diteko di bohlokwa haholo. Di mpha kutlwisiso e hlakileng ya seo baithuti ba ka ba hlokanang ho se fihlella selemong sena!





Ho kopanya matshwao a Teko ya ho
Bala ka Thello/Bokgeleke:

- Bala palo ya mantswe ao moithuti a a badileng ka motsotso.
- Tlosa palo ya mantswe a nang le 'matheba'.
- Ngola palo ya mantswe a badilweng ka nepo motsotsong.

Teko ya ho Bala
ka Molomo ka
Bokgeleke.



Teko ya ho Bala ka Molomo ka Bokgeleke

Ho kopanya matshwao

Sefora o entse phoso
tse 2, hona ho bolela
hore o fumane 30
bakeng sa mantšwe
a a badileng ka nepo
motsotsong.

Lentswe la ho qetela leo Sefora a le badileng ke 'dikamore'. Ha a bala mantswe a 6 moleng ona, palo ya mantswe ha a felletse ke 32.

32-4


$$L = 32$$

Ho etsa tlaleho ka diphetho tsa BHB

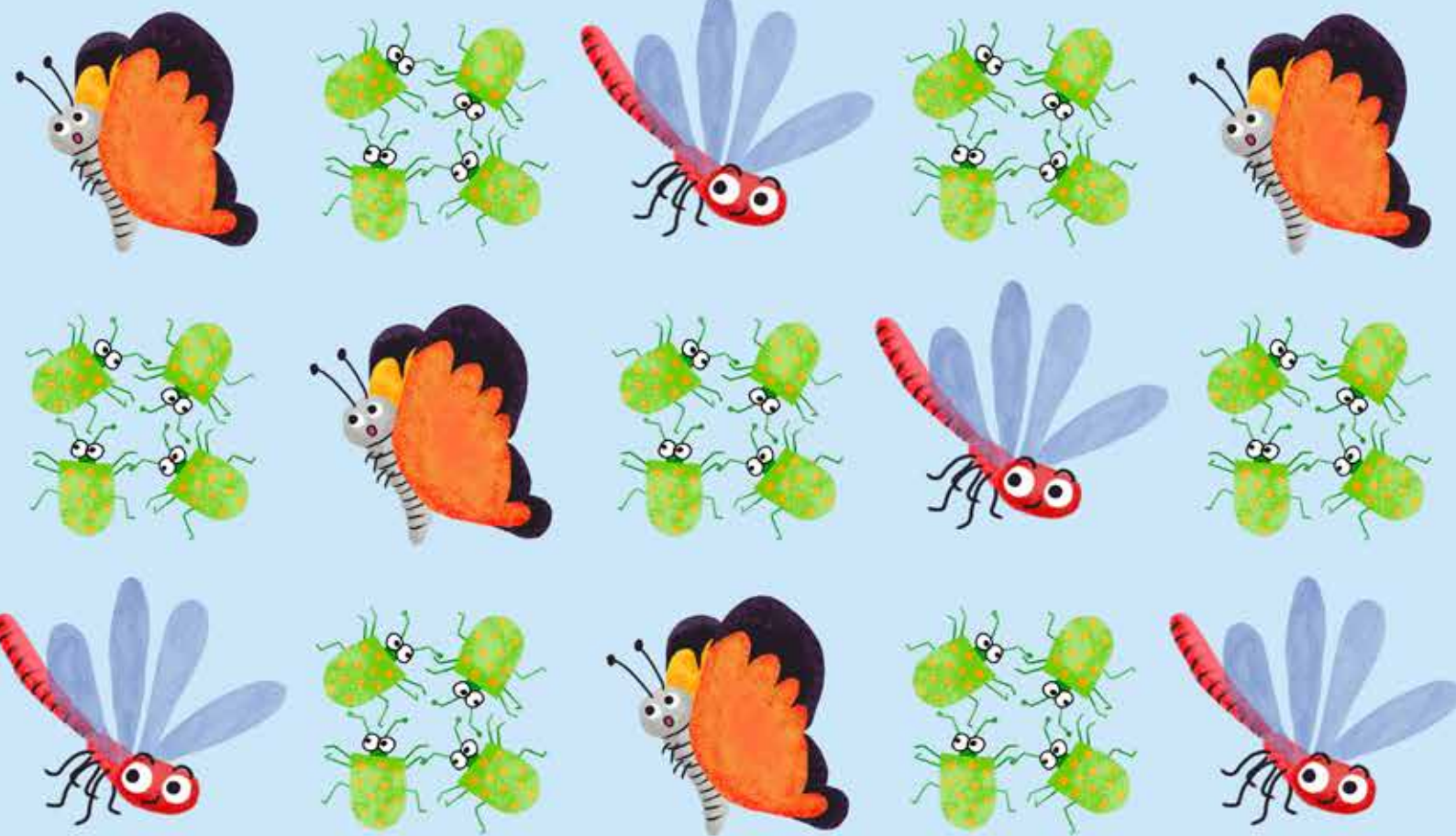
1. Lenaneo le kenyelletsa *Maqephe a Tlaleho* a BHB.
2. Dikhophi tsa dijithale tsa BHB tsa NHLRP di a fumaneha websaeteng ya NECT.
3. Sebedisa maqephe a tlaleho ho etsa tlaleho ka diphetho tsohle tsa BHB selemo ho pota.

Ho sebedisa Maqephe a Diphetho le Diforomo tsa Tshekatsheko

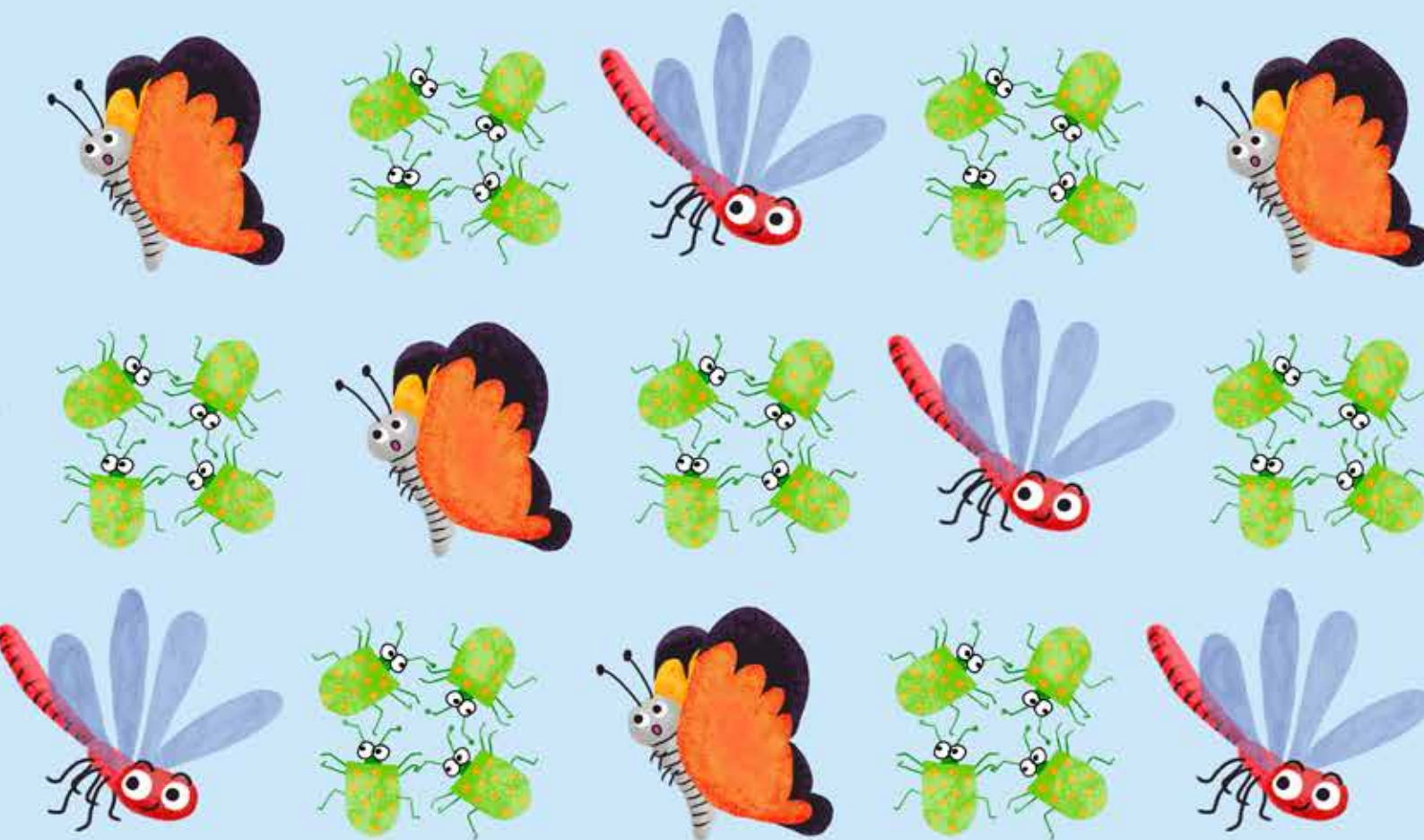
1. Hape lenaneo le kenyelletsa *Foromo ya tshekatsheko ya BHB* bakeng sa kotara ka nngwe.
2. Sena se lokela ho sebediswa ho ngola diphoso tsa baithuti, bakeng sa ditokiso.
 - Sebedisa foromo ena nakong yohle ya tshebetso ya hlahlobo.
 - Etsa letshwao kholomong e loketseng ya Palo yohle ha moithuti a etsa phoso.
 - Ha o qeta ho hlahloba, etsa Palo yohle bakeng sa modumo le lentswe ka leng.
3. Beha pele diphoso tse etswang kgafetsa bakeng sa ditokiso ka tsela e latelang:
 - **Medumo:** Ruta baithuti bohle modumo hape. Kamora moo dibekeng tse mmalwa tse latelang etsa bonnete ba hore o kenyelletsa modumo oo mesebetsing ya ho kopanya le ho arola medumo ho bopa mantswe.
 - **Mantswe:** Boeletsa medumo e lentsweng le baithuti bohle. Boeletsa bokgoni ba ho kopanya medumo le baithuti bohle. Bitsa baithuti ka bonngwe ho kopanya le ho arola mantswe. Dibekeng tse mmalwa tse latelang, tsepamisa maikutlo mesebetsing ya ho kopanya medumo le ho ya ho bopa mantswe.
 - **Ho bala seratswana:** Etsa phetapheto ya ho bala tema eo ka mokgwa o latelang:
 - Balla hodimo o balla sehlopha, ha bona ba ntse ba latela dibukeng tsa bona.
 - Balang tema mmoho le sehlopha, le bopa lebelo le modumo ka bo lona.
 - Bitsa dihlopha tse fapaneng tsa baithuti ho tla balla karolwana ya tema hodimo.
 - Dibekeng tse mmalwa tse tlang, tswela pele ho beha pele phetapheto ya ho bala ditema tse fapaneng.
 - **Ho balla hodimo bakeng sa kutlwisiso:** Lekola bothata mme o fane ka tharollo ka mokgwa o latelang:
 - Haeba baithuti ba sa kgone ho bala seratswana kaofela, kapa ba sokola ka mantswe a mangata: Tswela pele ho aha bokgoni ba ho hlopholla/manolla le ba boqhetseke. Ba rute ho bala le ho nyalanya medumo. Ikwetliseng ka nyalanyo le ho arola mantswe, mme o nne o tswela pele ka phetapheto ya ho bala ditema.
 - Haeba baithuti ba sa utlwisise dikateng tsa diratswana: Tsepama ntlheng ya ho aha tlotsotswe le tsebo e teng. Balla sehlopha sa hao dipale tse ngata kamoo ho kgonehang.
 - Haeba baithuti ba latela le ho utlwisisa seratswana empa ba sa kgone ho araba dipotso: Tsepama ntlheng ya ho ruta ditsebo tsa kutlwisiso nakong eo ho arolelanwang ho bala. Hlalosa moelelo wa potso. Bontsha baithuti hore ba fumane karabo ya potso jwang. Fa baithuti kwetliso e ngata ya ho araba dipotso ba bua.
4. Sebedisa diphetho ho ntlafatsa/lokisa dihlopha tsa hao tsa tataiso tsa ho bala maqalong a kotara ka nngwe.
 - Kopanya baithuti ba matshwao a hodimo ba be mmoho. Dihlopha tsena di ka nna tsa ba kgolwanyane.
 - Kopanya baithuti ba matshwao a tlase mmoho. Leka ho etsa dihlopha tsena di be nyane kamoo ho ka kgonehang.
5. Latela diphetho tsa moithuti ka mong dikotareng tsohle.
 - Sheba diphetho tsa moithuti ka mong ditekong tsa kotara ka nngwe.

SEHLOPA SA 1 | HLAHLOBO YA HO BALA KA BOKGELEKE

- Sheba baithuti ba sa hateleng pele le ba hatelang pele.
 - O tla lokela ho nka nako e ngatanyana ho baithuti bana, o sebetsa ho lokisa.
6. Sheba Palo yohle ya sephetho sa sehlopha dikotara ka ho fapana. Haeba o bona ho se na ntlafalo kapa Palo yohle ya diphetho e theoha, nahana ka tse latelang:
- Nahana ka nako e lahlehileng kapa e sitisitsweng ya ho ruta kotareng eo. Hopola ho beha pele dithuto tsa ho bala ho ya pele.



KOTARA YA 1





Kotara ya 1: Diteko tsa ho balla hodimo ka bokgeleke

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng ((NHLRP)) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Teko 1.1.A

Khophi ya titjhere

Medumo e 15 / Metsotswana e 60

a	l	E	k	i	5
b	e	K	o	l	10
a	I	k	u	E	15

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng (NHLRP) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Teko 1.1.A

Khophi ya moithuti

a	l	E	k	i
b	e	K	o	l
a	I	k	u	E

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng ((NHLRP)) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Teko 1.1.B

Khophi ya titjhere

Mantswe a 15 / Metsotswana e 60

ala	lala	ela	lela	aka	5
leka	kila	ila	baba	baka	10
lakile	lelekile	kaekae	ekile	bakela	15

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng ((NHLRP)) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Teko 1.1.B

Khophi ya moithuti

ala	lala	ela	lela	aka
leka	kila	ila	baba	baka
lakile	lelekile	kaekae	ekile	bakela



Foromo ya tshekatsheko ya kotara ya 1

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng ((NHLRP)) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Sehlopa sa 1 Kotara ya 1

Foromo ya tshekatsheko

Medumo 1.1.A	Diphoso tse etswang	Palo yohle
a		
l		
E		
k		
i		
b		
e		
K		
o		
l		
a		
l		
k		
u		
E		
Mantswe 1.1.B	Diphoso tse etswang	Palo yohle
ala		
lala		
ela		
lala		
aka		
leka		
kila		
ila		
baba		
baka		
lakile		
lelekile		
kaekae		
ekile		
bakela		



Lenaneo la Tekanyetso

SEHLOPA SA 1 Kotara ya 1

ATP e Hlophisitsweng botjha e fana ka Tekanyetso e Etswang Sekolong kotara ka nngwe. Ho latela sena, bokgoni bo latelang le dikgopolokutlwisiso di lokela ho hlahlojwa Kotareng ya 1:

KAROLO	MOSEBETSI
 Ho Mamela le ho Bua	Mamela pale eo a e tsebang. Boeletsa pale ka dintlha tsa sehlooho.
 Medumo	O hlwaya kamano ya modumo o le mong wa ditlhaku - didumannotshi le didumammoho.
 Ho bala le kutlwisiso	Balla hodimo ho tswa bukeng. Lepa pale ka ho sebedisa ditshwantsho. Hlahlamisa diketsahalo tse 3 ka tatellano e nepahetseng.
 Mongolo	Ngola tlhaku e nyane ka nepo.
 Ho Ngola	Taka setshwantsho ho fetisa molaetsa. Kopitsa mantswetlhaloso le dipolelo.

MOHLALA WA MESEBETSI YA TEKANYETSO

- Mesebetsi ena ya tekanetso e radilwe ho ba karolo ya NHLRP.
- Moo ho lokelang, diteko tsa NHLRP tsa BHB di kenyelleditswe e le karolo ya lenaneo la tekanyetso.
- Mesebetsi ena ya tekanyetso e ka sebediswa e le jwalo kapa ya ikamahanya le maemo a ditlhoko tsa setereke.



Ho Mamela le ho Bua

Mamela pale eo a e tsebang.
Boeletsa pale ka dintlha tsa sehlooho.

Mosebetsi

- Etsa sena ho yela mafelong a kotara.
- Bolella baithuti ho nahana ka pale eo ba e ratileng kotareng.
- Ba hlalositse hore ba tla tla ba o qoqela pale hape.

Ditekanyetso

Bolella baithuti hore ha ba qoqa pale ba:

- Qoqa pale ka tatellano e nepahetseng: ho etsahetseng pele, ha etsahalang kamora moo, qetellong

SEHLOPA SA 1 | LENANEO LA TEKANYETSO

- Bua dintho ha nngwe: ba se phethaphethe
- Tseba seo ba tla se bolela: ikwetlise ho qoqa pale

Phethahatso

- Fa baithuti metsotso e mmalwa ho nahana ka dipale tsa bona.
- Ba dumelle ho reteleha ba bue, ba bolelle metswalle ya bona pale.
- Bolella baithuti hore ba take setshwantsho se nang le leibole sa karolo ya pale ha o ntse o mametse baithuti ba bang.
- Bitsa moithuti ka mong hore a o phetele pale eo a e ratang ka ho fetisisa hape,
- Hlahloba moithuti ka mong o sebedisa ruburiki e latelang.

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Sebopeho le tlhahlamano	Moithuti o pheta dikarolwana tsa pale tse nyane ka tatelano e fosahetseng.	Moithuti o pheta karolo tse itseng tsa pale ka tatelano e nepahetseng.	Moithuti o pheta boholo ba pale ka tatelano e nepahetseng.	Moithuti o pheta pale ka tatelano e nepahetseng.
Boqhetseke	Moithuti o kgefutsa hangata, o a qeaqea mme o pheta mantswe le dipolelwana.	Ka dinako tse ding moithuti o a kgefutsa, o a qeaqea mme o pheta mantswe kapa dipolelwana.	Moithuti o pheta pale ka boqhetseke, ka nako tse ding o a kgefutsa, o a qeaqea kapa ho pheta mantswe le dipolelwana.	Moithuti o pheta pale ka boqhetseke le ka boitshepo, ntle le qeaqeo kapa ho pheta mantswe kapa dipolelwana.



Medumo

O hlwaya kamano ya modumo o le mong wa ditlhaku - didumannotshi le didumammoho

Mosebetsi

- Etsa sena mafelong a kotara.
- Sebedisa Teko 1.1.A ya NHLRP ya BHB

Phethahatso

- Bitsa baithuti ka bonngwe ho phetha tekanyetso ya ho BHB ho ya ka ditaelo.
- Sebedisa tafole ya phetholelo ho fetola boemo.

Palo ya medumo e badilweng ka nepo	BOEMO BA
1 – 4	1
5 – 8	2
9 – 12	3
13 – 15	4



Ho Bala

Balla hodimo ho tswa bukeng.

Sebedisa mantswe le medumo e sebediswang kgafetsa ho hlopholla/manolla mantswe.

Mosebetsi

- Etsa sena mafelong a kotara.
- Sebedisa Teko 1.1.B ya NHLRP ya ho BHB

Phethahatso

- Bitsa baithuti ka bonngwe ho phetha tekanyetso ya ho BHB ho ya ka ditaelo.
- Sebedisa tafole ya phetholelo ho fetola boemo.

Palo ya mantswe a badilweng ka nepo	BOEMO BA
1 - 4	1
5 - 8	2
9 - 12	3
13 - 15	4



Kutlwisiso

O lepa pale a sebedisa ditshwantsho.

Hlahlamisa diketsahalo tse 3 ka tatellano e nepahetseng.

Mosebetsi

- Etsa sena kotara ho pota ka diLaboraro ka dithuto tsa ho Qoqa Pale ya Boiqapelo.
- Sebedisa dithuto tseo ho fanweng ka tsona tsa Leano la ho Ruta la NHLRP.
- Sebedisa Padiso ya kotara ya 1 ya NHLRP: Ditshwantsho tsa ho Qoqa pale ya Boiqapelo (maqephe 5, 9, 20, 34)

Phethahatso

- Ha baithuti ba ntse ba etsa mosebetsi, tsamatsamaya o mamele hore baithuti ba nahanang ka mosebetsi.
- Hlahloba moithuti ka mong o sebedisa ruburiki e latelang.

SEHLOPA SA 1 | LENANEO LA TEKANYETSO

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Ho bapanya pale le setshwantsho	Moithuti o sokola ho lepa diketsahalo tsa pale ho ya ka setshwantsho. O leka ho hlwaya baphetwa le sebaka sa ketsahalo ya pale.	Moithuti o leka ho bapanya pale le setshwantsho. O hlwaya baphetwa le tikoloho eo pale e etsahallang ho yona. Le ha ho le jwalo, tatellano ya diketsahalo ha e a loka mme o hloka thahasello.	Moithuti o bapanya pale le setshwantsho. O hlwaya mme o kenyetsetsa baphetwa le tikoloho, mme o lepa tatelano e utlwahalang ya diketsahalo tsa pale.	Moithuti o bapanya pale le setshwantsho ka ho hlaka. Baphetwa le tikoloho ba a bolelwa mme ba a hlaloswa ebe o lepa tatelano e utlwahalang ya diketsahalo.
Tatellano ya diketsahalo paleng	Moithuti o sokola ho latellisa diketsahallo ka tsela e nepahetseng.	Moithuti o latellisa diketsahalo tse 2 ka nepo.	Moithuti o latellisa diketsahalo tse 2–3 ka nepo.	Moithuti o latellisa diketsahalo tse 3 ka nepo.



Mongolo

O ngola ditlhaku tse nyane ka nepo

Mosebetsi

- Etsa sena kotara ho pota ka nako ya dithuto tsa mongolo.
- Sebedisa dithuto tseo ho fanweng ka tsona tsa Leano la ho Ruta la NHLRP.
- Ka nako ya thuto, tsamatsamaya o shebe bokgoni ba baithuti ba mongolo.
- Ho ya mafetlong a kotara, sheba dibuka tsa baithuti o hlokomela tswelopele ya bona ya mongolo.
- Hlahloba baithuti o sebedisa ruburiki e latelang.

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Popo ya ditlhaku tse nyane	Moithuti o sokola ho hopola qalo le moo di lebang kgafetsa. Ditlhaku tse nyenyane tse tse ngata ha di a bopeha ka nepo.	Moithuti o sokola ho hopola qalo le moo di lebang kgafetsa. Tse ding tsa ditlhaku tse nyenyane ha di a bopeha ka nepo.	Moithuti o tseba qalo le moo di lebang. Ditlhaku tse nyenyane di bopilwe ka nepo empa makgethe a lokela ho elwa hloko.	Moithuti o tseba qalo le moo di lebang. Ditlhaku tse nyenyane di bopilwe ka nepo le ka makgethe.



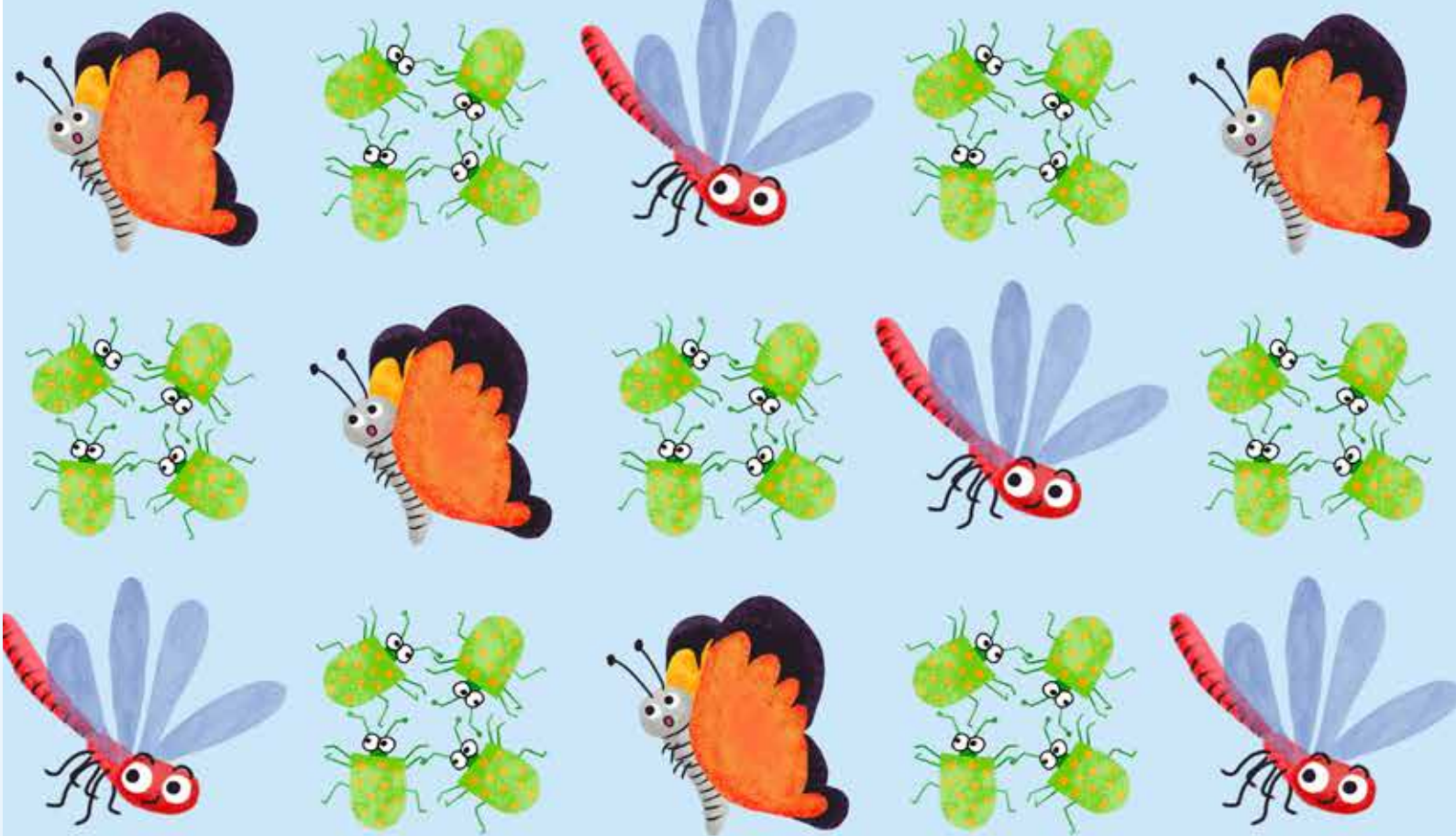
Ho Ngola

Taka setshwantsho ho fetisa molaetsa.
Kopitsa mantswetlhaloso le dipolelo.

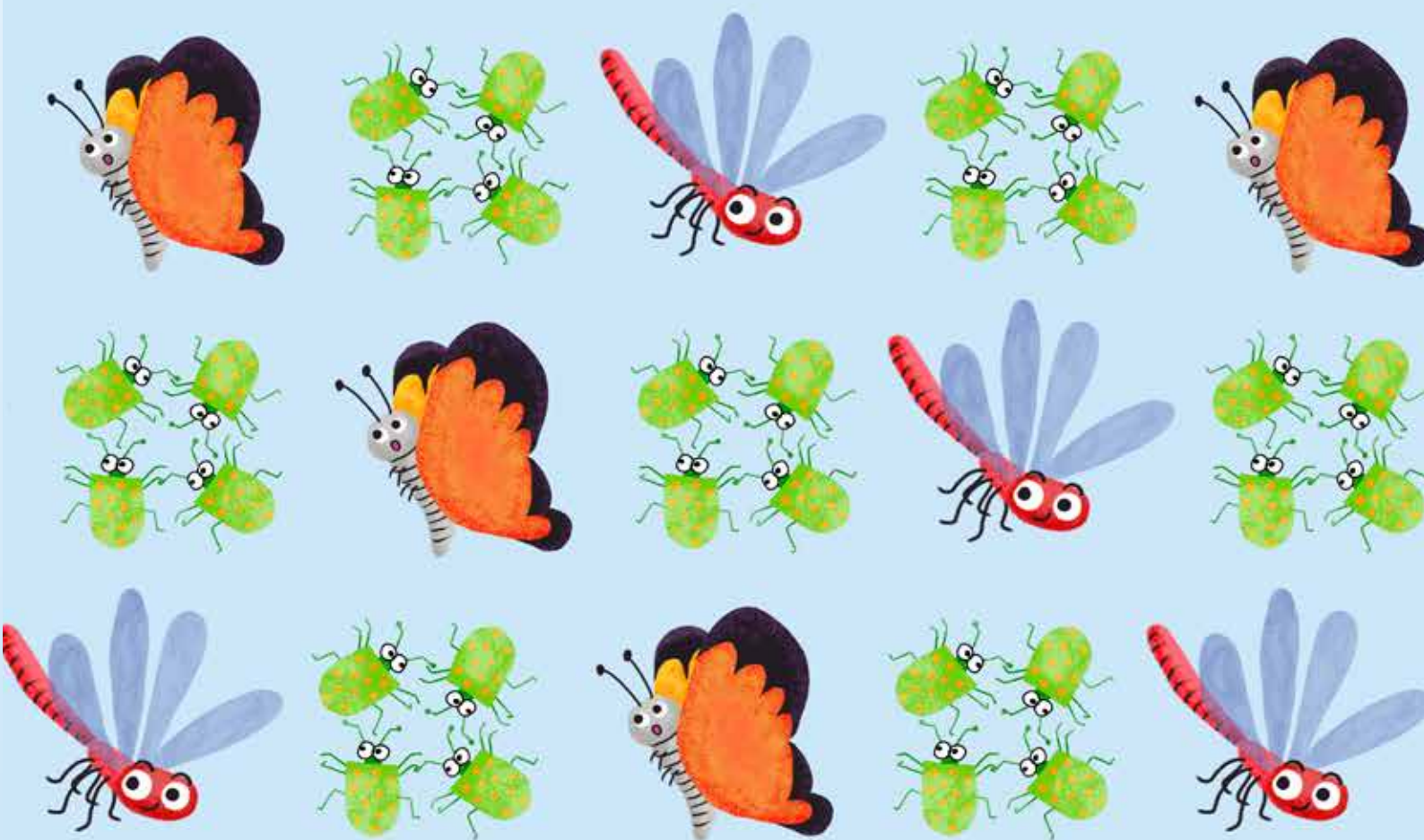
Mosebetsi

- Etsa sena ka dithuto tsa mongolo bekeng tsa 6, 7 kapa 8.
- Sebedisa dithuto tseo ho fanweng ka tsona tsa Leano la ho Ruta la NHLRP.
- Kamora thuto ya Labohlano, phutha dibuka tsa baithuti bakeng sa hlahlobo.
- Hlahloba baithuti o sebedisa ruburiki e latelang.

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Setshwantsho: Ho hlaka le boiqapelo	Ho thata ho utlwisisa hore setswantsho se bua ka eng, ebile ha se sa boiqapelo – mohlala wa titjhere o kopiditswe.	Setshwantsho se a utlwisisa ebile se iqapetswe, le hoja se tshwana le mohlala.	Setshwantsho se utlwisisa ha bonolo, ke sa maikutlo le boiqapelo.	Setshwantsho se utlwisisa ha bonolo, ha se se kopiditsweng, ebile ke sa diketsahalo tsa moithuti le sa boiqapelo.
Tlhaloso	Moithuti o thatafallwa ho kopolla foreimi ya tlhaloso, mme ha a qete ho ngola tlhaloso.	Moithuti o kopitsa foreimi ya tlhaloso, empa ha a qete ho ngola tlhaloso, kapa o etsa diphoso tse ngata. etsa diphoso tse ngata.	Moithuti o kopitsa foreimi mme o ngola tlhaloso kaofela, empa e na le diphoso.	Moithuto o kopitsa foreimi ya tlhaloso mme o ngola tlhaloso ka nepo.



KOTARA YA 2





Kotara ya 2: Diteko tsa ho balla hodimo ka bokgeleke

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng (NHLRP) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)										
Puo: Sesotho Teko 1.2.A Khophi ya titjhene Medumo e 30 / Metsotswana e 60										
a	i	e	m	k	b	M	I	E	l	10
o	u	n	w	y	E	A	K	B	d	20
A	E	I	D	W	t	s	r	f	h	30

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng (NHLRP) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB) Puo: Sesotho Teko 1.2.A Khophi ya moithuti									
a	i	e	m	k	b	M	I	E	I
o	u	n	w	y	E	A	K	B	d
A	E	I	D	W	t	s	r	f	h

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng (NHLRP) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)										
Puo: Sesotho Teko 1.2.B Khophi ya titjhene Mantswe a 30/ Metsotswana e 60										
ala	ela	leka	aka	eka	lekala	baka	bala	bela	kiba	10
leleka	lebala	kibane	molelele	mamela	mobe	kula	duma	fela	bula	20
lelekile	monono	lemao	fofela	dumedisa	hohoba	lesapo	kobile	morara	letata	30

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng (NHLRP) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)									
Puo: Sesotho Teko 1.2.B Khophi ya moithuti									
ala	ela	leka	aka	eka	lekala	baka	bala	bela	kiba
leleka	lebala	kibane	molelele	mamela	mobe	kula	duma	fela	bula
lelekile	monono	lemao	fofela	dumedisa	hohoba	lesapo	kobile	morara	letata



Foromo ya tshekatsheko ya kotara ya 2

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng ((NHLRP)) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Sehlopa sa 1 Kotara ya 2

Foromo ya tshekatsheko

Medumo 1.2.A	Diphoso tse etswang	Palo yohle
a		
i		
e		
m		
k		
b		
M		
l		
E		
l		
o		
u		
n		
w		
y		
E		
A		
K		
B		
d		
A		
E		
l		
D		
W		
t		
s		
r		
f		
h		

SEHLOPA SA 1 | FOROMO YA TSHEKATSHEKO YA KOTARA YA 2

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng (NHLRP) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Sehlopa sa 1 Kotara ya 2

Foromo ya tshekatsheko

Mantswe 1.2.B	Diphoso tse etswang	Palo yohle
ala		
ela		
leka		
aka		
eka		
lekala		
baka		
bala		
bela		
kiba		
leleka		
lebala		
kibane		
molelele		
mamela		
mobe		
kula		
duma		
fela		
bula		
lelekile		
monono		
lemao		
fofela		
dumedisa		
hohoba		
lesapo		
kobile		
morara		
letata		



Lenaneo la Tekanyetso

SEHLOPA SA 1 Kotara ya 2

ATP e Hlophisitsweng botjha e fana ka Tekanyetso e Etswang Sekolong kotara ka nngwe. Ho latela sena, bokgoni bo latelang le dikgopolokutlwisiso di lokela ho hlahlojwa Kotareng ya 1:

KAROLO	MOSEBETSI
 Ho Mamela le ho Bua	Mamela pale eo a e tsebang. O pheta pale hape. O hlwaya mohopolo wa sehlooho.
 Medumo	O hlwaya kamano ya modumo o le mong wa ditlhaku - didumannotshi le didumammoho.
 Ho bala le kutlwisiso	Balla hodimo ho tswa bukeng. Sebedisa mantswe le medumo e sebediswang kgafetsa ho hlopholla/manolla mantswe. Lepa pale ka ho sebedisa ditshwantsho. O qoqa pale a hlwaye baphetwa hammoho le mohopolo wa sehlooho.
 Mongolo	Ngola tlhaku e nyane ka nepo.
 Ho Ngola	O ngola mantswe a sebedisa medumo eo a ithutileng yona. O phehisa ka mehopolo paleng ya phaposi.

MOHLALA WA MESEBETSI YA TEKANYETSO

- Mesebetsi ena ya tekanetso e radilwe ho ba karolo ya NHLRP.
- Moo ho lokelang, diteko tsa NHLRP tsa BHB di kenelleditswe e le karolo ya lenaneo la tekanyetso.
- Mesebetsi ena ya tekanyetso e ka sebediswa e le jwalo kapa ya ikamahanya le maemo a ditlhoko tsa setereke.



Ho Mamela le ho Bua

Mamela pale eo a e tsebang.
O pheta pale hape.
O hlwaya mohopolo wa sehlooho.

Mosebetsi

- Etsa sena kotara yohle ka nako ya Ho Bala ka Kopanelo.
- Pheletsong ya thuto, bitsetsa baithuti ba mmalwa tafoleng ya hao.
- Kopa moithuti ka mong hore a o phetele pale hape, ebe o araba dipotso tse latelang:
 - O nahana pale hore pale ena e ka eng?
 - O ithutile eng paleng ena?

Ditekanyetso

Bolella baithuti hore ha ba qoqa pale ba:

- Qoqa pale ka tatellano e nepahetseng: ho etsahetseng pele, ha etsahalang kamora moo, qetellong
- Bua dintho ha nngwe: ba se phethaphethe
- Hlahloba moithuti ka mong o sebedisa ruburiki e latelang.

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Sebopeho le tlhahlamano	Moithuti o pheta dikarolwana tsa pale tse nyane ka tatelano e fosahetseng.	Moithuti o pheta karolo tse itseng tsa pale ka tatelano e nepahetseng.	Moithuti o pheta boholo ba pale ka tatelano e nepahetseng.	Moithuti o pheta pale ka tatelano e nepahetseng.
Boqhetseke	Moithuti o kgefutsa hangata, o a qeaqea mme o pheta mantswe le dipolelwana.	Ka dinako tse ding moithuti o a kgefutsa, o a qeaqea mme o pheta mantswe kapa dipolelwana.	Moithuti o pheta pale ka boqhetseke, ka nako tse ding o a kgefutsa, o a qeaqea kapa ho pheta mantswe le dipolelwana.	Moithuti o pheta pale ka boqhetseke le ka boitshepo, ntle le qeaqeo kapa ho pheta mantswe kapa dipolelwana.
Ho hlwaya mohopolo wa sehlooho	Moithuti ha kgone ho hlwaya mohopolo wa sehlooho wa pale, le ha titjhere a mo tshehetsa.	Moithuti o kgona ho hlwaya mohopolo wa sehlooho ka tshehetsa ya titjhere.	Moithuti o kgona ho hlwaya mohopolo wa sehlooho, le ha a qeaqea.	Moithuti o kgona ho hlwaya mohopolo wa sehlooho ka boitshepo.



Medumo

O hlwaya kamano ya modumo o le mong wa ditlhaku - didumannotshi le didumammoho.

Mosebetsi

- Etsa sena mafelong a kotara.
- Sebedisa Teko ya NHLRP ya ho BHB: 1.2.A

Phethahatso

- Bitsa baithuti ka bonngwe ho phetha tekanyetso ya ho BHB ho ya ka ditaelo.
- Sebedisa tafole ya phetholelo ho fetola boemo.

Palo ya medumo e badilweng ka nepo	BOEMO BA
1 - 8	1
9 - 15	2
16 - 23	3
24 - 30	4



Ho Bala

Balla hodimo ho tswa bukeng.

Sebedisa mantswe le medumo e sebediswang kgafetsa ho hlopholla/manolla mantswe.

Mosebetsi

- Etsa sena mafelong a kotara.
- Sebedisa Teko 1.1.B ya NHLRP ya ho BHB

Phethahatso

- Bitsa baithuti ka bonngwe ho phetha tekanyetso ya ho BHB ho ya ka ditaelo.
- Sebedisa tafole ya phetholelo ho fetola boemo.

Palo ya mantswe a badilweng ka nepo	BOEMO BA
1 - 4	1
9 - 15	2
16 - 23	3
24 - 30	4



Kutlwisiso

O lepa pale a sebedisa ditshwantsho.

O qoqa pale a hlwaye baphetwa hammoho le mohopolo wa sehlooho.

Mosebetsi ya 1

- Etsa sena kotara ho pota ka diLaboraro ka nako ya dithuto tsa ho Qoqa Pale ya Maiqapelo.
- Sebedisa dithuto tseo ho fanweng ka tsona tsa Leano la ho Ruta la NHLRP.
- Sebedisa Buka ya Padiso ya Kotara ya 2: Ditshwantsho tsa Dipale tsa Boiqapelo (maqephe 50, 64, 78 kapa 92).

Phethahatso

- Ha baithuti ba ntse ba etsa mosebetsi, tsamatsamaya o mamele hore baithuti ba nahanang ka mosebetsi.
- Hlahloba moithuti ka mong o sebedisa ruburiki e latelang.

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Ho bapanya pale le setshwantsho	Moithuti o sokola ho lepa diketsahalo tsa pale ho ya ka setshwantsho. O leka ho hlwaya baphetwa le sebaka sa ketsahalo ya pale	Moithuti o leka ho bapanya pale le setshwantsho. O hlwaya baphetwa le tikoloho eo pale e etsahallang ho yona. Le ha ho le jwalo, tatellano ya diketsahalo ha e a loka mme o hloka thahasello.	Moithuti o bapanya pale le setshwantsho. O hlwaya mme o kenyetsetsa baphetwa le tikoloho, mme o lepa tatelano e utlwahalang ya diketsahalo tsa pale.	Moithuti o bapanya pale le setshwantsho ka ho hlaka. Baphetwa le tikoloho ba a bolelwa mme ba a hlaloswa ebe o lepa tatelano e utlwahalang ya diketsahalo.

Mosebetsi ya 2

- Etsa sena kotara yohle ka nako ya Ho Bala ka Kopanelo.
- Pheletsong ya thuto, bitsetsa baithuti ba mmalwa tafoleng ya hao.
- Botsa moithuti e mong le e mong dipotso tse latelang:
 - Baphetwa ba ka sehloohong paleng ke bo mang? Fana ka mabitso a bona kapa o ba hlalose.
 - O nahana pale hore pale ena e ka eng?
 - O ithutile eng paleng ena?
- Hlahloba moithuti ka mong o sebedisa ruburiki e latelang.

SEHLOPA SA 1 | LENANEO LA TEKANYETSO

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Ho hlwaya mophetwa	Moithuti o sokola ho hlwaya kapa ho hlalosa mophetwa ofe kapa ofe.	Moithuti o hlwaya kapa o hlalosa ba bang ba baphetwa.	Moithuti o hlwaya baphetwa bohle, le ha a qeaqea.	Moithuti o hlwaya baphetwa bohle ka boitshepo.
Ho hlwaya mohopolo wa sehlooho	Moithuti ha kgone ho hlwaya mohopolo wa sehlooho wa pale, le ha titjhere a mo tshehetsa.	Moithuti o kgona ho hlwaya mohopolo wa sehlooho ka tshehetso ya titjhere.	Moithuti o kgona ho hlwaya mohopolo wa sehlooho, le ha a qeaqea.	Moithuti o kgona ho hlwaya mohopolo wa sehlooho ka boitshepo.



Mongolo

Ngola tlhaku e nyane ka nepo.

Mosebetsi

- Etsa sena kotara ho pota ka nako ya dithuto tsa mongolo.
- Sebedisa dithuto tseo ho fanweng ka tsona tsa Leano la ho Ruta la NHLRP.
- Ka nako ya thuto, tsamatsamaya o shebe bokgoni ba baithuti ba mongolo.
- Ho ya mafetlong a kotara, sheba dibuka tsa baithuti o hlokomele tswelopele ya bona ya mongolo.
- Hlahloba baithuti o sebedisa ruburiki e latelang.

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Popo ya ditlhaku tse nyane	Moithuti o sokola ho hopola qalo le moo di lebang kgafetsa. Ditlhaku tse nyenyane tse ngata ha di a bopeha ka nepo.	Moithuti o sokola ho hopola qalo le moo di lebang kgafetsa. Tse ding tsa ditlhaku tse nyenyane ha di a bopeha ka nepo.	Moithuti o tseba qalo le moo di lebang. Ditlhaku tse nyenyane di bopilwe ka nepo empa makgethe a lokela ho elwa hloko.	Moithuti o tseba qalo le moo di lebang. Ditlhaku tse nyenyane di bopilwe ka nepo le ka makgethe.



Ho Ngola

O ngola mantswe a sebedisa medumo eo a ithutileng yona.
O phehisa ka mehopolo paleng ya phaposi.

Mosebetsi ya 1

- Ka Labohlano bekeng ya 2–7, baithuti ba phetha mosebetsi wa Popo ya Mantswe ba sebedisa medumo e ho Padiso ya Mantlha, leqepheng la: 53, 67, 75, 81 le la 89.
- Pheletsong ya dithuto tsa Labohlano phutha dibuka tsa baithuti bakeng sa tekolo.
- Hlahloba baithuti o sebedisa ruburiki e latelang.

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Palo ya mantswe a bopilweng ka nepo beke le beke	Ka palohare, moithuti o bopa a 0–3 ka beke. Ha ho na keketso e kaalo palong ya mantswe ha nako e ntse e tsamaya.	Ka palohare, moithuti o bopa a 4–6 ka beke. Ho na le keketso e itseng palong ya mantswe ha nako e ntse e tsamaya.	Moithuti o bopa mantswe a 6–8 ka beke. Ho na le keketso e itseng palong ya mantswe ha nako e ntse e tsamaya.	Moithuti o bopa mantswe a 7 kapa ho feta ka beke. Ho na le keketso e hlakileng palong ya mantswe ho nako e ntse e tsamaya.
Ho rarahana ha mantswe a bopilweng	Moithuti o bopa mantswe a makgutshwane, a bonolo a sebedisa difonimi tse tlwaelehileng. Ho na le diphoso tse ngatanyana kapa mantswe a sa fellang.	Moithuti o bopa mantswe a makgutshwane, a bonolo a sebedisa difonimi tse tlwaelehileng. Ho na le diphoso tse mmalwa kapa mantswe a sa fellang.	Moithuti o bopa mantswe a bonolo le a rarahaneng a sebedisa dofinimi tse tlwaelehileng le tse ntjha. Ho na le diphoso kapa mantswe a sa fellang.	Moithuti o bopa mantswe a bonolo le a rarahaneng a sebedisa dofinimi tse tlwaelehileng le tse ntjha. Moithuti o etsa diphoso ka sewelo.

Mosebetsi ya 2

- Etsa sena ka nako ya dithuto tsa Mongolo tsa Laboraro bekeng ya 5, 6 kapa 7.
- Sebedisa dithuto tseo ho fanweng ka tsona tsa Leano la ho Ruta la NHLRP.
- Hlokomela diphehiso tsa baithuti boemong ba ho rala ha dithuto.
- Hlahloba baithuti o sebedisa ruburiki e latelang.

SEHLOPA SA 1 | LENANEO LA TEKANYETSO

RUBURIKI	BOEMO BA 1	BOEMO BA 2	BOEMO BA 3	BOEMO BA 4
Diphehiso tsa mehopolo ya pale ya phaposi	Moithuti o qeaqea ho ithaopa ho abelana ka mehopolo. Ha a botswa a tobilwe boholo ba mehopolo ha e a hlaka hape/ kapa ha se eo a inahanetseng.	Moithuti o na le tjantjello ho abelana ka mehopolo ebile ka nako tse ding o a feteletsa. Moithuti o phetapheta mehopolo e meng e fetileng kapa ha se eo a inahanetseng.	Moithuti ke motho ya tsebang ho phedisana le ba bang mme o abelana ka mehopolo ntle le ho feteletsa. Mehopolo e meng ya moithuti ha se eo a inahanetseng.	Moithuti ke motho ya tsebang ho phedisana le ba bang mme o abelana ka mehopolo ntle le ho feteletsa. Mehopolo ya moithuti e hlakile ebile ke eo a inahanetseng.



Sehlopa sa 1 Maqephe a tlaleho a ho BHB

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng ((NHLRP)) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Sehlopa sa 1

Maqephe a tlaleho a ho BHB: Ho bala medumo

Sehlopa sa 1 Dipehelo: mnkm e 40

[illegible]

SEHLOPA SA 1 | MAQEPHE A TLALEHO A HO BHB

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng (NHLRP) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Sehlopa sa 1

Maqephe a tlaleho a ho BHB: Ho bala mantswe

[illegible]

SEHLOPA SA1 | MAQEPHE A TLALEHO A HO BHB

Lenaneo la naha la ho bala ka puo ya lapeng ((NHLRP)) ho balla hodimo ka bokgeleke (BHB)

Puo: Sesotho

Sehlopa sa 1

Maqephe a tlaleho a ho BHB: Ho bala tema le kutlwisiso ka ho araba ka molomo

[illegible]



NHLRP | National Home Language Reading Programme “