

Thulaganyo ya go ruta

SETSWANA

PUO YA GAE

KGWEDITHARO 1 & 2

MOPHATO

1





Thulaganyo ya go Ruta

MOPHATO 1 | KGWEDITHARO 1 & 2

SETSWANA

Copyright © 2026 National Educational
Collaboration Trust (NECT)

This work is licensed under a Creative Commons
Attribution–NonCommercial–NoDerivatives 4.0
International License (CC BY-NC-ND 4.0).

Additional permissions beyond the scope of this license
may be available. For further information, please
contact the publisher at **materials@nect.org.za**.

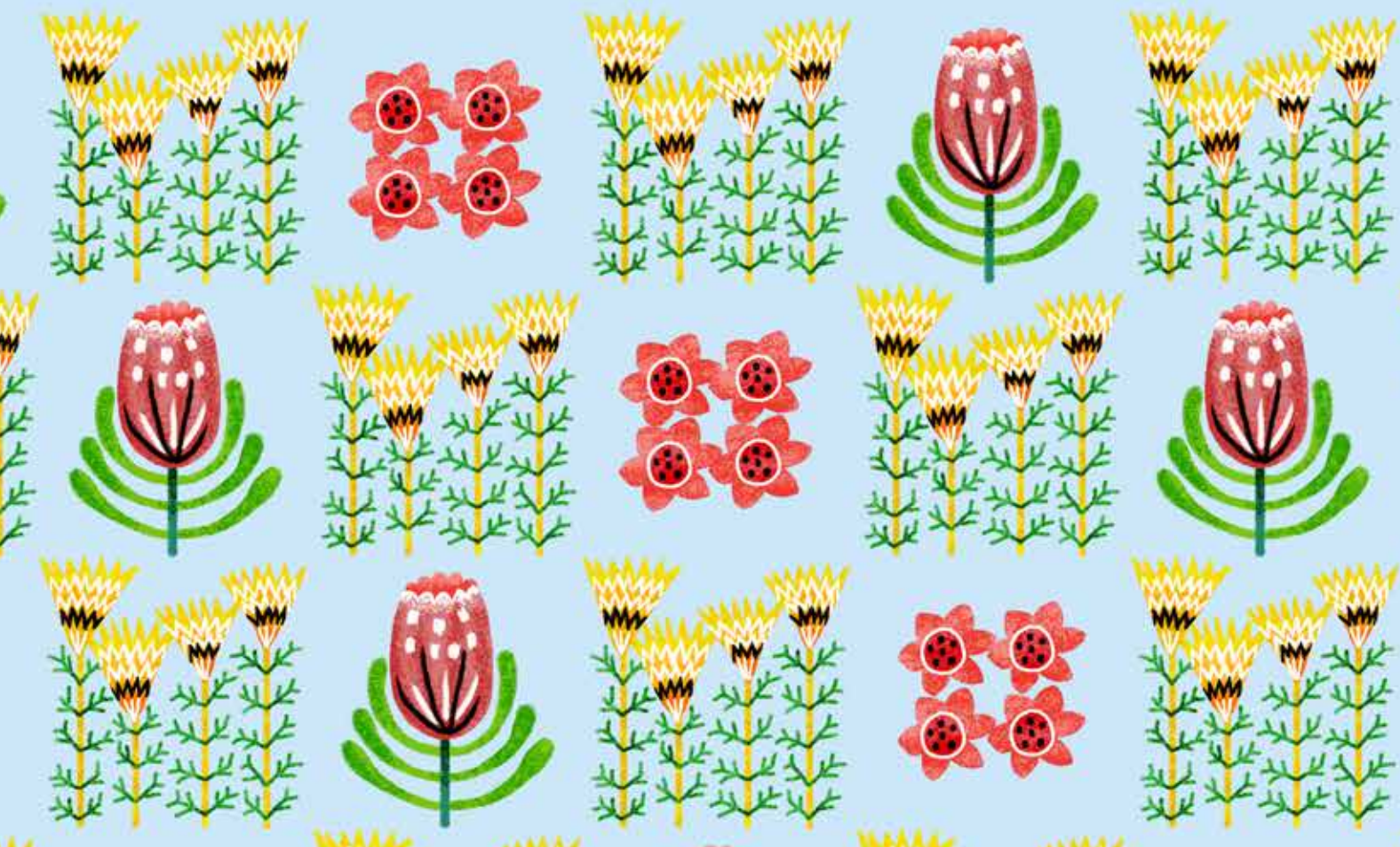
First edition, 2026





KGWEDITHARO 1

THULAGANYO YA GO RUTA





Go Reetsa le go Bua: Itsise Thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditshwan-
tsho le
dilwana tsa
nnete tsa
thitokgang go
bontshiwa

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira paakanyo ya go bontsha thitokgang:** *Re ya sekolong*
2. **Botsa dipotso tse di tlhamaletseng go rotloetsa lemorago la kitso la barutwana.**
 - *O ne wa ikutlwa jang fa o ne o simolola Mophato 1 mo ngwageng ono?*
 - *Ke dilo dife tse o solofelang go di dira kwa sekolong?*
 - *A go sengwe ka ga sekolo se se go tshosang kgotsa se go tshwenya? fa go le jalo, ke eng?*
3. **Dira mmapa wa tlhaloganyo o dirisa dipotso mme barutwana ba di arabe.**
4. **Kwala dikarabo tsa gago mo mmapeng wa tlhaloganyo go oketsa kitso ya barutwana.**
5. **Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 2.**
6. **Bolelela barutwana go supa tokafatso ya puo ya thitokgang.**
 - a. Buisetsa tokafatso ya puo kwa godimo.
 - b. Laela barutwana go e buisa le wena, kgotsa go e boeletsa fa morago ga gago:
Bana ba sekolo, bana ba sekolo
Tlang sekolong, tlang sekolong
Utlwa tshipi ya re, utlwa tshi ya re
Ding dong belele, ding dong belele
7. **Dira puisano ya tokafatso ya puo le barutwana.**
 - a. Botsa jaana: A lo ka mopolelela gore seno se kaya eng? / A lo ka kgona go bona karabo?
 - b. Rotloetsa barutwana go abelana dikakanyo tsa bona.
 - c. Tlhalosa bokao kgotsa neela karabo ka tsela e e latelang: Pinanyana e bitsa bana gore ba boele kwa sekolong fa ba utlwa tshipi e lela.



Medumopuo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. Dirisa nako e go tlhatlhoba temogo ya medumo.

- Nna le Buka ya Tlhatlhobo e e siametseng go kwala dintlha ka morutwana mongwe le mongwe.
- Dirisa khoutu e e bonolo go rekota tiragatso ya barutwana, sekao:

1 = Ga a na bokgoni

2 = O na le bokgoni

3 = Ona le bokgoni jo bo feteletseng

2. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.

- Bontsha barutwana gore ba ka 'opa diatla ba dumisa mafoko' jang (ka dinoko).
- Dirisa dijo tse di farologaneng jaaka sekai, sekao: di-na-wa; su-ki-ri; na-ma.

3. Tsamayatsamaya mo phaposeng mme o laele morutwana mongwe le mongwe go:

- Opa diatla a dumisa leina la gagwe, s.k.: Ka-ra-bo
- A bua modumo wa ntlha wa leina la gagwe, s.k.: /k/
- Bontsha seno mo barutwaneng mme o simolole ka barutwana ba ba nang le bokgoni go feta.

4. Ditlhalosi tsa Maemo:

1 = Morutwana o tlhoka thuso go wetša ditiro ka bobedi.

2 = Morutwana o wetša tiro e le nngwe ka nosi.
--

3 = Morutwana o wetša ditiro ka bobedi a le nosi.



Mokwalo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba popego ya tlhaka.**
 - a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.
 - b. Abela barutwana dikherayone tsa mafura kgotsa dipensele.
2. **Laela barutwana go kwala:**
 - Ditlhaka tsotlhe tse ba di itseng.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana o kgona go kwala ditlhaka tse di kwa tlase ga 10, kgotsa gona le diphoso tse dintsi tsa popego ya ditlhaka.

2 = Morutwana o kgona go kwala ditlhaka tse di magareng ga 10–15, gona le diphoso tse dingwe tsa popego ya ditlhaka.

3 = Morutwana o kgona go kwala ditlhaka tse di fetang 15, bontsi jwa ditlhaka di bopegile ka nepagalo.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 1

1. **Itsise kgang.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tllile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Letsatsi la ntlha la ga Neo*
 - b. Bua jaana: *Kgang eno e ka ga Neo, mosetsana yo o tshwenyegileng ka go simolola Mophato wa 1. Rebusa ka moo a ikutlwang ka teng pele a simolola sekolo, le fa a setse a simolotse sekolo.*
 - c. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
 - d. Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.
2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**
 - a. Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
 - b. Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?
3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**
 - a. Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira dikgolaganyo
 - b. Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira tlhatlhobo ya motheo: Go tthaloganya puo e e buiwang



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

Kgang go
e anela
barutwana
kgotsa go e
buisetsa kwa
godimo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba go tthaloganya puo e e buiwang. (Ela tlhoko: Tiro eno e boelediwa gore o kgone go reetsa dikarabo tsa barutwana botlhe.)**

a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.

2. **Anela kgotsa o buisetsa barutwana kgangkgutswe (Metsoso e le 5).**

a. Kopa barutwana ba ba farologaneng go araba dipotso tse di tlhamaletseng tsa go gakologelwa, sekao: ke mang, leng, kae, eng.

3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana ga a kgone go araba ka nepagalo.
2 = Morutwana o araba dipotso ka nepagala mme fela o a okaoka.
3 = Morutwana o araba potso ka nepagalo e bile o bonako.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tthaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 2.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tlhaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *sekolo: Lefelo le bana ba yang kwa go lone go ya go ithuta le morutabana le ditsala.*
 - *tshogile: Tsela e o ikutlwang ka yone fa o akanya gore o ka utlwa botlhoko.*
 - *lantlha: Go tla pele ga ba bangwe botlhe; e ne e le ene wa ntlha mo moleng.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete
 D: Diragatsa lefoko
 T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko
 B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba medumopuo.**
(Ela tlhoko tiro e e boelediwanng go go letla go sekaseka morutwana mongwe le mongwe ka bongwe.)
 - a. Dira gore phaposi e retibale mme e fetse tiro ya go thala kgotsa ya go kwala.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe kwa tafoleng ya gago.
 - c. Nna le lenaane la ditlhaka tsa alefabete tsa puo ya gago, tse di kwadilweng ka ditlhaka tse dikgolo tse di bonalang sentle.
2. **Supa tlhaka nngwe le nngwe o bo o kopa morutwana gore a buise tlhaka (modumo).**
 - a. Kwala ditlhaka tse morutwana a iseng a kgone go di buisa.

3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 0–8 ka nepagalo.
2 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 9–18 ka nepagalo.
3 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 19 kgotsa go feta ka nepagalo.



Mokwalo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba popego ya palo.**
 - a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.
 - b. Abela barutwana dikherayone tsa mafura kgotsa dipensele.
2. **Laela barutwana go kwala:**
Palo go tswa go 0–9

3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana o kwala dipalo tse di kwa tlase ga 4, kgotsa go na le diphoso di le dintsi ka go bopiwa ga dipalo.
2 = Morutwana o kwala dipalo di le 4–7, go ka nna ga nna le diphoso dingwe ka go bopiwa ga dipalo.
3 = Morutwana o kwala dipalo tse di fetang 7, dipalo tse dintsi di bopiwa sentle.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 3

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeleletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Letsatsi la ntlha la ga Neo*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira tlhatlhobo ya motheo: Go tthaloganya puo e e buiwang



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo
Kgang go
e anela
barutwana
kgotsa go e
buisetsa kwa
godimo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba go tthaloganya puo e e buiwang. (Boeletsa Tirwana).**
 - a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.
2. **Anela kgotsa o buisetsa barutwana kgangkgutswe (Metsoso e le 5).**
 - a. Kopa barutwana ba ba farologaneng go araba dipotso tse di tlhamaletseng tsa go gakologelwa, sekao: ke mang, leng, kae, eng.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana ga a kgone go araba ka nepagalo.
2 = Morutwana o araba dipotso ka nepagala mme fela o a okaoka.
3 = Morutwana o araba potso ka nepagalo e bile o bonako.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta tlotlofoko mme le buisane ka setshwantsho sa thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.

- a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *diaparo tsa sekolo: Diaparo tse di kgethegileng tse o di aparang kwa sekolong kgotsa go bontsha gore o leloko la setlhophu.*
 - *kgetsana ya dibuka: Kgetsana e e belegwang ya go tsenya dibuka le dilwana tse dingwe.*
 - *ipaakanye: Go ipaakanyetsa sengwe jaaka go phutha dilwana tsa sekolo.*
- b. Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 4.
- b. Bolelela barutwana tshedimosetso e e latelang ka setshwantsho:
 - *Moso mongwe le mongwe, bana mo lefatsheng lotlhe ba ipaakanyetsa go ya sekolong.*
 - *Ba tsenya dilwana tse ba di tlhokang jaaka dibuka, dipensele le dirula mo dikgetsaneng tsa sekolo.*
 - *Mo lefatsheng lotlhe bana ba rutwa ke barutabana mo diphaphosiborutelong.*

3. Buisanang ka setshwantsho.

- a. Dirisa dipotso tse di latelang go buisana ka setshwantsho jaana:
 - Botsa potso ya ntlha.
 - Laela barutwana go buisana ka potso le molekane wa bona.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa ka bongwe go abelana dikarabo tsa bona.
 - Aga lemorago la kitso la barutwana ka go siamisa se ba sa se tlhaloganyeng le go abelana abelana tshedimosetso e e amanang le thitokgang.
 - Boeletsa thulaganyo eno ka dipotso tsotlhe.

4. Dipotso:

- a. Bana ba ipaakanyetsa jang go ya sekolong letsatsi le letsatsi?
- b. Go na le eng ka fa phaphosiborutelong?
- c. Go diragala eng kwa sekolong?



Medumopuo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba medumopuo. (Boeletsa Tirwana).**
 - a. Dira gore phaposi e retibale mme e fetse tiro ya go thala kgotsa ya go kwala.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe kwa tafoleng ya gago.
 - c. Nna le lenaane la ditlhaka tsa alefabete tsa puo ya gago, tse di kwadilweng ka ditlhaka tse dikgolo tse di bonalang sentle.
2. **Supa tlhaka nngwe le nngwe o bo o kopa morutwana gore a buise tlhaka (modumo).**
 - a. Kwala ditlhaka tse morutwana a iseng a kgone go di buisa.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 0–8 ka nepagalo.
2 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 9–18 ka nepagalo.
3 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 19 kgotsa go feta ka nepagalo.



Mokwalo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba go kopolola le taolo.**
 - a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.
 - b. Abela barutwana dikherayone tsa mafura kgotsa dipensele.
2. **Laela barutwana go go lebelela jaaka o kwala mo patitšhokong:**
 - Paterone e e bonolo, s.k.:

 - a. Laela barutwana go kopolola paterone mo letlhareng la bona.
 - b. Ba tshwanetse go leka go dira gore paterone e nne bogolo jo bo lekanang.
 - c. Ba tshwanetse go dira paterone go tswa kwa letlhakoreng le lengwe la letlhare go ya go le lengwe.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana ga a fetse tiro. Go na le diphoso mo go kopololeng. Bogolo ga bo tshwane.
2 = Morutwana ga a fetse tiro KGOTSA go na le diphoso mo go kopololeng. Bogolo bo a tshwana mo dinakong di le dintsi.
3 = Morutwana o fetsa tiro sentle. Bogolo bo a tshwana.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 3

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Letsatsi la ntlha la ga Neo*
 - d. Bua jaana: *Kgang eno e ka ga Neo, mosetsana yo o tshwenyegileng ka go simolola Mophato wa 1. Rebuisa ka moo a ikutlwang ka teng pele a simolola sekolo, le fa a setse a simolotse sekolo.*
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo
 - Botsa barutwana: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Letshwao:
Leina

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa tlhakakgolo kwa tshimologong ya leina la mongwe.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Leina la ntšwa ya me ke Spoti.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale maina a 1–2.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Kafa re neng ra ikutlwa ka teng mo letsatsing la ntlha la sekolo.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Ke ne ka ikutlwa ke... mo letsatsing la ntlha la sekolo.
4. **Bontsha tiro mo patišhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Wena mo letsatsing la ntlha la sekolo.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira tlhatlhobo ya motheo: Go tlhaloganya puo e e buiwang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

Kgang go
e anela
barutwana
kgotsa go e
buisetsa kwa
godimo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba go tlhaloganya puo e e buiwang. (Boeletsa Tirwana).**
 - a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.
2. **Anela kgotsa o buisetsa barutwana kgangkgutswe (Metsoso e le 5).**
 - a. Kopa barutwana ba ba farologaneng go araba dipotso tse di tlhamaletseng tsa go gakologelwa, sekao: ke mang, leng, kae, eng.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana ga a kgone go araba ka nepagalo.
2 = Morutwana o araba dipotso ka nepagala mme fela o a okaoka.
3 = Morutwana o araba potso ka nepagalo e bile o bonako.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba medumopuo. (Boeletsa Tirwana).**
 - a. Dira gore phaposi e retibale mme e fetse tiro ya go thala kgotsa ya go kwala.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe kwa tafoleng ya gago.
 - c. Nna le lenaane la ditlhaka tsa alefabete tsa puo ya gago, tse di kwadilweng ka ditlhaka tse dikgolo tse di bonalang sentle.
2. **Supa tlhaka nngwe le nngwe o bo o kopa morutwana gore a buise tlhaka (modumo).**
 - a. Kwala ditlhaka tse morutwana a iseng a kgone go di buisa.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 0–8 ka nepagalo.

2 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 9–18 ka nepagalo.
--

3 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 19 kgotsa go feta ka nepagalo.



Mokwalo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba go kopolola le taolo.**
 - a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.
 - b. Abela barutwana dikherayone tsa mafura kgotsa dipensele.
2. **Laela barutwana go go lebelela jaaka o kwala mo patitšhokong:**
 - Leina la phaposiburutelo, s.k.: Mophato 1 B
 - a. Laela barutwana go kopololela mafoko mo matlhareng a bona.
 - b. Ba leke go dira gore bogolo ba ditlhaka e nne jo bo lekanang.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana ga a fetse tiro. Go na le diphoso mo go kopololeng. Bogolo ga bo tshwane.

2 = Morutwana ga a fetse tiro KGOTSA go na le diphoso mo go kopololeng. Bogolo bo a tshwana mo dinakong di le dintsi.

3 = Morutwana o fetsa tiro sentle. Bogolo bo a tshwana.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 3

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Letsatsi la ntlha la ga Neo*
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Letshwao:
Leina

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Kafa re neng ra ikutlwa ka teng mo letsatsing la ntlha la sekolo.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. itumetse, hutsafetse, tshwenyegile
3. **Laela barutwana go simolola go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go boleelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlhang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira tlhatlhobo ya motheo: Go tlhaloganya puo e e buiwang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

Kgang go
e anela
barutwana
kgotsa go e
buisetsa kwa
godimo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba go tlhaloganya puo e e buiwang. (Boeletsa Tirwana).**
 - a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.
2. **Anela kgotsa o buisetsa barutwana kgangkgutswe (Metsoso e le 5).**
 - a. Kopa barutwana ba ba farologaneng go araba dipotso tse di tlhamaletseng tsa go gakologelwa, sekao: ke mang, leng, kae, eng.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana ga a kgone go araba ka nepagalo.
--

2 = Morutwana o araba dipotso ka nepagala mme fela o a okaoka.
--

3 = Morutwana o araba potso ka nepagalo e bile o bonako.
--



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puo ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke e ratile fa...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'.
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane ya go bua/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Dira tlhatlhobo ya motheo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba medumopuo. (Boeletsa Tirwana).**
 - a. Dira gore phaposi e retibale mme e fetse tiro ya go thala kgotsa ya go kwala.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe kwa tafoleng ya gago.
 - c. Nna le lenaane la ditlhaka tsa alefabete tsa puo ya gago, tse di kwadilweng ka ditlhaka tse dikgolo tse di bonalang sentle.
2. **Supa tlhaka nngwe le nngwe o bo o kopa morutwana gore a buise tlhaka (modumo).**
 - a. Kwala ditlhaka tse morutwana a iseng a kgone go di buisa.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 0–8 ka nepagalo.

2 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 9–18 ka nepagalo.
--

3 = Morutwana o buisa ditlhaka di le 19 kgotsa go feta ka nepagalo.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 3

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Letsatsi la ntlha la ga Neo*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go thala le go kwala ka karolo e re e ratang ya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bula matlho a gago mme o bue jaana: Karolo ya me e ke e ratang ka kgang ke fa...
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - d. Thala setshwantsho sa ka bonako mo patitšhokong. Fa o ntse o thala, tlhalosa gore o thala eng.
 - e. Kwala lefoko le le 1-2.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba buisane ka dikarabo tsa bona le molekane wa bona.
 - d. Go tsweng foo, laela barutwana go thala karolo eno ya kgang mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - e. Thusa barutwana go oketsa ka lefoko le le 1-2 mo dithalong tsa bona.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Letshwao:
Leina

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompiano re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala dintlha mo setshwantshong sa gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira tlhatlhobo ya motheo: Go tlhaloganya puo e e buiwang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

Kgang go
e anela
barutwana
kgotsa go e
buisetsa kwa
godimo

1. **Dirisa nako eno go tlhatlhoba go tlhaloganya puo e e buiwang. (Boeletsa Tirwana).**
 - a. Dira gore barutwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.
2. **Anela kgotsa o buisetsa barutwana kgangkgutswe (Metsoso e le 5).**
 - a. Kopa barutwana ba ba farologaneng go araba dipotso tse di tlhamaletseng tsa go gakologelwa, sekao: ke mang, leng, kae, eng.
3. **Ditlhalosi tsa Maemo:**

1 = Morutwana ga a kgone go araba ka nepagalo.
--

2 = Morutwana o araba dipotso ka nepagala mme fela o a okaoka.
--

3 = Morutwana o araba potso ka nepagalo e bile o bonako.
--

Ela tlhoko: Dirisa dipholo tsa tlhatlhobo ya motheo go:

- Baya barutwana mo mannong ka bobedi go ya ka bokgoni jo bo sa tshwaneng
- Rulaganya barutwana mo ditlhopeng tsa bokgoni jo bo tshwanang fa o dira Puisokaelo ka Ditlhopho



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Go Neela ka Molomo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba ba
tlhophilweng
go tla le
selwana
kgotsa
setshwantsho
sa go
'Bontsha le
go Bua'

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng a go reetsa barutwana ba bangwe ba neela ka molomo.**
2. **Gopotsa barutwana ka tiro e e latelang: Bontsha le go ba bolelela**
 - a. Emisetsa selwana kgotsa setshwantsho se o se tlleng go re bontsha sona kwa godimo.
 - b. Re bolelele ka selwana kgotsa setshwantsho. Bua jaana:
 - Gompiano ke tlile go le bolelela ka...
 - Ke... (bogolo, mmala, bokete, phopholego, jalo jalo.)
 - E dirisetswa...
 - Ke a se rata ka gone...
 - c. Go tswa foo, botsa phaposi: Aa go na le dipotso?
 - d. Fa mongwe a na le potso, leka ka bojotlhe go e araba.
3. **Gopotsa barutwana ka bokgoni ba go neela jo bo latelang:**
 - a. Fa o neela puo, gakologelwa go:
 - Emisa selwana kgotsa setshwantsho gore mongwe le mongwe a se bone
 - Bua polelo ya gago ka tatelano e e nepagetseng
 - Bua dilo gangwe – o seka wa ipoeletsa
 - Bua ka lentswe le le kwa godimo le le phepa
4. **Bitsa barutwana baba tlhophilweng ka bongwe go dira neelo ya bona.**
 - a. Aga go itshepa mo morutwaneng mongwe le mongwe ka go lebogela neelo ya bona le go ba naya dipegelo tse di siameng.
 - b. Kwa bokhutlong ba thuto, naya phaposi pegelo ya kakaretso go tokafatsa go neelo ya bona. Sekao: Ke ne ke kgaratlha go utlwa bangwe ba lona. Ka kopo lehang go bua ka lentswe le le utlwagalang – re batla go utlwa se o tla se buang.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: a
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: a

1. **Itsise modumo o montšhwa: a**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: a**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, a?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. apole, kala.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakanye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go dikolosa malokololo a diatla go dikologa go ya kwa melemeng le kwa mojeng.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: a**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: a
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: a**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: a**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 13

1. Itsise kgang.

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Tsala* ya me ya kwalelano, Li Wei
- Bua jaana: *Ditsala* tsa kwalelano ke batho ba ba nnang mo dikarolong tse di farologaneng tsa lefatshe mme ba dira botsalano ka go kwalelana makwalo. Mo kgannyeng eno, re buisa ka barutwana ba Mophato wa 1 mo Aforikaborwa ba ba nang le ditsala tsa kwalelano kwa China. Pele morutabana wa bona a ba naya makwalo, o ba bolelela ka sekolo sa kwa China.
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- Abelana le go tihalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. Tihalosa togaleano ya go tihaloganya.

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira dikgolaganyo
- Tihalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

- Dirisa nako e go katisa barutwana ka tsamaiso ya tlwaelo le dikaelo tsa PKD.
- Fa seno se dirwa sentle, go tla nna bonolo go laola PKD.

Paakanyo

1. Kwa tshimologong ya nako ya PKD, lemoga le go katisa batlhokomedi go aba:
 - Dibukapuiso tsa Ditumiso
 - Dibuka tsa go kwalela tsa barutwana
2. Katisa barutwana go bula Dibukapuiso tsa Ditumiso le dibuka tsa go kwalela tsa bona mo tsebeng e e nepagetseng.
3. Tlhalosa gore go tloga ka Beke ya bo 5, ka nako ya PKD, barutwana ba tla dira ka bobedi go wetsa ditirwana tse di mo Dibukapuisong tsa Ditumiso.

Puiso ka Bobedi

1. Bolelela barutwana gore go tloga ka Beke ya 5, ba tla dira le molekane wa bona go wetsa ditirwana.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.
3. Ba thuse go lemoga tirwana nngwe le nngwe, le go tlhaloganya gore ke eng se se tshwanetseng go dirwa.

Tlhome Dikaelo tsa PKD

1. Katisa barutwana ka dikaelo tse di go direlang sentle le ka maemo a phaposi ya gago.
2. Tseno di tshwanetse go akaretsa dikaelo tse di jaaka:
 - a. Refosanang go buisa le go reetsa fa o dira le molekane wa gago.
 - b. Dirisa lentswe la gago la ka fa teng / lentswe la maemo a 1 / lentswe la go seba.
 - c. Nna pelotelele mme o thuse molekane wa gago.
 - d. O se ka wa tsholetsa letsogo kgotsa wa tshwenya morutabana fa a reeditse puiso.
 - e. Fa o tlhoka ntlwana, dirisa karata ya tetla ya Ntlwana ya boithusetso.
 - f. Fa o palelwa, fetela kwa tirong e e latelang. Kopa morutabana go go thusa fa a gololesegile.

Go konela thuto

1. Katisa barutwana go tswalela Dibukapuiso tsa Ditumiso le Dibuka tsa go kwalela tsa bona.
2. Katisa batlhokomedi go phutha dibuka ka bonako le ka tidimalo le go di busetsa mo shelofong ya tsone.
3. Lebogela barutwana maiteko a bona. Supa dilo di le mmalwa tse di dirilweng sentle.

Ba tlwaetse tsamaiso ya ka metlha le dikaelo

1. Dira tsamaiso eno letsatsi le letsatsi mo dibekeng tse pedi.
2. Gore PKD e atlege, barutwana ba tshwanetse go itse se se solofetsweng mo go bona le gore ba tshwanetse go itshwara jang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 2.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tlhaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *China: Naga e kgolo ya kwa Asia. Batho ba le bantsi ba nna fano; go buiwa dipuo tse di farologaneng e bile go jewa dijo tse di farologaneng.*
 - *ithuta: Go ithuta dilo tse dintšhwa le go dira dilo tse o neng o sa kgone go di dira pele.*
 - *lekwalo: Molaetsa o o kwalwang mo pampiring ka maitlhommo a go o naya, kgotsa go o romela mongwe.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: a

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: a**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: a**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, a?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. apole, kala.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: A**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: A
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: A**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: A**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 15

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Tsala ya me ya kwalelano, Li Wei*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Kanelokgang ya Maitlhamelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana kanelokgang ya maitlhamelo.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhophha tsa 4.
 - b. Bolelela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng ya 5.
2. **Kaela barutwana go lebelela ditshwantsho.**
 - a. Botsa jaana: O bona eng mo setshwantshong seno?
3. **Bolelela barutwana gore mongwe le mongwe o tshwanetse go itlhamela kgang e khutshwane ka setshwantsho.**
4. **Bolelela barutwana gore sebopego sa kgang ya bona se nne jang. Bua jaana:**
 - a. Naya moanelwa mongwe le mongwe mo kgannyeng ya gago leina.
 - b. Bua gore kgang e diragalela kwa kae.
 - c. Kgang ya gago e tshwanetse go nna le tshimologo, bogare le bokhutlo.
 - d. Setshwantsho seno se bontsha karolo ya kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha tshimologo ya kgangya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bogare ba kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bokhutlo ba kgang ya gago.
 - e. O ka simolola kgang ya gago ka gore:
 - a. Alamo ga e a lela...
 - b. Morago ga sekolo...
5. **Laela barutwana go dira tirwana.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go akanya ka Dikgang tsa bona ka tidimalo.
 - b. Go tswa foo, laela barutwana go refosana go anela ditlhophha tsa bona dikgang. O ka rata go dirisa 'thobane ya go bua/leje' go dira seno.
 - c. Fa barutwana ba ntse ba bua, tsamayatsamaya mme o ba reetse.
6. **Konela thuto ka tsela e e latelang:**
 - a. Bitsa morutwana a le mongwe go abelana kgang ya bona le phaposing kgotsa botsa barutwana ba le 1–2 dipotso ka dikgang tsa ditlhophha tsa bona.
 - Botsa jaana: Kgang ya X e ne e le ka ga eng?
 - Botsa jaana: Ke eng se o se ratileng ka kgang ya ga X?
 - b. Naya paposi kakgelo ka kakaretso go tokafatsa dikgang tsa bona.
Sekao: Go le gantsi, kwa tshimologong ya kgang, re bua gore kgang e diragalela kwa kae, le gore baanelwa ke bomang. Mo nakong e e tlang, lekang go akaretsa tshedimosetso eno mo dikgannyeng tsa lona.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: a

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: a**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: a**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, a?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. apole, kala.



Mokwalo: Ikatisetseng mokwalo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe gore ba kwale jang: a**
 - a. Bontsha barutwana gore ba kwale jang tlhaka mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng palo nngwe le nngwe.
 - c. Morago ga foo, kwala mola o monnye wa ditlhaka, o bontsha gore o tlogela phatlha ka monwana o le mongwe mo magareng a ditlhaka.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno o bontsha go kwala: A
3. **Laela barutwana go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakanyne a
 - b. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakakgolo A
 - c. Tsamayatsamaya mme o lekole morutwana mongwe le mongwe ka go bopa tlhaka le go tlogela diphatlha.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 15

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Tsala ya me ya kwalelano, Li Wei*
 - d. Bua jaana: *Ditsala* tsa kwalelano ke batho ba ba nnang mo dikarolong tse di farologaneng tsa lefatshe mme ba dira botsalano ka go kwalelana makwalo. Mo kgannyeng eno, re buisa ka barutwana ba Mophato wa 1 mo Aforikaborwa ba ba nang le ditsala tsa kwalelano kwa China. Pele morutabana wa bona a ba naya makwalo, o ba bolelela ka sekolo sa kwa China.
 - e. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo
 - Botsa barutwana: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe
63

Letlhomeso la
go kwala:

Ke tsamaya
ka...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa tlhakakgolo kwa tshimologong ya polelo.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Rotlhe re ya sekolong.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale polelo e le nngwe.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Re ya jang kwa sekolong.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Ke ya kwa sekolong ka...
4. **Bontsha tiro mo patišhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: O ya jang kwa sekolong.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: a

Bukatiro ya
DBE

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: a**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 27.
 - b. Tlhalosetsa barutwana tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Mokwalo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

Bukatiro ya
DBE

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Dira tirwana ya mokwalo ka mo Bukatirong ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 28, 29.
 - b. Ba tlhalosetse tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 15

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Tsala ya me ya kwalelano, Li Wei*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe
63

Letlhomeso la
go kwala:

Ke tsamaya
ka...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Re ya jang kwa sekolong.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. Ka dinao, tekesi, bese
3. **Laela barutwana go bula tsebe e e nepagetseng ka mo dibukatirong tsa DBE tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposeng mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlhang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke ratile
moanelwa...
gonne...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'.
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane ya go bua/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomiso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tthalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: a

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: a**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: a**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, a?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. apole, kala.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 15

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Tsala ya me ya kwalelano, Li Wei*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go sobokanya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Bua jaana: Fa re sobokanya kgang, re tshwanetse go bua:
 - Se kgang e neng e le ka ga sone
 - Se ke se ratileng ka kgang
 - Se ke ithutileng sone mo kgannyeng
 - b. Ka bokhutshwane abelana dikarabo tsa gago tsa dipotso tseno.
 - c. Leka gore o seke wa tlhopho karaboo e e botlhofo thata ya sekao sa gago.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go akanya ka ditshobokanyo tsa bona, baseke ba kopisa sekao sa gago.
 - b. Barutwana ba tshwanetse go simolola dikarabo tsa bona jaana:
 - Kgang e ne e le ka ga...
 - Ke ratile...
 - Ke ithutile...
 - c. Morago ga foo, laela barutwana go abelana ditshosobanyo tsa bona le molekane.
 - d. Fa barutwana ba abelana ditshosobanyo tsa bona, tsamaya, tsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - e. Kwa bofelong ba thuto, bitsa barutwana ba le 1–2 go abelana ditshosobanyo tsa bona ka mo phaposing.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe
63

Letlhomiso la
go kwala:

Ke tsamaya
ka...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala dintlha mo setshwantshong sa gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Itsise Thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditshwan-
tsho le
dilwana tsa
nnete tsa
thitokgang go
bontshiwa

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira paakanyo ya go bontsha thitokgang:** *Malapa a rona*
2. **Botsa dipotso tse di tlhamaletseng go rotloetsa lemorago la kitso la barutwana.**
 - *Ke bomang balelapa ba o nnang le bona?*
 - *A o akanya gore go monate go nna le lelapa le legolo kgotsa le lennye? Goreng?*
 - *Ke dilo dife tse di itumedisang tse o di dirang le balelapa la gaeno?*
3. **Dira mmapa wa tlhaloganyo o dirisa dipotso mme barutwana ba di arabe.**
4. **Kwala dikarabo tsa gago mo mmapeng wa tlhaloganyo go oketsa kitso ya barutwana.**
5. **Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 6.**
6. **Bolelela barutwana go supa tokafatso ya puo ya thitokgang.**
 - a. Buisetsa tokafatso ya puo kwa godimo.
 - b. Laela barutwana go e buisa le wena, kgotsa go e boeletsa fa morago ga gago: Manong a ja ka ditshika.
7. **Dira puisano ya tokafatso ya puo le barutwana.**
 - a. Botsa jaana: A lo ka mopolelela gore seno se kaya eng? / A lo ka kgona go bona karabo?
 - b. Rotloetsa barutwana go abelana dikakanyo tsa bona.
 - c. Tlhalosa bokao kgotsa neela karabo ka tsela e e latelang: Seane se se re ruta gore le fa go ka nna jang, ba lelapa ba a tlhokomelana.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: l
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: l

1. **Itsise modumo o montšhwa: /**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: /**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, /?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. lemao, lenaka.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakanye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: /**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: /
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: /**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: /**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 25

1. **Itsise kgang.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Bera* e a beolwa
 - b. Bua jaana: *Mo kgannyeng eno re kopana le morwarre le kgaitsadi, Marie le Josh. Mo kgannyeng, Josh o leka go direla kgaitsadie sengwe se sentle, mme o feleletsa a mo galefisitse. Re bona ka moo morarre le kgaitsadi ba ka galefisanang le go ngangisana, le ka moo ba ka itshwarelanang ka teng.*
 - c. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
 - d. Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.
2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**
 - a. Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
 - b. Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?
3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**
 - a. Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira diphopholetso tsa kitso
 - b. Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

- Dirisa nako e go katisa barutwana ka tsamaiso ya tlwaelo le dikaelo tsa PKD.
- Fa seno se dirwa sentle, go tla nna bonolo go laola PKD.

Paakanyo

1. Kwa tshimologong ya nako ya PKD, lemoga le go katisa batlhokomedi go aba:
 - Dibukapuiso tsa Ditumiso
 - Dibuka tsa go kwalela tsa barutwana
2. Katisa barutwana go bula Dibukapuiso tsa Ditumiso le dibuka tsa go kwalela tsa bona mo tsebeng e e nepagetseng.
3. Tlhalosa gore go tloga ka Beke ya bo 5, ka nako ya PKD, barutwana ba tla dira ka bobedi go wetsa ditirwana tse di mo Dibukapuisong tsa Ditumiso.

Puiso ka Bobedi

1. Bolelela barutwana gore go tloga ka Beke ya 5, ba tla dira le molekane wa bona go wetsa ditirwana.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.
3. Ba thuse go lemoga tirwana nngwe le nngwe, le go tlhologanya gore ke eng se se tshwanetseng go dirwa.

Tlhome Dikaelo tsa PKD

1. Katisa barutwana ka dikaelo tse di go direlang sentle le ka maemo a phaposi ya gago.
2. Tseno di tshwanetse go akaretse dikaelo tse di jaaka:
 - a. Refosanang go buisa le go reetsa fa o dira le molekane wa gago.
 - b. Dirisa lentswe la gago la ka fa teng / lentswe la maemo a 1 / lentswe la go seba.
 - c. Nna pelotelele mme o thuse molekane wa gago.
 - d. O se ka wa tsholetsa letsogo kgotsa wa tshwenya morutabana fa a reeditse puiso.
 - e. Fa o tlhoka ntlwana, dirisa karata ya tetla ya Ntlwana ya boithusetso.
 - f. Fa o palelwa, fetela kwa tirong e e latelang. Kopa morutabana go go thusa fa a gololesegile.

Go konela thuto

1. Katisa barutwana go tswalela Dibukapuiso tsa Ditumiso le Dibuka tsa go kwalela tsa bona.
2. Katisa batlhokomedi go phutha dibuka ka bonako le ka tidimalo le go di busetsa mo shelofong ya tsone.
3. Lebogela barutwana maiteko a bona. Supa dilo di le mmalwa tse di dirilweng sentle.

Ba tlwaetse tsamaiso ya ka metlha le dikaelo

1. Dira tsamaiso eno letsatsi le letsatsi mo dibekeng tse pedi.
2. Gore PKD e atlege, barutwana ba tshwanetse go itse se se solofetsweng mo go bona le gore ba tshwanetse go itshwara jang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 6.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tlhaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *balelapa: Batho ba ba nnang le wena le go go tlhokomela, jaaka batsadi, bomorwarrago, bokgaitsadio le borremogolo le bommèmogolo.*
 - *beola: Fa mongwe a beola moriri wa gago gore o nne mokhutshwane kgotsa o lebege o le montle.*
 - *kgethegile: Sengwe se se farologaneng e bile se le botlhokwa, kgotsa se se go itumedisang.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Ruta le go ikatisa go kopanya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: I

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: /**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kopanya.**
 - a. Kwala medumo e e latelang mo patitšhokong: a, /
 - b. Supa lefoko lengwe le lengwe mme o bue modumo.
 - c. Kopanya dingwe tsa ditlhaka go bopa lefoko.
 - Sekao: a-l-a = ala
 - d. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo, o be o o kwala.
 - e. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - f. Go tswa foo, tsamaisa monwana wagago ka fa tlase ga lefoko, o kopanya medumo fa o ntse o tsamaya. Kwa bofelong, buisa lefoko.
 - g. Biletsa barutwana ba ba mmalwa ka bongwe kwa patitšhokong go bopa mafoko a bona.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: L**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: L
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: L**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: L**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 27

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeleletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Bera e a beolwa*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta tlotlofoko mme le buisane ka setshwantsho sa thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.

- a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *wa losika: Mongwe wa losika jaaka motsadi, malome, rangwane kgotsa rremogolo.*
 - *go amana: Batho ba ba mo lelapeng le le lengwe ba a amana.*
 - *bana ba gaeno: Nkgonne kgotsa kgaitadiake.*
- b. Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 8.
- b. Bolelela barutwana tshedimose tso e e latelang ka setshwantsho:
 - *Go na le malapa a mantsi a a farologaneng. E ka nna lelapa la motsadi a le mongwe, ba le babedi, rremogolo le nkoko, batsadi ba ba kgaoganeng kgotsa batsadi ka go ithaopa.*
 - *Ditsala ke batho ba o itlhophelelang go tshameka le bona, fela ba lesika ke batho ba o nnang le bona ebile le amana ka madi.*
 - *Malapa a ka farologana ka ditsela di le dintsi, fela se se agang lelapa ke go ratana, go thusana, go abelana dilo le go sireletsana.*

3. Buisanang ka setshwantsho.

- a. Dirisa dipotso tse di latelang go buisana ka setshwantsho jaana:
 - Botsa potso ya ntlha.
 - Laela barutwana go buisana ka potso le molekane wa bona.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa ka bongwe go abelana dikarabo tsa bona.
 - Aga lemorago la kitso la barutwana ka go siamisa se ba sa se tlhaloganyeng le go abelana abelana tshedimose tso e e amanang le thitokgang.
 - Boeletsa thulaganyo eno ka dipotso tsotlhe.

4. Dipotso:

- a. Go na le bomang mo lelapeng la gaeno?
- b. Pharologano ke eng magareng ga lelako la lelapa le tsala?
- c. Malapa a ka farologana ka eng?



Medumopuo: Ruta le go ikatisa ka go kgaoganya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: l

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: /**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kgaoganya.**
 - a. Kwala mafoko a a latelang mo patitšhokong: lala, la
 - b. Kgaoganya lefoko la ntlha.
 - c. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - e. Go tswa foo, tsamaisa monwana wa gago ka fa tlase ga lefoko mme o kopanye medumo fa o ntse o e buisa.
 - f. Biletsa barutwana kwa patitšhokong ka bongwe go kgaoganya mafoko a mangwe.



Mokwalo: Ikatsetseng mokwalo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe gore ba kwale jang: /**
 - a. Bontsha barutwana gore ba kwale jang tlhaka mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng palo nngwe le nngwe.
 - c. Morago ga foo, kwala mola o monnye wa ditlhaka, o bontsha gore o tlogela phatlha ka monwana o le mongwe mo magareng a ditlhaka.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno o bontsha go kwala: L
3. **Laela barutwana go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakanyne l
 - b. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakakgolo L
 - c. Tsamayatsamaya mme o lekole morutwana mongwe le mongwe ka go bopa tlhaka le go tlogela dipatlha.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 27

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Bera e a beolwa*
 - d. Bua jaana: *Mo kgannyeng eno re kopana le morwarre le kgaitsadi, Marie le Josh. Mo kgannyeng, Josh o leka go direla kgaitsadie sengwe se sentle, mme o feleletsa a mo galefisitse. Re bona ka moo morarre le kgaitsadi ba ka galefisanang le go ngangisana, le ka moo ba ka itshwarelanang ka teng.*
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tihalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tihaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso
 - Botsa barutwana: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Letshwao:
Maina

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa tlhakakgolo kwa tshimologong ya leina la mongwe.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Leina la gagwe ke Tlotlang.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale maina a 1–2.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Batho mo lelapeng la gaetsho.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Batho bangwe mo lelapeng la me ke...
4. **Bontsha tiro mo patišhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Balelapa la gago.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: I

Bukatiro ya
DBE

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: /**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 115.
 - b. Tlhalosetsa barutwana tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Mokwalo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

Bukatiro ya
DBE

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Dira tirwana ya mokwalo ka mo Bukatirong ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 32.
 - b. Ba tlhalosetse tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 27

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Bera e a beolwa*
 - d. Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:

Letshwao:
Maina

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Batho mo lelapeng la gaetsho.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. Mmê, Rrê, Nkoko
3. **Laela barutwana go simolola go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlheng go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke e ratile fa...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'.
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane ya go bua/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tthalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Go fetola medumo mo mafokong



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga di
tlhokege

1. **Ba bontshe gore o fetola jang modumo mo lefokong le le latelang: lala**
 - a. Kwala lefoko mo patitšhokong.
 - b. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tlosa modumo wa ntlha /l/. O setse ka: -ala



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 27

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Bera e a beolwa*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go thala le go kwala ka karolo e re e ratang ya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bula matlho a gago mme o bue jaana: Karolo ya me e ke e ratang ka kgang ke fa...
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - d. Thala setshwantsho sa ka bonako mo patitšhokong. Fa o ntse o thala, tlhalosa gore o thala eng.
 - e. Kwala lefoko le le 1-2.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba buisane ka dikarabo tsa bona le molekane wa bona.
 - d. Go tsweng foo, laela barutwana go thala karolo eno ya kgang mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - e. Thusa barutwana go oketsa ka lefoko le le 1-2 mo dithalong tsa bona.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Letshwao:
Maina

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompiano re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala leina mo setshwantshong sa gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopha: Tlwaetso ya phaposi yotlhe



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Thusa barutwana ka go ba bontsha ditirwana tsa go ikatisa tsa letsatsi.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Go Neela ka Molomo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng a go reetsa barutwana ba bangwe ba neela ka molomo.**
2. **Gopotsa barutwana ka tiro e e latelang: O abelana dikgang tse di kgethegileng**
 - a. Re bolelele gore dikgang tsa gago ke ka ga eng. Bua jaana:
 - b. Gompieno ke tlile go le bolelela ka...
 - c. Go tswa foo, abelana dikgang tsa gago.
 - d. Re bolelele gore go diragetse eng ka tatelano e e nepagetseng.
 - e. Re bolelele dintlha tse di botlhokwa tsa kgang ya gago.
 - f. Feleletsa ka go re bolelela gore dikgang tsa gago di go dirile gore o ikutlwe jang.
3. **Gopotsa barutwana ka bokgoni ba go neela jo bo latelang:**
 - a. Fa o abelana dikgang tsa gago, gakologelwa go:
 - Re bolelela gore dikgang tsa gago ke ka ga eng
 - Re bolelela gore go diragetse eng
 - Re bolelela gore se diragaletse mang
 - Bua polelo ya gago ka tatelano e e nepagetseng
 - Bua dilo gangwe – o seka wa ipoeletsa
 - Bua ka lentswe le le kwa godimo le le phepa
4. **Bitsa barutwana baba tlhophilweng ka bongwe go dira neelo ya bona.**
 - a. Aga go itshepa mo morutwaneng mongwe le mongwe ka go lebogela neelo ya bona le go ba naya dipegelo tse di siameng.
 - b. Kwa bokhutlong ba thuto, naya phaposi pegelo ya kakaretso go tokafatsa go neelo ya bona. Sekao: Ke ne ke kgaratlha go utlwa bangwe ba lona. Ka kopo lehang go bua ka lentswe le le utlwagalang – re batla go utlwa se o tla se buang.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: e
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: e

1. **Itsise modumo o montšhwa: e**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: e**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, e?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. peba, meno.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: e**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: e
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: e**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: e**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 37

1. **Itsise kgang.**

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Lesea le lentšhwa la gaabo Tsheko*
- Bua jaana: *Kgang* eno e ka ga mosimane yo o bidiwang Tsheko yo e tla nnang mogolole. Re buisa ka moo nokoagwe a tlang go nna le bona mme a mo ruta go tlhokomela lesea.
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**

- Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira diphopholetso tsa kitso
- Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Go dira le Ditlhopha



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

- Dirisa nako e go katisa barutwana ka tsamaiso ya tlwaelo le dikaelo tsa PKD.
- Fa seno se dirwa sentle, go tla nna bonolo go laola PKD.

Paakanyo

1. Dira tsamaiso ya tlwaelo go baya barutwana mo maemong a a siameng a bobedi le bobedi ka Dibukapuiso tsa Ditumiso le Dibuka tsa go kwalela tsa bona.
2. Bolelela barutwana gore o tlile go ba bontsha se ba tshwanetseng go se dira fa o bitsa setlhopha go tla go buisa.

Ditlhopha tsa go buisa

1. Netefatsa gore o rulagantse barutwana ka ditlhopha tsa bokgoni jo bo tshwanang ba PKD.
2. Bolelela barutwana leina la setlhopha sa bona. Ela tlhoko: Barutwana ga ba tlhoke go nna mo ditlhopheng tse.
3. Netefatsa gore barutwana ba itse leina la setlhopha sa bona – tshameka metshameko go tiisa se. Sekao, bolelela barutwana botlhe ba ba mo setlhopheng sa Pitse ya naga gore ba eme ka dinao; bolelela barutwana botlhe mo setlhopheng sa Tau go baya diatla mo ditlhogong, jj.

Go bitsa Setlhopha go Buisa

1. Gopotsa barutwana gore lefelo la PKD le fa kae.
2. Gopotsa barutwana go tla ka Dibukapuiso tsa Ditumiso fa ba tla go buisa.
3. Gakolola barutwana ka dikaelo: fa o ba bitsa, ba tshwanetse go tsamaya ka bonako le ka tidimalo go ya kwa lefelong, ga ba a tshwanela go tshwenya barutwana ba bangwe.
4. Bitsa setlhopha go nna mo lefelong la puiso.
5. Netefatsa gore ba na le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
6. Letla phaposi yotlhe go ba neela ditshwaelo ka ga tiragatso ya bona.
7. Boeletsa seno le setlhopha se se latelang.

Go konela thuto

1. Katisa barutwana go tswalela Dibukapuiso tsa Ditumiso le Dibuka tsa go kwalela tsa bona.
2. Katisa batlhokomedi go phutha dibuka ka bonako le ka tidimalo le go di busetsa mo shelofong ya tsone.
3. Lebogela barutwana maiteko a bona. Supa dilo di le mmalwa tse di dirilweng sentle.

Ba tlwaetse tsamaiso ya ka metlha le dikaelo

1. Dira tsamaiso eno letsatsi le letsatsi mo dibekeng tse pedi.
2. Gore PKD e atlege, barutwana ba tshwanetse go itse se se solofetsweng mo go bona le gore ba tshwanetse go itshwara jang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 6.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tlhaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *kobo: Letsela le legolo le le boleta le le neng le dirisiwa go go thuthafatsa.*
 - *mpho: Sengwe se o se nayang mongwe gore a itumele, kgotsa go keteka letsatsi le le kgethegileng, jaaka letsatsi la matsalo.*
 - *ikatisa: Go dira selo se le sengwe gangwe le gape gore o nne botoka mo go sone.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete
 D: Diragatsa lefoko
 T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko
 B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Ruta le go ikatisa go kopanya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: e

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: e**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kopanya.**
 - a. Kwala medumo e e latelang mo patitšhokong: a, l, e
 - b. Supa lefoko lengwe le lengwe mme o bue modumo.
 - c. Kopanya dingwe tsa ditlhaka go bopa lefoko.
 - Sekao: a-l-e = ale
 - d. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo, o be o o kwala.
 - e. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - f. Go tswa foo, tsamaisa monwana wagago ka fa tlase ga lefoko, o kopanya medumo fa o ntse o tsamaya. Kwa bofelong, buisa lefoko.
 - g. Biletsa barutwana ba ba mmalwa ka bongwe kwa patitšhokong go bopa mafoko a bona.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: E**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: E
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: E**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: E**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 39

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Lesea le lentšhwa la gaabo Tsheko*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Go dira le Ditlhopha



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Bitsa ditlhopha tse di farologaneng go tla kwa lefelong la puiso.
3. Gopotsa phaposi yotlhe ka dikaelo le kafa ba ka dirisang Karata ya tetla ya ntlwana ya boithusetso ka teng.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Kanelokgang ya Maitlhamelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana kanelokgang ya maitlhamelo.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Bolelela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng ya 9.
2. **Kaela barutwana go lebelela ditshwantsho.**
 - a. Botsa jaana: O bona eng mo setshwantshong seno?
3. **Bolelela barutwana gore mongwe le mongwe o tshwanetse go itlhamela kgang e khutshwane ka setshwantsho.**
4. **Bolelela barutwana gore sebopego sa kgang ya bona se nne jang. Bua jaana:**
 - a. Naya moanelwa mongwe le mongwe mo kgannyeng ya gago leina.
 - b. Bua gore kgang e diragalela kwa kae.
 - c. Kgang ya gago e tshwanetse go nna le tshimologo, bogare le bokhutlo.
 - d. Setshwantsho seno se bontsha karolo ya kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha tshimologo ya kgangya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bogare ba kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bokhutlo ba kgang ya gago.
 - e. O ka simolola kgang ya gago ka gore:
 - a. E ne e le bosigo ba motshameko wa balelapa la ga... le la ga...
 - b. Ka Lamatlhatso mongwe le mongwe phakela balelapa la ga ____ ba tshameka...
5. **Laela barutwana go dira tirwana.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go akanya ka Dikgang tsa bona ka tidimalo.
 - b. Go tswa foo, laela barutwana go refosana go anela ditlhopha tsa bona dikgang. O ka rata go dirisa 'thobane ya go bua/leje' go dira seno.
 - c. Fa barutwana ba ntse ba bua, tsamayatsamaya mme o ba reetse.
6. **Konela thuto ka tsela e e latelang:**
 - a. Bitsa morutwana a le mongwe go abelana kgang ya bona le phaposing kgotsa botsa barutwana ba le 1–2 dipotso ka dikgang tsa ditlhopha tsa bona.
 - Botsa jaana: Kgang ya X e ne e le ka ga eng?
 - Botsa jaana: Ke eng se o se ratileng ka kgang ya ga X?
 - b. Naya paposi kakgelo ka kakaretso go tokafatsa dikgang tsa bona. Sekao: Go le gantsi, kwa tshimologong ya kgang, re bua gore kgang e diragalela kwa kae, le gore baanelwa ke bomang. Mo nakong e e tlang, le kang go akaretse tshedimosetso eno mo dikgannyeng tsa lona.



Medumopuo: Ruta le go ikatisa ka go kgaoganya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: e

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: e**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kgaoganya.**
 - a. Kwala mafoko a a latelang mo patitšhokong: peba, meno.1
 - b. Kgaoganya lefoko la ntlha.
 - c. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - e. Go tswa foo, tsamaisa monwana wa gago ka fa tlase ga lefoko mme o kopanye medumo fa o ntse o e buisa.
 - f. Biletsa barutwana kwa patitšhokong ka bongwe go kgaoganya mafoko a mangwe.



Mokwalo: Ikatsetseng mokwalo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go dikolosa malokololo a diatla go dikologa go ya kwa melemeng le kwa mojang.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe gore ba kwale jang: e**
 - a. Bontsha barutwana gore ba kwale jang tlhaka mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng palo nngwe le nngwe.
 - c. Morago ga foo, kwala mola o monnye wa ditlhaka, o bontsha gore o tlogela phatlha ka monwana o le mongwe mo magareng a ditlhaka.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno o bontsha go kwala: E
3. **Laela barutwana go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakanye e
 - b. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakakgolo E
 - c. Tsamayatsamaya mme o lekole morutwana mongwe le mongwe ka go bopa tlhaka le go tlogela dipatlha.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 39

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Lesea le lentšhwa la gaabo Tsheko*
 - d. Bua jaana: *Kgang eno e ka ga mosimane yo o bidiwang Tsheko yo e tla nnang mogolole. Re buisa ka moo nkokoagwe a tlang go nna le bona mme a mo ruta go tlhokomela lesea.*
 - e. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tihalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tihaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso
 - Botsa barutwana: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe 31

Letlhomeso la
go kwala:

Ke...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa tlhakakgolo kwa tshimologong ya polelo.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Leina la gagwe ke Johane.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale polelo e le nngwe.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Re lebega jang.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Ke...
4. **Bontsha tiro mo patitšhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Bowena.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.



Puisokaelo ka ditlhopha: Go dira le Ditlhopha



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Bitsa ditlhopha tse di farologaneng go tla kwa lefelong la puiso.
3. Gopotsa phaposi yotlhe ka dikaelo le kafa ba ka dirisang Karata ya tetla ya ntlwana ya boithusetso ka teng.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: e

Bukatiro ya
DBE

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: e**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 43.
 - b. Tlhalosetsa barutwana tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Mokwalo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

Bukatiro ya
DBE

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Dira tirwana ya mokwalo ka mo Bukatirong ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 44, 45.
 - b. Ba tlhalosetse tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 39

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Lesea le lentšhwa la gaabo Tsheko*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe 31

Letlhomeso la
go kwala:

Ke...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Re lebega jang.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. moleele, mokhutshwane, montle
3. **Laela barutwana go bula tsebe e e nepagetseng ka mo dibukatirong tsa DBE tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlheng go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Go dira le Ditlhopha



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Bitsa ditlhopha tse di farologaneng go tla kwa lefelong la puiso.
3. Gopotsa phaposi yotlhe ka dikaelo le kafa ba ka dirisang Karata ya tetla ya ntlwana ya boithusetso ka teng.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke e ratile fa...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'.
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane ya go bua/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tthalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Go fetola medumo mo mafokong



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Ba bontshe gore o fetola jang modumo mo lefokong le le latelang: lela**
 - a. Kwala lefoko mo patitšhokong.
 - b. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tlosa modumo /e/. O setse ka: l_la
 - c. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tsenya modumo /a/. O dira lefoko le lentšhwa: lala.
2. Bitsa barutwana ba ba farologaneng go fetofetola mafoko: peba, meno.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 39

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Lesea le lentšhwa la gaabo Tsheko*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go sobokanya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Bua jaana: Fa re sobokanya kgang, re tshwanetse go bua:
 - Se kgang e neng e le ka ga sone
 - Se ke se ratileng ka kgang
 - Se ke ithutileng sone mo kgannyeng
 - b. Ka bokhutshwane abelana dikarabo tsa gago tsa dipotso tseno.
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha karaboo e e botlhofo thata ya sekao sa gago.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go akanya ka ditshobokanyo tsa bona, baseke ba kopisa sekao sa gago.
 - b. Barutwana ba tshwanetse go simolola dikarabo tsa bona jaana:
 - Kgang e ne e le ka ga...
 - Ke ratile...
 - Ke ithutile...
 - c. Morago ga foo, laela barutwana go abelana ditshosobanyo tsa bona le molekane.
 - d. Fa barutwana ba abelana ditshosobanyo tsa bona, tsamaya, tsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - e. Kwa bofelong ba thuto, bitsa barutwana ba le 1–2 go abelana ditshosobanyo tsa bona ka mo phaposing.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe 31
Letlhomiso la
go kwala:
Ke...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala dintlha mo setshwantshong sa gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Go dira le Ditlhopho



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana

Dipensele tsa
barutwana

1. Boeletsa tsamaiso ya tlwaelo fela jaaka o dirile ka Mosupologo.
2. Bitsa ditlhopho tse di farologaneng go tla kwa lefelong la puiso.
3. Gopotsa phaposi yotlhe ka dikaelo le kafa ba ka dirisang Karata ya tetla ya ntlwana ya boithusetso ka teng.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Itsise Thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditshwan-
tsho le
dilwana tsa
nnete tsa
thitokgang go
bontshiwa
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira paakanyo ya go bontsha thitokgang:** *Re a buisa*
2. **Botsa dipotso tse di tlhamaletseng go rotloetsa lemorago la kitso la barutwana.**
 - *O ikutlwa jang ka go ithuta go buisa?*
 - *Ke mang yo o buisang mo lelapeng la gaeno? Ba buisa eng?*
 - *A o setse o kgona go buisa mafoko mangwe? Fa go le jalo, ke afe?*
3. **Dira mmapa wa tlhaloganyo o dirisa dipotso mme barutwana ba di arabe.**
4. **Kwala dikarabo tsa gago mo mmapeng wa tlhaloganyo go oketsa kitso ya barutwana.**
5. **Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 10.**
6. **Bolelela barutwana go supa tokafatso ya puo ya thitokgang.**
 - a. Buisetsa tokafatso ya puo kwa godimo.
 - b. Laela barutwana go e buisa le wena, kgotsa go e boeletsa fa morago ga gago:
Moepa thutse, kodumela.
7. **Dira puisano ya tokafatso ya puo le barutwana.**
 - a. Botsa jaana: A lo ka mopolelela gore seno se kaya eng? / A lo ka kgona go bona karabo?
 - b. Rotloetsa barutwana go abelana dikakanyo tsa bona.
 - c. Tlhalosa bokao kgotsa neela karabo ka tsela e e latelang:
Go ithuta sengwe jaaka go buisa ga go bonolo. O tshwanetse go dira ka natla jaaka mongwe yo o epang modi wa setlhare sa thutse.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: i

Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: i

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Itsise modumo o montšhwa: i**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
 2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: i**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, i?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. podi, kika.
 3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 12.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.
- Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhophla.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: i**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: *i*
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: i**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: i**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 51

1. **Itsise kgang.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Buka ya ga Botlhale e ntšhwa*
 - b. Bua jaana: *Kgang eno e ka ga mosetsana yo o bidiwang Botlhale. Mmngwanaagwe o mo naya buka jaaka mpho, kwa ntlheng, ga a e rate. Fela fa Botlhale a simolola go buisa buka, o bona dilo tse di farologaneng tse di kgatlhisang.*
 - c. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
 - d. Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.
2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**
 - a. Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
 - b. Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?
3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**
 - a. Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira diphopholetso tsa kitso.
 - b. Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 12.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 10.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tlhaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *buisa: Go kgona go bua mafoko a a mo tsebeng le go tlhaloganya bokao jwa one.*
 - *tsebe: Letlhakore le le lengwe la pampiri mo bukeng.*
 - *ntšhwa: Sengwe se o se dirisang e le la ntlha, kgotsa se go seng ope yo o kileng a se dirisa pele.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete
 D: Diragatsa lefoko
 T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko
 B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Ruta le go ikatisa go kopanya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: i
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: i**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kopanya.**
 - a. Kwala medumo e e latelang mo patitšhokong: *a, l, e, i*
 - b. Supa lefoko lengwe le lengwe mme o bue modumo.
 - c. Kopanya dingwe tsa ditlhaka go bopa lefoko.
 - Sekao: i-l-a =ila
 - d. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo, o be o o kwala.
 - e. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - f. Go tswa foo, tsamaisa monwana wagago ka fa tlase ga lefoko, o kopanya medumo fa o ntse o tsamaya. Kwa bofelong, buisa lefoko.
 - g. Biletsa barutwana ba ba mmalwa ka bongwe kwa patitšhokong go bopa mafoko a bona.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 13.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopho.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go gatelela diatla tsa rona go dira lebole re balela go 5, re bo re repa.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: /**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: /
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: /**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: /**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 53

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhago sa kgang: *Buka ya ga Botlhale e ntšhwa*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhago le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 13.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta tlotlofoko mme le buisane ka setshwantsho sa thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.

- a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *kwa godimo: Go buisetsa mafoko a buka kwa godimo gore ba bangwe ba go utlwe.*
 - *mokwadi: Motho yo o kwalang buka kgotsa kgang.*
 - *setlhogo: Leina la kgang.*
- b. Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 14.
- b. Bolelela barutwana tshedimosetso e e latelang ka setshwantsho:
 - *Go na le mefuta e le mentsi ya dibuka le dikgang tsa metlae, tse di tshosang, tse di hutsafatsang le tse dingwe. Dikgang dingwe ke tsa nnete fa tse dingwe e le tsa maitlhamelo.*
 - *Setlhogo, ditshwantsho le bokafantle ba buka di naya kaelo ya gore buka e ka ga eng - di lebelele pele o simolola go buisa.*
 - *Puiso ke sengwe se re tshwanetseng go se ithuta - ga se bokgoni jo bo itiragalelang fela.*

3. Buisanang ka setshwantsho.

- a. Dirisa dipotso tse di latelang go buisana ka setshwantsho jaana:
 - Botsa potso ya ntlha.
 - Laela barutwana go buisana ka potso le molekane wa bona.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa ka bongwe go abelana dikarabo tsa bona.
 - Aga lemorago la kitso la barutwana ka go siamisa se ba sa se tlhaloganyeng le go abelana abelana tshedimosetso e e amanang le thitokgang.
 - Boeletsa thulaganyo eno ka dipotso tsotlhe.

4. Dipotso:

- a. Ke ka ntlha ya eng batho ba buisa dibuka?
- b. Dikgang tse di mo dibukeng di ka dira gore re ikutlwe jang?
- c. Re ka buisa dibuka kwa kae?



Medumopuo: Ruta le go ikatisa ka go kgaoganya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: i
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: i**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kgaoganya.**
 - a. Kwala mafoko a a latelang mo patitšhokong: podi, kika.
 - b. Kgaoganya lefoko la ntlha.
 - c. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - e. Go tswa foo, tsamaisa monwana wa gago ka fa tlase ga lefoko mme o kopanye medumo fa o ntse o e buisa.
 - f. Biletsa barutwana kwa patitšhokong ka bongwe go kgaoganya mafoko a mangwe.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 15.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ikatisetseng mokwalo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go dikolosa malokololo a diatla go dikologa go ya kwa melemeng le kwa mojang.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe gore ba kwale jang: i**
 - a. Bontsha barutwana gore ba kwale jang tlhaka mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng palo nngwe le nngwe.
 - c. Morago ga foo, kwala mola o monnye wa ditlhaka, o bontsha gore o tlogela phatlha ka monwana o le mongwe mo magareng a ditlhaka.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno o bontsha go kwala: /
3. **Laela barutwana go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakanyne i
 - b. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakakgolo l
 - c. Tsamayatsamaya mme o lekole morutwana mongwe le mongwe ka go bopa tlhaka le go tlogela diphatlha.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 53

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Buka ya ga Botlhale e ntšhwa*
 - d. Bua jaana: *Kgang eno e ka ga mosetsana yo o bidiwang Botlhale. Mmngwanaagwe o mo naya buka jaaka mpho, kwa ntlheng, ga a e rate. Fela fa Botlhale a simolola go buisa buka, o bona dilo tse di farologaneng tse di kgatlhisang.*
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tihalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tihaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso
 - Botsa barutwana: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Ke batla go
buisa ka...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tllile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa khutlo kwa bofelong ba polelo.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Ke rata go buisa.
 - c. Bua ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale polelo e le nngwe.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Setlhogo se re batlang go buisa ka sona.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Ke batla go buisa ka...
4. **Bontsha tiro mo patišhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Setlhogo se o batlang go buisa ka sona.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 15.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: i

Bukatiro ya
DBE

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: i**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 35.
 - b. Tlhalosetsa barutwana tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 16.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

Bukatiro ya
DBE

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Dira tirwana ya mokwalo ka mo Bukatirong ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 36, 37.
 - b. Ba tlhalosetse tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 53

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Buka ya ga Botlhale e ntšhwa*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:

Ke batla go
buisa ka...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Setlhogo se re batlang go buisa ka sona.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. diphologolo, kgôdumodumo, metshameko
3. **Laela barutwana go simolola go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go boleelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 16.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke ratile
moanelwa...
gonne...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'.
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane ya go bua/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomiso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tihalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Go fetola medumo mo mafokong



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Ba bontshe gore o fetola jang modumo mo lefokong le le latelang: *laila***
 - a. Kwala lefoko mo patitšhokong.
 - b. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tlosa modumo /a/. O setse ka: l_ila
 - c. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tsenya modumo /e/. O dira lefoko le lentšhwa: leila.
2. Bitsa barutwana ba ba farologaneng go fetofetola mafoko: podi, kika.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 17.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 53

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Buka ya ga Botlhale e ntšhwa*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go thala le go kwala ka karolo e re e ratang ya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bula matlho a gago mme o bue jaana: Karolo ya me e ke e ratang ka kgang ke fa...
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - d. Thala setshwantsho sa ka bonako mo patitšhokong. Fa o ntse o thala, tlhalosa gore o thala eng.
 - e. Kwala lefoko le le 1-2.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba buisane ka dikarabo tsa bona le molekane wa bona.
 - d. Go tsweng foo, laela barutwana go thala karolo eno ya kgang mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - e. Thusa barutwana go oketsa ka lefoko le le 1-2 mo dithalong tsa bona.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
go kwala:
Ke batla go
buisa ka...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala dintlha mo setshwantshong sa gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Polelo e felela ka khutlo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 17.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Go Neela ka Molomo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba ba
tlhophilweng
go tla le
selwana
kgotsa
setshwantsho
sa go
'Bontsha le
go Bua'

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng a go reetsa barutwana ba bangwe ba neela ka molomo.**
2. **Gopotsa barutwana ka tiro e e latelang: Bontsha le go ba bolelela**
 - a. Emisetsa selwana kgotsa setshwantsho se o se tlleng go re bontsha sona kwa godimo.
 - b. Re bolelele ka selwana kgotsa setshwantsho. Bua jaana:
 - Gompiano ke tlile go le bolelela ka...
 - Ke... (bogolo, mmala, bokete, phopholego, jalo jalo.)
 - E dirisetswa...
 - Ke a se rata ka gone...
 - c. Go tswa foo, botsa phaposi: Aa go na le dipotso?
 - d. Fa mongwe a na le potso, leka ka bojotle go e araba.
3. **Gopotsa barutwana ka bokgoni ba go neela jo bo latelang:**
 - a. Fa o neela puo, gakologelwa go:
 - Emisa selwana kgotsa setshwantsho gore mongwe le mongwe a se bone
 - Bua polelo ya gago ka tatelano e e nepagetseng
 - Bua dilo gangwe – o seka wa ipoeletsa
 - Bua ka lentswe le le kwa godimo le le phepa
4. **Bitsa barutwana baba tlhophilweng ka bongwe go dira neelo ya bona.**
 - a. Aga go itshepa mo morutwaneng mongwe le mongwe ka go lebogela neelo ya bona le go ba naya dipegelo tse di siameng.
 - b. Kwa bokhutlong ba thuto, naya phaposi pegelo ya kakaretso go tokafatsa go neelo ya bona. Sekao: Ke ne ke kgaratlha go utlwa bangwe ba lona. Ka kopo lehang go bua ka lentswe le le utlwagalang – re batla go utlwa se o tla se buang.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: k
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: k

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Itsise modumo o montšhwa: k**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: k**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, k?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. kota, koloi.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 18.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhophha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: k**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: k
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: k**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: k**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 65

1. **Itsise kgang.**

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Mogau o ithuta go buisa*
- Bua jaana: *Kgang e ka ga mosimane yo o bidiwang Mogau, mme a kgaratlha go ithuta go buisa. Re buisa ka moo a ikutlwang bosula ka teng, go fitlhela morutabana wa gagwe a mo thusa. Re a bona gore mongwe le mongwe a ka ithuta go buisa, mme go tsya bangwe ba rona lobaka lo lo leele.*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**

- Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Botsa dipotso / Ipotse
- Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 19.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
 - a. Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**

- Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 10.
- Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
- Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
- Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
- Ba buisetse lenaane la mafoko.

2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**

- Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - kgaratlha: Go leka ka natla fa go na le sengwe se se thata.*
 - thusa: Go direla mongwe sengwe gore a kgone go wetsa tiro nngwe kgotsa gore a ikutlwe botoka.*
 - itumetse: Go ikutlwa o itumetse thata e bile o na le maatla ka gone go tloga go diragala sengwe se se molemo.*

3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Ruta le go ikatisa go kopanya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: k
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: k**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kopanya.**
 - a. Kwala medumo e e latelang mo patitšhokong: *a, l, e, i, k*
 - b. Supa lefoko lengwe le lengwe mme o bue modumo.
 - c. Kopanya dingwe tsa ditlhaka go bopa lefoko.
 - Sekao: k-a-l-a = kala
 - d. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo, o be o o kwala.
 - e. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - f. Go tswa foo, tsamaisa monwana wagago ka fa tlase ga lefoko, o kopanya medumo fa o ntse o tsamaya. Kwa bofelong, buisa lefoko.
 - g. Biletsa barutwana ba ba mmalwa ka bongwe kwa patitšhokong go bopa mafoko a bona.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 19.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhophu.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: K**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: K
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: K**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: K**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 67

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kang: *Mogau o ithuta go buisa*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 19.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Kanelokgang ya Maitlhamelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana kanelokgang ya maitlhamelo.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhophha tsa 4.
 - b. Bolelela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng ya 20.
2. **Kaela barutwana go lebelela ditshwantsho.**
 - a. Botsa jaana: O bona eng mo setshwantshong seno?
3. **Bolelela barutwana gore mongwe le mongwe o tshwanetse go itlhamela kgang e khutshwane ka setshwantsho.**
4. **Bolelela barutwana gore sebopego sa kgang ya bona se nne jang. Bua jaana:**
 - a. Naya moanelwa mongwe le mongwe mo kgannyeng ya gago leina.
 - b. Bua gore kgang e diragalela kwa kae.
 - c. Kgang ya gago e tshwanetse go nna le tshimologo, bogare le bokhutlo.
 - d. Setshwantsho seno se bontsha karolo ya kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha tshimologo ya kgangya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bogare ba kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bokhutlo ba kgang ya gago.
 - e. O ka simolola kgang ya gago ka gore:
 - a. Ka letsatsi lengwe nkoko o ne a tla a tshotse buka...
 - b. Maitsiboa mangwe le mangwe nkoko le___ re buisa mmogo...
5. **Laela barutwana go dira tirwana.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go akanya ka Dikgang tsa bona ka tidimalo.
 - b. Go tswa foo, laela barutwana go refosana go anela ditlhophha tsa bona dikgang. O ka rata go dirisa 'thobane ya go bua/leje' go dira seno.
 - c. Fa barutwana ba ntse ba bua, tsamayatsamaya mme o ba reetse.
6. **Konela thuto ka tsela e e latelang:**
 - a. Bitsa morutwana a le mongwe go abelana kgang ya bona le phaposing kgotsa botsa barutwana ba le 1–2 dipotso ka dikgang tsa ditlhophha tsa bona.
 - Botsa jaana: Kgang ya X e ne e le ka ga eng?
 - Botsa jaana: Ke eng se o se ratileng ka kgang ya ga X?
 - b. Naya paposi kakgelo ka kakaretso go tokafatsa dikgang tsa bona.
Sekao: Go le gantsi, kwa tshimologong ya kgang, re bua gore kgang e diragalela kwa kae, le gore baanelwa ke bomang. Mo nakong e e tlang, lekang go akaretsa tshedimosetso eno mo dikgannyeng tsa lona.



Medumopuo: Ruta le go ikatisa ka go kgaoganya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: k
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: k**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kgaoganya.**
 - a. Kwala mafoko a a latelang mo patitšhokong: kota, koloi.
 - b. Kgaoganya lefoko la ntlha.
 - c. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - e. Go tswa foo, tsamaisa monwana wa gago ka fa tlase ga lefoko mme o kopanye medumo fa o ntse o e buisa.
 - f. Biletsa barutwana kwa patitšhokong ka bongwe go kgaoganya mafoko a mangwe.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 21.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ikatsetseng mokwalo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe gore ba kwale jang: k**
 - a. Bontsha barutwana gore ba kwale jang tlhaka mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng palo nngwe le nngwe.
 - c. Morago ga foo, kwala mola o monnye wa ditlhaka, o bontsha gore o tlogela phatlha ka monwana o le mongwe mo magareng a ditlhaka.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno o bontsha go kwala: K
3. **Laela barutwana go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakanyne k
 - b. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakakgolo K
 - c. Tsamayatsamaya mme o lekole morutwana mongwe le mongwe ka go bopa tlhaka le go tlogela diphatlha.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 67

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Mogau o ithuta go buisa*
 - d. Bua jaana: *Kgang e ka ga mosimane yo o bidiwang Mogau, mme a kgaratlha go ithuta go buisa. Re buisa ka moo a ikutlwang bosula ka teng, go fitlhela morutabana wa gagwe a mo thusa. Re a bona gore mongwe le mongwe a ka ithuta go buisa, mme go tsya bangwe ba rona lobaka lo lo leele.*
 - e. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Botsa dipotso / Ipotse
 - Botsa barutwana: Go a itumedisa go ipotsa ka kgang le go ipotsa dipotso. Ke dipotso di fe tse o nang le tsona ka kgang eno?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe 47

Letlhomeso la
go kwala:

Leina la me
ke...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa tlhakakgolo kwa tshimologong ya leina la mongwe.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Leina la mogokgo wa rone ke Mor. / Moh...
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale polelo e le nngwe.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Re bomang.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Leina la me ke...
4. **Bontsha tiro mo patišhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Sefatlhego sa gago.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 21.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: k

Bukatiro ya
DBE

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: k**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 31.
 - b. Tlhalosetsa barutwana tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 22.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

Bukatiro ya
DBE

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Dira tirwana ya mokwalo ka mo Bukatirong ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 32, 33.
 - b. Ba tlhalosetse tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 67

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Mogau o ithuta go buisa*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Botsa dipotso / Ipotse
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Go a itumedisa go ipotsa ka kgang le go ipotsa dipotso. Ke dipotso di fe tse o nang le tsona ka kgang eno?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe 47

Letlhomeso la
go kwala:

Leina la me
ke...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Re bomang.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
3. **Laela barutwana go bula tsebe e e nepagetseng ka mo dibukatirong tsa DBE tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakagolo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlhang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 22.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke e ratile fa...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'.
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane ya go bua/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Go fetola medumo mo mafokong



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Ba bontshe gore o fetola jang modumo mo lefokong le le latelang:** *kala*
 - a. Kwala lefoko mo patitšhokong.
 - b. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tlosa modumo /k/. O setse ka: -ala
 - c. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tsenya modumo /l/. O dira lefoko le lentšhwa: lala.
2. Bitsa barutwana ba ba farologaneng go fetofetola mafoko: kota, koloi.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 23.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 67

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Mogau o ithuta go buisa*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go anela karolo ya kgang e re e ratang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bua jaana: A nke ke akanye – ke tshwanetse go le bolelela karolo ya kgang e ke e ratang ke dirisa mafoko a me.
 - c. Bula matlho a gago mme o bolelele barutwana karolo ya kgang e o e ratang.
 - d. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - e. Anela karolo eno ya kgang ka tatelano e e nepagetseng.
 - f. Akaretsa dintlha tse di botlhokwa jaaka maina a baanelwa.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba refosane go bolelela molekane wa bona ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - d. Fa barutwana ba ntse ba bua ka kgang, tsamaya, tsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - e. Kwa bofelong ba thuto, bitsa barutwana ba le 1–2 go anela karolo e ba e ratang thata ya kgang ka mo phaposing.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe 47
Letlhomeso la
go kwala:
Leina la me
ke...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala dintlha mo setshwantshong sa gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Tlhaka ya ntlha ya leina ke tlhakakgolo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 23.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Itsise Thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditshwan-
tsho le
dilwana tsa
nnete tsa
thitokgang go
bontshiwa
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira paakanyo ya go bontsha thitokgang:** *Re anela dikgang*
2. **Botsa dipotso tse di tlhamaletseng go rotloetsa lemorago la kitso la barutwana.**
 - *Ke mang yo o go anelang dikgang?*
 - *A o na le kgang e o e ratang thata? Fa go le jalo, ke efe?*
 - *Ke eng se se dirang motho go nna moanedi wa kgang yo o tlhwatlhwa?*
3. **Dira mmapa wa tlhaloganyo o dirisa dipotso mme barutwana ba di arabe.**
4. **Kwala dikarabo tsa gago mo mmapeng wa tlhaloganyo go oketsa kitso ya barutwana.**
5. **Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 24.**
6. **Bolelela barutwana go supa tokafatso ya puo ya thitokgang.**
 - a. Buisetsa tokafatso ya puo kwa godimo.
 - b. Laela barutwana go e buisa le wena, kgotsa go e boeletsa fa morago ga gago:
Tsa kwa maitisong.
7. **Dira puisano ya tokafatso ya puo le barutwana.**
 - a. Botsa jaana: A lo ka mopolelela gore seno se kaya eng? / A lo ka kgona go bona karabo?
 - b. Rotloetsa barutwana go abelana dikakanyo tsa bona.
 - c. Tlhalosa bokao kgotsa neela karabo ka tsela e e latelang:
Nkoko o anela dikinane maitseboa fa molelong. Maitseboa fa molelong ke nako e e monate ya dikgang le dikinane.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: b
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: b

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Itsise modumo o montšhwa: b**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: b**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, b?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. buka, baki.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 26.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaello ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: b**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: b
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: b**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: b**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 79

1. **Itsise kgang.**

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Bitirute e kgolo*
- Bua jaana: *Mo kgannyeng eno, re buisa ka molemo Baloyi a kotula merogo ya gagwe. O fitlhelela bitirute e kgolo e a palelwang ke go e epolola mo mmung ka boena. Re buisa ka moo kwa bofelong a kgonang go kotula bitirute e kgolo.*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**

- Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Tshwantsha mo mogopolong
- Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 26.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 24.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *kgolo*: Sengwe se segolo thata go feta ka tlwaelo.
 - *bitirute*: Semela se se kgolokwe se sehibidu se se tthogang kafa tlase ga mmu.
 - *kgomaretse*: Go sa kgone go tsamaya kgotsa go gololesega, jaaka fa setshamekisi se tshwaregile mo lefelong le lennye.
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete
 D: Diragatsa lefoko
 T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko
 B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Ruta le go ikatisa go kopanya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: b
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: b**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kopanya.**
 - a. Kwala medumo e e latelang mo patitšhokong: *a, l, e, i, k, b*
 - b. Supa lefoko lengwe le lengwe mme o bue modumo.
 - c. Kopanya dingwe tsa ditlhaka go bopa lefoko.
 - Sekao: b-e-l-a = bela
 - d. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo, o be o o kwala.
 - e. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - f. Go tswa foo, tsamaisa monwana wagago ka fa tlase ga lefoko, o kopanya medumo fa o ntse o tsamaya. Kwa bofelong, buisa lefoko.
 - g. Biletsa barutwana ba ba mmalwa ka bongwe kwa patitšhokong go bopa mafoko a bona.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 27.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhophu.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go gatelela diatla tsa rona go dira lebole re balela go 5, re bo re repa.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: B**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: B
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: B**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: B**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhagwa,
tsebe 81

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhagwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhago sa kgang: *Bitirute e kgolo*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhago le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 27.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta tlotlofoko mme le buisane ka setshwantsho sa thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.

- a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *go reetsa: Go reetsa gore o utlwe se mongwe a se buang.*
 - *go anela kgang: Go tlotlela kgang kwa godimo gore ba bangwe ba go utlwe.*
 - *maitlhamelo: Dikgang tsa maitlhamelo tse eseng ditiragalo tsa nnete.*
- b. Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 28.
- b. Bolelela barutwana tshedimosetso e e latelang ka setshwantsho:
 - *Batho ba ne ba ntse ba anela dikgang mo lobakeng lo lo leele - le pele go tla nna le dibuka.*
 - *Lebaka la go anelana dikgang ke go tshegisa, go ruta, go tlhalosa dilo le go dira gore batho ba nne mmogo.*
 - *Go anela kgang ke go bua fela go tswa mo mogopolong wa gago. Go farologana le go buisa gonne ga go sepe se se kwadilweng.*

3. Buisanang ka setshwantsho.

- a. Dirisa dipotso tse di latelang go buisana ka setshwantsho jaana:
 - Botsa potso ya ntlha.
 - Laela barutwana go buisana ka potso le molekane wa bona.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa ka bongwe go abelana dikarabo tsa bona.
 - Aga lemorago la kitso la barutwana ka go siamisa se ba sa se tlhaloganyeng le go abelana abelana tshedimosetso e e amanang le thitokgang.
 - Boeletsa thulaganyo eno ka dipotso tsotlhe.

4. Dipotso:

- a. Ke ka ntlha ya eng re anelana dikgang?
- b. O rata dikgang tsa mofuta ofe segolo?
- c. Go anela dikgang go farologana jang le go buisa dibuka?



Medumopuo: Ruta le go ikatisa ka go kgaoganya



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: b
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: b**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Ba bontshe bokgoni ba go kgaoganya.**
 - a. Kwala mafoko a a latelang mo patitšhokong: buka, baki.
 - b. Kgaoganya lefoko la ntlha.
 - c. Supa tlhaka ya ntlha mme o bue modumo.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno ka medumo yotlhe ya lefoko.
 - e. Go tswa foo, tsamaisa monwana wa gago ka fa tlase ga lefoko mme o kopanye medumo fa o ntse o e buisa.
 - f. Biletsa barutwana kwa patitšhokong ka bongwe go kgaoganya mafoko a mangwe.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 29.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhophu.



Mokwalo: Ikatsetseng mokwalo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe gore ba kwale jang: b**
 - a. Bontsha barutwana gore ba kwale jang tlhaka mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng palo nngwe le nngwe.
 - c. Morago ga foo, kwala mola o monnye wa ditlhaka, o bontsha gore o tlogela phatlha ka monwana o le mongwe mo magareng a ditlhaka.
 - d. Boeletsa thulaganyo eno o bontsha go kwala: *B*
3. **Laela barutwana go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakanye b
 - b. Laela barutwana go kwala: mola wa ditlhakakgolo B
 - c. Tsamayatsamaya mme o lekole morutwana mongwe le mongwe ka go bopa tlhaka le go tlogela diphatlha.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 81

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Bitirute e kgolo*
 - d. Bua jaana: *Mo kgannyeng eno, re buisa ka molemo Baloyi a kotula merogo ya gagwe. O fitlhelela bitirute e kgolo e a palelwang ke go e epolola mo mmung ka boena. Re buisa ka moo kwa bofelong a kgonang go kotula bitirute e kgolo.*
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Tshwantsha mo mogopolong
 - Botsa barutwana: Tswala matlho a gago mme o leke go tshwantsha mo mogopolong sengwe go tswa mo kgannyeng eno. O bona eng?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Kgang e e
tlhwatlhwa ya
me ke...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tllile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa tlhakakgolo kwa tshimologong ya polelo.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Mmê wa me o nkanela dikgang.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale polelo e le nngwe.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Dikgang tse di tlhwatlhwa tsa rona.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Kgang e e tlhwatlhwa ya me ke...
4. **Bontsha tiro mo patitšhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Kgang e e tlhwatlhwa ya gago.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 29.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: b

Bukatiro ya
DBE

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: b**
 - a. Bontsha barutwana Papetlana ya Mokgabisa mme o kope barutwana baba farologaneng go buisa modumo.
2. **Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 67.
 - b. Tlhalosetsa barutwana tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 30.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Dira tirwana ya Bukatiro ya DBE



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

Bukatiro ya
DBE

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Dira tirwana ya mokwalo ka mo Bukatirong ya DBE.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukatiro ya DBE 1, tsebe 68.
 - b. Ba tlhalosetse tiro.
 - c. Laela barutwana go dira tiro.
 - d. Fa barutwana ba dira, tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso fa e tlhokega.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 81

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Bitirute e kgolo*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Tshwantsha mo mogopolong
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Tswala matlho a gago mme o leke go tshwantsha mo mogopolong sengwe go tswa mo kgannyeng eno. O bona eng?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposeng yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:

Kgang e e
tlhwatlhwa ya
me ke...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Dikgang tse di tlhwatlhwa tsa rona.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. Dikolojana tse tharo, Koko e nnye e khibidu, jj.
3. **Laela barutwana go simolola go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go boleelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlhang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 30.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua:



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke ratile
moanelwa...
gonne...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'.
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane ya go bua/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomiso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Go fetola medumo mo mafokong



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Ba bontshe gore o fetola jang modumo mo lefokong le le latelang: *balela***
 - a. Kwala lefoko mo patitšhokong.
 - b. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tlosa modumo /b/. O setse ka: -alela
 - c. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tsenya modumo /l/. O dira lefoko le lentšhwa: lalela.
2. Bitsa barutwana ba ba farologaneng go fetofetola mafoko: buka, baki.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 31.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 81

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Bitirute e kgolo*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go diragatsa kgang ka ditlhopha.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Bua jaana: Fa re diragatsa kgang, re tshwanetse go leka go:
 - Gokologelwa se moanelwa a se dirang le go se bua
 - Bua le go diragatsa jaaka moanelwa wa rona
 - Dirisa mangwe a mafoko jaaka moanelwa wa rona
 - b. Ka bokhutshwane bontsha barutwana gore o tla diragatsa jang jaaka mongwe wa baanelwa.
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha moanelwamogolo mo sekaong sa gago.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bala gore go na le baanelwa ba le bakae mo kgannyeng.
 - b. Arola phaposi ka ditlhopha tsa palo eo. Ka Sekai, fa go na le baanelwa ba le 5 mo kgannyeng, arola phaposi ka ditlhopha tsa 5.
 - c. Naya morutwana mongwe le mongwe mo setlhopheng karolo ya moanelwa.
 - d. Ntshetsa phaposi kwa ntle kgotsa kwa lefelong le legolo le le bulegileng.
 - e. Bolelela ditlhopha go diragatsa kgang. Ba tshwanetse go:
 - Gokologelwa se ba se moanelwa wa bona a se dirang le se a se buang
 - Bua le go diragatsa jaaka moanelwa wa bona
 - Dirisa mangwe a mafoko jaaka moanelwa wa bona
 - f. Fa barutwana ba diragatsa kgang, tsamaya, tsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
go kwala:
Kganga e e
tlhwatlhwa ya
me ke...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala leina mo setshwantshong sa gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 31.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Go Neela ka Molomo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng a go reetsa barutwana ba bangwe ba neela ka molomo.**
2. **Gopotsa barutwana ka tiro e e latelang: O abelana dikgang tse di kgethegileng**
 - a. Re bolelele gore dikgang tsa gago ke ka ga eng. Bua jaana:
 - Gompieno ke tlile go le bolelela ka...
 - Go tswa foo, abelana dikgang tsa gago.
 - Re bolelele gore go diragetse eng ka tatelano e e nepagetseng.
 - Re bolelele dintlha tse di botlhokwa tsa kgang ya gago.
 - Feleletsa ka go re bolelela gore dikgang tsa gago di go dirile gore o ikutlwe jang.
3. **Gopotsa barutwana ka bokgoni ba go neela jo bo latelang:**
 - a. Fa o abelana dikgang tsa gago, gakologelwa go:
 - Re bolelela gore dikgang tsa gago ke ka ga eng
 - Re bolelela gore go diragetse eng
 - Re bolelela gore se diragaletse mang
 - Bua polelo ya gago ka tatelano e e nepagetseng
 - Bua dilo gangwe – o seka wa ipoeletsa
 - Bua ka lentswe le le kwa godimo le le phepa
4. **Bitsa barutwana baba tlhophilweng ka bongwe go dira neelo ya bona.**
 - a. Aga go itshepa mo morutwaneng mongwe le mongwe ka go lebogela neelo ya bona le go ba naya dipegelo tse di siameng.
 - b. Kwa bokhutlong ba thuto, naya phaposi pegelo ya kakaretso go tokafatsa go neelo ya bona. Sekao: Ke ne ke kgaratlha go utlwa bangwe ba lona. Ka kopo lehang go bua ka lentswe le le utlwagalang – re batla go utlwa se o tla se buang.



Medumopuo: Boeletsa medumo yotlhe e e rutilweng mo Kgweditharong ya 1



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgweditharo
1 Dipapetlana
tsa
Mokgabisa
tsa
Medumopuo
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baya barutwana sentle mo mmetsheng kgotsa fa fatshe fa pele ga gago.**
 - a. Bolelela barutwana go reetsa leina la bona.
 - b. Fa o bua leina la morutwana, ba tshwanetse go buisa modumo wa papetlana ya mokgabisa e o e tsholeditseng.
 - c. Bua leina la morutwana yo mongwe. Morutwana yo, o tshwanetse go bua lefoko le le simololang kgotsa le dirisa modumo.
 - d. Direla seno ka bonako. Dira gore e utlwagale jaaka motshameko o o itumedisang mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang.
 - e. Fa morutwana a dira phoso, bua jaana: 'reetsa ka kelotlhoko' mme o bue modumo.
2. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 32.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Boeletsa ditlhaka tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 1



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe popego ya ditlhakanye tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 1.**
 - a. Kwala tlhakanye nngwe le nngwe mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng tlhaka nngwe le nngwe.
 - c. Bolelela barutwana go kwala mola wa tlhaka nngwe le nngwe mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona, ba tlogele phatlha e e lekanang le monwana mo magareng ga tlhaka nngwe le nngwe.
 - d. Bolelela barutwana gore ba netefatse gore ba kgona go bopa tlhaka nngwe le nngwe ka nepagalo.
3. **Tlhatlhoba popego ya tlhakanye ya barutwana.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tlhatlhobe popego ya tlhaka ya bona.
 - b. Naya tshegetso fa e tlhokega.
 - c. TBua jaanaa dintlha ka barutwana ba ba santseng ba kgaratlha go bopa ditlhaka ka nepagalo.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 93

1. **Itsise kgang.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tllile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Goreng dillama di tshela kwa godimo mo dithabeng*
 - b. Bua jaana: *Dillama ke diphologolo go tswa kwa Amerikaborwa. Batho ba rua dillama go bona maši le ulu. Kgang eno ke tlhamane ka dillama tse di nnang kwa dithabeng tsa Andes bogologolo, le ka moo di thusitseng batho ba ba neng ba nna le tsona.*
 - c. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
 - d. Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.
2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**
 - a. Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
 - b. Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?
3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**
 - a. Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Ela tlhoko go tlhaloganya
 - b. Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 32.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwan-
tsho, dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 24.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *llama: Phologolo ya kwa Amerikaborwa e batho ba e dirisang go rwala dilo le ka ntlha ya boboa jwa yone jo bo boleta.*
 - *Amerikaborwa: Kontinente e kgolo e e kgabaganyang lewatle go tswa mo Aforika e e nang le dinaga di le dintsi, dikgwa tsa pula le dithaba.*
 - *godimo: kwa godimo thata go tswa fa fatshe.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Rulaganya mafoko go ya ka medumo ya malapa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Kwala medumo e e simololang kgotsa e e kwa bofelong ba mafoko mo dikholomong tse di mo patitšhokong ka tsela e e latelang:**

-ela	ba-	ka-	le-

- a. Buisa 'modumo wa lelapa' mongwe le mongwe le barutwana.
- b. Kopa barutwana ka bongwe go akanya ka lefoko le le nang le medumo ya malapa.
- c. Fa morutwana a bua lefoko, ba botse gore lefoko leo le wela mo lelapeng lefe mme o kwale lefoko mo kholomong ka tsela e e latelang:

-ela	ba-	ka-	le-
lela bakela lekela	bakile babela baeki	kala kaba	leile lekeke

- d. Fa morutwana a dira phoso, ba siamise.

2. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 33.
- b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
- c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhophu.



Mokwalo: Boeletsa ditlhaka tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 1



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlolela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe popego ya ditlhakakgolo tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 1.**
 - a. Kwala tlhakakgolo nngwe le nngwe mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng tlhaka nngwe le nngwe.
 - c. Bolelela barutwana go kwala mola wa tlhaka nngwe le nngwe mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona, ba tlogele phatlha e e lekanang le monwana mo magareng ga tlhaka nngwe le nngwe.
 - d. Bolelela barutwana gore ba netefatse gore ba kgona go bopa tlhaka nngwe le nngwe ka nepagalo.
3. **Tlhatlhoba popego ya tlhakakgolo ya barutwana.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tlhatlhobe popego ya tlhaka ya bona.
 - b. Naya tshegetso fa e tlhokega.
 - c. TBua jaanaa dintlha ka barutwana ba ba santseng ba kgaratlha go bopa ditlhaka ka nepagalo.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 95

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Goreng dillama di tshela kwa godimo mo dithabeng*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 33.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Kanelokgang ya Maitlhamelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana kanelokgang ya maitlhamelo.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Bolelela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng ya 34.
2. **Kaela barutwana go lebelela ditshwantsho.**
 - a. Botsa jaana: O bona eng mo setshwantshong seno?
3. **Bolelela barutwana gore mongwe le mongwe o tshwanetse go itlhamela kgang e khutshwane ka setshwantsho.**
4. **Bolelela barutwana gore sebopego sa kgang ya bona se nne jang. Bua jaana:**
 - a. Naya moanelwa mongwe le mongwe mo kgannyeng ya gago leina.
 - b. Bua gore kgang e diragalela kwa kae.
 - c. Kgang ya gago e tshwanetse go nna le tshimologo, bogare le bokhutlo.
 - d. Setshwantsho seno se bontsha karolo ya kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha tshimologo ya kgangya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bogare ba kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bokhutlo ba kgang ya gago.
 - e. O ka simolola kgang ya gago ka gore:
 - a. E ne e le letsatsi morago ga...
 - b. Mme o ne a botsa___ ka letsatsi la gagwe kwa sekolong mme...
5. **Laela barutwana go dira tirwana.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go akanya ka Dikgang tsa bona ka tidimalo.
 - b. Go tswa foo, laela barutwana go refosana go anela ditlhopha tsa bona dikgang. O ka rata go dirisa 'thobane ya go bua/leje' go dira seno.
 - c. Fa barutwana ba ntse ba bua, tsamayatsamaya mme o ba reetse.
6. **Konela thuto ka tsela e e latelang:**
 - a. Bitsa morutwana a le mongwe go abelana kgang ya bona le phaposing kgotsa botsa barutwana ba le 1–2 dipotso ka dikgang tsa ditlhopha tsa bona.
 - Botsa jaana: Kgang ya X e ne e le ka ga eng?
 - Botsa jaana: Ke eng se o se ratileng ka kgang ya ga X?
 - b. Naya paposi kakgelo ka kakaretso go tokafatsa dikgang tsa bona.
Sekao: Go le gantsi, kwa tshimologong ya kgang, re bua gore kgang e diragalela kwa kae, le gore baanelwa ke bomang. Mo nakong e e tlang, lekang go akaretsa tshedimosetso eno mo dikgannyeng tsa lona.



Medumopuo: Go fetola medumo mo mafokong



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Ba bontshe gore o fetola jang modumo mo lefokong le le latelang:** *keleka*
 - a. Kwala lefoko mo patitšhokong.
 - b. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tlosa modumo /k/. O setse ka: -eleka
 - c. Bontsha barutwana gore go diragala eng fa o tsenya modumo /l/. O dira lefoko le lentšhwa: leleka.
2. **Bitsa barutwana ba ba farologaneng go fetofetola mafoko:** *balela, kala, lela.*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 35.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopho.



Mokwalo: Boeletsa dipaterone



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlolela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Thala dipaterone tse di latelang mo patitšhokong:**
 - a. Laela barutwana go kopololela dipaterone ka mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - b. Ba tshwanetse go dira paterone go fitlha kwa bofelong ba tsebe.
3. **Tlhatlhoba bokgoni jwa barutwana jwa go kopolola dipaterone.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang:
 - Go kopolola dipaterone ka nepagalo.
 - Go tshola dikarolo tsa paterone di tshwana ka bogolo.
 - Go fetsa dipaterone ka nako e e neetsweng.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 95

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Goreng dillama di tshela kwa godimo mo dithabeng*
 - d. Bua jaana: *Dillama ke diphologolo go tswa kwa Amerikaborwa. Batho ba rua dillama go bona maši le ulu. Kgang eno ke tlhamane ka dillama tse di nnang kwa dithabeng tsa Andes bogologolo, le ka moo di thusitseng batho ba ba neng ba nna le tsona.*
 - e. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Ela tlhoko go tlhaloganya
 - Botsa barutwana: A o kile wa ikutlwa o timela fa re buisa kgang gone o ne o sa tlhaloganye se se diragalang? Se, se ne sa dira gore o ikutlwe jang?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe
53

Letlhomeso la
go kwala:

Nkaanela
kgang ka...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tllile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa khutlo kwa bofelong ba polelo.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Keanela dikgang.
 - c. Bua ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale polelo e le nngwe.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Sengwe sa modumo wa /m/. Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.
 - c. Bua jaana: Nkaanela kgang ka...
3. **Bontsha tiro mo patišhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Sengwe sa modumo wa /m/.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 35.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka modumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Go fetola medumo mo mafokong



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Bolelela barutwana gore gompiono ba tla dira le molekane go fetola mafoko.**
 - a. Kwala mafoko a a latelang mo patitšhokong: balela, kala, lela.1
 - b. Bolelela barutwana go kopololela mafoko ka mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona, lefoko le le lengwe mo moleng.
2. **Gopotsa barutwana ka go fetola medumo mo mafokong ka tsela e e latelang:**
 - a. Buisa lefoko la ntlha.
 - b. Tlosa modumo o le mongwe.
 - c. Tsenya modumo o mongwe.
 - d. Kwala lefoko le lentšhwa fa thoko ga lefoko la bogologolo.
 - e. Buisa lefoko le lentšhwa.
3. **Tlhatlhoba bokgoni jwa barutwana jwa go fetola mafoko.**
 - a. Tsamayatsamaya mme o ele tlhoko barutwana fa ba fetola mafoko.
 - b. Naya tshegetso fa e tlhokega.
 - c. TBua jaanaa dintlha ka barutwana ba ba kgaratlang go dira tiro eno.
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 36.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaello ka Ditlhopha.



Mokwalo: Boeletsa go bopa palo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go gatelela diatla tsa rona go dira lebole re balela go 5, re bo re repa.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe popego ya dipalo tsotlhe go simolola ka 0–9.**
 - a. Kwala palo nngwe le nngwe mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng palo nngwe le nngwe.
 - c. Bolelela barutwana go kwala mola wa palo nngwe le nngwe mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona, ba tlogele phatlha e e lekanang le monwana mo magareng ga palo nngwe le nngwe.
 - d. Bolelela barutwana gore ba netefatse gore ba kgona go bopa palo nngwe le nngwe ka nepagalo.
3. **Tlhatlhoba popego ya palo ya barutwana.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tlhatlhobe popego ya palo ya bona.
 - b. Naya tshegetso fa e tlhokega.
 - c. TBua jaanaa dintlha ka barutwana ba ba santseng ba kgaratlha go bopa dipalo ka nepagalo.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 95

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Goreng dillama di tshela kwa godimo mo dithabeng*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Ela tlhoko go tlhaloganya
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: A o kile wa ikutlwa o timela fa re buisa kgang gonne o ne o sa tlhaloganye se se diragalang? Se, se ne sa dira gore o ikutlwe jang?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe
53

Letlhomeso la
go kwala:

Nka anela
kgang ka...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Sengwe sa modumo wa /m/.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. dikgabo, dithaba, melemo
3. **Laela barutwana go bula tsebe e e nepagetseng ka mo dibukatirong tsa DBE tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposeng mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlhang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 36.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke ratile
moanelwa...
gonne...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tsa 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'.
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane ya go bua/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomiso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tihalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona le dipensele.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala dipalo 1–5 mo mothalong o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a matlhano gore barutwana ba a kwale fa thoko ga dipalo 1–5: balela, kala, lela.²
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a matlhano mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwalolola diphoso ka go di siamisa.
3. **TBua jaanaa dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 35.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhophu.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 95

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Goreng dillama di tshela kwa godimo mo dithabeng*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go thala le go kwala ka karolo e re e ratang ya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bula matlho a gago mme o bue jaana: Karolo ya me e ke e ratang ka kgang ke fa...
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - d. Thala setshwantsho sa ka bonako mo patitšhokong. Fa o ntse o thala, tlhalosa gore o thala eng.
 - e. Kwala lefoko le le 1-2.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba buisane ka dikarabo tsa bona le molekane wa bona.
 - d. Go tsweng foo, laela barutwana go thala karolo eno ya kgang mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - e. Thusa barutwana go oketsa ka lefoko le le 1-2 mo dithalong tsa bona.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE, tsebe
53

Letlhomeso la
go kwala:

Nkaanela
kgang ka...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala leina mo setshwantshong sa gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Polelo e felela ka khutlo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 37.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Diragatsa kgotsa thala



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhoko le
patitšhoko

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore o tla boeletsa mafoko a tlotlofoko a ba ithutileng ona mo kgweditharong eno.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tla tshameka 'diragatsa kgotsa thala'.
 - b. Ke tla tlhopha morutwana yo o tla nnang 'ene yo o tshamekang'.
 - c. Morutwana o tla fa pele ga phaposiborutelo mme ke tla mo sebela lefoko mo tsebeng.
 - d. Morutwana o tshwanetse go diragatsa lefoko leo KGOTSA a thale setshwantsho sa lefoko leo mo patitšhokong.
 - e. Phaposiborutelo yotlhe e tshwanetse go tsholetsa diatla go fopholetsa lefoko leo.
 - f. Motho yo e leng 'ene yo o tshamekang' o bitsa barutwana gore ba arabe.
 - g. Motho yo o arabang ka nepagalo o bo a le 'ene yo o tshamekang'. Ba tla kwa pele mme ke ba sebela lefoko mo tsebeng.
4. **Bitsa morutwana wa ntlha go nna 'ene yo o tshamekang' mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 5 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tlile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tlile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 5 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela medumo ya motheo e le 5.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Mokwalo: Bontsha ka mokgwa o o ka phasalatsang mokwalo wa gago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Sekao sa
morutabana:
tiro ya go
kwala

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Pele ga thuto, dira paakanyo ya patitšhoko pele ga thuto eno.**
 - a. Tlhopha nngwe ya ditiro tsa go kwala mo kgweditharong eno. Kwala sekao sa gago sa tiro eo mo patitšhokong.
 - b. Akaretse phoso nngwe mo PYP go tswa mo kgweditharong, jaaka: Tlhaka ya ntlha ya polelo ga se tlhakakgolo.
2. **Itsise go phasalatsa mo barutwaneng.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tla phasalatsa karolo ya mokwalo wa rona go tswa mo kgweditharong eno.
 - b. Bua jaana: Fa re phasalatsa se re se kwadileng, re se baakanyetsa go se abelana go batho ba bangwe. Re tlhopha tiro ya rona e e gaisang, re e dira phepa e bile e bonagala sentle, mme re e abelana le ba bangwe gore ba e buise le go e itumelela.
 - c. Bontsha kwalo ya ntlha ya gago mo patitšhokong. Tlhalosa gore ke tiro ya go kwala e o e tlhophileng gore o e phasalatse.
3. **Bontsha go phasalatsa mo patitšhokong.**
 - a. Thala gape o bo o kwala kwalo ya gago mo patitšhokong. Dira seno ka tsela e e rulagantsweng sentle mme o akaretse dintlha tse di oketsegileng.
 - b. Buisetsa go kwala go tswa mo kwalong ya ntlha ya gago kwa godimo.
 - c. Supa phoso nngwe e o e dirileng ya PYP. Bua jaana: Ke dirile phoso. Tlhaka ya ntlha ya polelo e tshwanetse go nna tlhakakgolo. Nka siamisa seno fa ke phasalatsa.
 - d. Kwalolola polelo gape ka tsela e e rulagantsweng sentle.
 - e. Supa phoso e e siamisitsweng ya PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.



Puisokopanelo: Bontsha ka mokgwa o o ka phasalatsang mokwalo wa gago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Sekao sa
morutabana:
tiro ya go
kwala

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso go tswa mo thutong e e fetileng.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Diragatsa kgotsa thala



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhoko le
patitšhoko

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore o tla boeletsa mafoko a tlotlofoko a ba ithutileng ona mo kgweditharong eno.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tla tshameka 'diragatsa kgotsa thala'.
 - b. Ke tla tlhopha morutwana yo o tla nnang 'ene yo o tshamekang'.
 - c. Morutwana o tla fa pele ga phaposiborutelo mme ke tla mo sebela lefoko mo tsebeng.
 - d. Morutwana o tshwanetse go diragatsa lefoko leo KGOTSA a thale setshwantsho sa lefoko leo mo patitšhokong.
 - e. Phaposiborutelo yotlhe e tshwanetse go tsholetsa diatla go fopholetsa lefoko leo.
 - f. Motho yo e leng 'ene yo o tshamekang' o bitsa barutwana gore ba arabe.
 - g. Motho yo o arabang ka nepagalo o bo a le 'ene yo o tshamekang'. Ba tla kwa pele mme ke ba sebela lefoko mo tsebeng.
4. **Bitsa morutwana wa ntlha go nna 'ene yo o tshamekang' mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 6 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tllile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tllile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kgang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 6 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela meduo ya motheo e le 6.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Mokwalo: Barutwana ba a akanya le go tlhopha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Pele ga thuto, rulaganya kwalo ya ntlha e e phasaladitsweng mo letlhareng.**
 - a. Kopolola setshwantsho wa gago se se phasaladitsweng le kwalo ya gago mo letlhareng go se bontsha barutwana.
 - b. Tlhomamisa gore o boloka kwalo ya ntlha ya gago e e phasaladitsweng gore o e dirise mo thutong ya go tlhagisa.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bone go tswa mo kgweditharong.**
 - a. Neela barutwana nako ya go buisa se ba se kwadileng go tswa mo kgweditharong.
 - b. Botsa jaana: Ke tiro efe ya go kwala e o e ratang thata mo thutong eno?
 - c. Kopa barutwana ba le mmalwa go go bolelela ka tiro e ba e ratang thata ya go kwala mo kgweditharong.
3. **Laela barutwana go tlhopha tiro ya go kwala e ba tla e phasalatsang.**
 - a. Botsa jaana: Ke eng se o tla se phasalatsang o bo o abelana sona mo kgweditharong eno?
 - b. Naya barutwana nako ya go tlhopha tiro ya go kwala e ba tla e phasalatsang.
 - c. Laela barutwana go bolelela balekane ba bona ka ga tiro ya go kwala e ba tlileng go e phasalatsa.
4. **Laela barutwana go phasalatsa mo matlhareng, gore tiro ya bone e tle e bontshiwe.**
 - a. Bua jaana: Fa re phasalatsa, ga re kwale mo dibukeng tsa rona jaaka re tlwaetse. Re kwala mo matlhareng, gore tiro ya rona e kgone go abelanwa bonolo.
 - b. Bontsha barutwana sekao sa gago sa tiro e e phasaladitsweng mo letlhareng.
 - c. Aba matlhare gore ba phasalatse.
5. **Laela barutwana go simolola go phasalatsa.**
 - a. Bua jaana: Jaanong simololang go phasalatsa tiro ya lona. Gakologelwa go e dira gore e nne phepa e bonagale sentle, gore e siamele go abelanwa le ba bangwe.



Puisokopanelo: Barutwana ba a akanya le go tlhophha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso go tswa mo thutong e e fetileng.



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhophha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Diragatsa kgotsa thala



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhoko le
patitšhoko

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore o tla boeletsa mafoko a tlotlofoko a ba ithutileng ona mo kgweditharong eno.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tla tshameka 'diragatsa kgotsa thala'.
 - b. Ke tla tlhopha morutwana yo o tla nnang 'ene yo o tshamekang'.
 - c. Morutwana o tla fa pele ga phaposiborutelo mme ke tla mo sebela lefoko mo tsebeng.
 - d. Morutwana o tshwanetse go diragatsa lefoko leo KGOTSA a thale setshwantsho sa lefoko leo mo patitšhokong.
 - e. Phaposiborutelo yotlhe e tshwanetse go tsholetsa diatla go fopholetsa lefoko leo.
 - f. Motho yo o leng 'ene yo o tshamekang' o bitsa barutwana gore ba arabe.
 - g. Motho yo o arabang ka nepagalo o bo a le 'ene yo o tshamekang'. Ba tla kwa pele mme ke ba sebela lefoko mo tsebeng.
4. **Bitsa morutwana wa ntlha go nna 'ene yo o tshamekang' mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 6 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tlile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tlile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 6 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela medumo ya motheo e le 6.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Mokwalo: Barutwana ba phasalatsa go kwala ga bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Itsise go phasalatsa mo barutwaneng gape.**

- a. Bua jaana: Gompieno re tla fetsa go phasalatsa karolo ya mokwalo wa rona.
- b. Bua jaana: Fa re phasalatsa se re se kwadileng, re se baakanyetsa go se abelana go batho ba bangwe. Re tlhopha tiro ya rona e e gaisang, re e dira phepa e bile e bonagala sentle, mme re e abelana le ba bangwe gore ba e buise le go e itumelela.

2. **Laela barutwana gore ba tswellele pele ka go phasalatsa.**

- a. Bua jaana: Jaanong tswellelang ka go phasalatsa tiro ya lona ya maabane. Gakologelwa go dira gore e nne phepa e bile e bonala sentle, gore o tle o kgone go e abelana le ba bangwe.

3. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**

- a. Thusa barutwana ba ba kgaratlang go tlhopha le go phasalatsa karolo ya se ba se kwadileng.



Puisokopanelo: Barutwana ba phasalatsa go kwala ga bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso go tswa mo thutong e e fetileng.



Go kwala: Barutwana ba phasalatsa go kwala ga bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso go tswa mo thutong e e fetileng.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 6 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tlile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tlile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 6 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela medumo ya motheo e le 6.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Mokwalo: Bontsha gore o tlhagisa go kwala ga gago jang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Itsise barutwana ka ga go tlhagisa.**
 - a. Bua jaana: Bekeng eno re tlile go tlhagisa kwalo ya rona e re e phalasaditseng.
 - b. Bua jaana: Fa re tlhagisa se re se kwadileng, re se abelana le ba bangwe. Re tlhalosa setshwantsho sa rona le go buisa kwalo wa rona. Re bua ka lentswe le le kwa godimo le le utlwalang sentle gore mongwe le mongwe a re utlwe.
 - c. Bua jaana: Fa re fetsa go bua, re ka tsamayatsamaya mo phaposing go bontsha mongwe le mongwe setshwantsho sa rona.
 - d. Bua jaana: Fa ba bangwe ba tlhagisa, re reetsa ka kelotlhoko. Ka metlha re ba bontsha bopelonomi le go ba opela diatla fa ba fetsa.
2. **Bontsha phaposi go tlhagisa.**
 - a. Tsholetsa kwalo ya ntlha ya gago kwa godimo gore mongwe le mongwe a e bone.
 - b. Ka bonako, tlhalosa setshwantsho sa gago le go buisa kwalo ya gago. Bontsha o buela kwa godimo ka lentswe le le tlhapileng gore botlhe ba utlwe.
 - c. Laela barutwana go go opela diatla fa o fetsa.
3. **Tsamayatsamaya mo phaposing mme o bontshe setshwantsho sa gago go botlhe.**
4. **Laela barutwana go ipaakanyetsa go tlhagisa.**
 - a. Bua jaana: Akanya ka polelo e e ka tlhalosang setshwantsho sa gago mme o ikatise go buisa kwalo ya gago.
5. **Neela barutwana metsotso e e mmalwa go akanya le go buisa.**
6. **Laela barutwana go tlhagisetsa molekane.**
 - a. Laela barutwana go tlhalosa setshwantsho sa bone le go buisetsa balekane kwalo ya bona.



Puisokopanelo: Bontsha gore o tlhagisa go kwala ga gago jang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso ya thuto e e fetileng.



Go kwala: Bontsha gore o tlhagisa go kwala ga gago jang



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso ya thuto e e fetileng.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Diragatsa kgotsa thala



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhoko le
patitšhoko

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore o tla boeletsa mafoko a tlotlofoko a ba ithutileng ona mo kgweditharong eno.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tla tshameka 'diragatsa kgotsa thala'.
 - b. Ke tla tlhopha morutwana yo o tla nnang 'ene yo o tshamekang'.
 - c. Morutwana o tla fa pele ga phaposiborutelo mme ke tla mo sebela lefoko mo tsebeng.
 - d. Morutwana o tshwanetse go diragatsa lefoko leo KGOTSA a thale setshwantsho sa lefoko leo mo patitšhokong.
 - e. Phaposiborutelo yotlhe e tshwanetse go tsholetsa diatla go fopholetsa lefoko leo.
 - f. Motho yo o leng 'ene yo o tshamekang' o bitsa barutwana gore ba arabe.
 - g. Motho yo o arabang ka nepagalo o bo a le 'ene yo o tshamekang'. Ba tla kwa pele mme ke ba sebela lefoko mo tsebeng.
4. **Bitsa morutwana wa ntlha go nna 'ene yo o tshamekang' mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 6 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tllile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tllile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kgang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 6 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela meduo ya motheo e le 6.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Puisokopanelo: Barutwana ba tlhagisa go kwala ga bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Itsise go tlhagisa mo barutwaneng gape.**
 - a. Bua jaana: Gakologelwa gore mo bekeng eno re tle go tlhagisa kwalo ya rona e re e phalasaditseng.
 - b. Bua jaana: Fa re tlhagisa se re se kwadileng, re se abelana le ba bangwe. Re tlhalosa setshwantsho sa rona le go buisa kwalo wa rona. Re bua ka lentswe le le kwa godimo le le utlwalang sentle gore mongwe le mongwe a re utlwe.
 - c. Bua jaana: Fa re fetsa go bua, re ka tsamayatsamaya mo phaposing go bontsha mongwe le mongwe setshwantsho sa rona.
2. **Bua jaana: Fa ba bangwe ba tlhagisa, re reetsa ka kelotlhoko. Ka metlha re ba bontsha bopelonomi le go ba opela diatla fa ba fetsa.**
3. **Bitsa barutwana go tlhagisa go kwala ga bona.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
 - d. Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.



Go kwala: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Leina kgotsa lediri?



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore maina ke mafoko a go naya maina mme madiri ke mafoko a a diragatsang kgotsa a a dirang.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tlile go tshameka 'leina kgotsa lediri'.
 - b. Ke tla bua lefoko.
 - c. Fa e le leina, o tshwanetse go tsholetsa monwana o le mongwe.
 - d. Fa e le lediri, o tshwanetse go tsholetsa menwana e le 2.
 - e. Go tswa foo, lo tla dira ka bobedi go dira polelo ka lefoko, le le bontshang gore le kaya eng.
 - f. Ke tla bitsa bobedi bo bo farologaneng go bua dipolelo tsa bone.
4. **Bua lefoko la ntlha mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhophha tsa 2-4.
5. Abela setlhophha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhophha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhophha go aga lefoko leo go tswa mo didirisiweng.
8. Fa ditlhophha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Mokwalo: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokopanelo: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Leina kgotsa lediri?



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore maina ke mafoko a go naya maina mme madiri ke mafoko a a diragatsang kgotsa a a dirang.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tlile go tshameka 'leina kgotsa lediri'.
 - b. Ke tla bua lefoko.
 - c. Fa e le leina, o tshwanetse go tsholetsa monwana o le mongwe.
 - d. Fa e le lediri, o tshwanetse go tsholetsa menwana e le 2.
 - e. Go tswa foo, lo tla dira ka bobedi go dira polelo ka lefoko, le le bontshang gore le kaya eng.
 - f. Ke tla bitsa bobedi bo bo farologaneng go bua dipolelo tsa bone.
4. **Bua lefoko la ntlha mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhopha tsa 2–4.
5. Abela setlhopha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhopha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhopha go aga lefoko leo go tswa mo didirisiweng.
8. Fa ditlhopha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Mokwalo: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tthalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokopanelo: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tthalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Leina kgotsa lediri?



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore maina ke mafoko a go naya maina mme madiri ke mafoko a a diragatsang kgotsa a a dirang.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tlile go tshameka 'leina kgotsa lediri'.
 - b. Ke tla bua lefoko.
 - c. Fa e le leina, o tshwanetse go tsholetsa monwana o le mongwe.
 - d. Fa e le lediri, o tshwanetse go tsholetsa menwana e le 2.
 - e. Go tswa foo, lo tla dira ka bobedi go dira polelo ka lefoko, le le bontshang gore le kaya eng.
 - f. Ke tla bitsa bobedi bo bo farologaneng go bua dipolelo tsa bone.
4. **Bua lefoko la ntlha mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhopha tsa 2-4.
5. Abela setlhopha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhopha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhopha go aga lefoko leo go tswa mo didirisweng.
8. Fa ditlhopha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Mokwalo: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tthalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokopanelo: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tthalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Go kwala: Barutwana ba tswelera go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelera go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tthalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhopha tsa 2-4.
5. Abela setlhopha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhopha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhopha go aga lefoko leo go tswa mo didirisweng.
8. Fa ditlhopha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Mokwalo: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokopanelo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatsa le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposiing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlahosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Go kwala: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatsa le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposiing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlahosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Leina kgotsa lediri?



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore maina ke mafoko a go naya maina mme madiri ke mafoko a a diragatsang kgotsa a a dirang.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tlile go tshameka 'leina kgotsa lediri'.
 - b. Ke tla bua lefoko.
 - c. Fa e le leina, o tshwanetse go tsholetsa monwana o le mongwe.
 - d. Fa e le lediri, o tshwanetse go tsholetsa menwana e le 2.
 - e. Go tswa foo, lo tla dira ka bobedi go dira polelo ka lefoko, le le bontshang gore le kaya eng.
 - f. Ke tla bitsa bobedi bo bo farologaneng go bua dipolelo tsa bone.
4. **Bua lefoko la ntlha mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhophha tsa 2-4.
5. Abela setlhophha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhophha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhophha go aga lefoko leo go tswa mo didirisiweng.
8. Fa ditlhophha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Puisokopanelo: Barutwana ba tswela go tlagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tlahosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlagisa kwalo ya bona, tlohamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Go kwala: Barutwana ba tswela go tlagisa kwalo ya bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tlahosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlagisa kwalo ya bona, tlohamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



KGWEDITHARO 2

THULAGANYO YA GO RUTA





Go Reetsa le go Bua: Itsise Thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditshwantsho
le dilwana
tsa nnete tsa
thitokgang go
bontshiwa

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira paakanyo ya go bontsha thitokgang:** *Dijo tse re di jang*
2. **Botsa dipotso tse di tlhamaletseng go rotloetsa lemorago la kitso la barutwana.**
 - *Ke mefuta efe ya dijo e o ratang go e ja?*
 - *Dijo tse re di jang di tswa kae?*
 - *Dijo tse o di jang kwa gae di tshwana kgotsa farologana jang le dijo tsa kwa sekolong?*
3. **Dira mmapa wa tlhaloganyo o dirisa dipotso mme barutwana ba di arabe.**
4. **Kwala dikarabo tsa gago mo mmapeng wa tlhaloganyo go oketsa kitso ya barutwana.**
5. **Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 44.**
6. **Bolelela barutwana go supa tokafatso ya puo ya thitokgang.**
 - a. Buisetsa tokafatso ya puo kwa godimo.
 - b. Laela barutwana go e buisa le wena, kgotsa go e boeletsa fa morago ga gago: Bana ba motho ba kgaogana tlhogo ya tsie.
7. **Dira puisano ya tokafatso ya puo le barutwana.**
 - a. Botsa jaana: A lo ka mopolelela gore seno se kaya eng? / A lo ka kgona go bona karabo?
 - b. Rotloetsa barutwana go abelana dikakanyo tsa bona.
 - c. Tlhalosa bokao kgotsa neela karabo ka tsela e e latelang: Bana ba tshwanetse go ithuta go abelana dijo gore botlhe ba je dijo tsa dikotla le fa ba humanegile.



Medumopuo: Boeletsa medumo yotlhe e e rutilweng mo Kgweditharong ya 1



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgweditharo
1 Dipapetlana
tsa
Mokgabisa
tsa
Medumopuo
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baya barutwana sentle mo mmetsheng kgotsa fa fatshe fa pele ga gago.**
 - a. Bolelela barutwana go reetsa leina la bona.
 - b. Fa o bua leina la morutwana, ba tshwanetse go buisa modumo wa papetlana ya mokgabisa e o e tsholeditseng.
 - c. Bua leina la morutwana yo mongwe. Morutwana yo, o tshwanetse go bua lefoko le le simololang kgotsa le dirisa modumo.
 - d. Direla seno ka bonako. Dira gore e utlwagale jaaka motshameko o o itumedisang mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang.
 - e. Fa morutwana a dira phoso, bua jaana: 'reetsa ka kelotlhoko' mme o bue modumo.
2. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 46.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaello ka Ditlhopha.



Mokwalo: Boeletsa ditlhaka tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 1



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe popego ya ditlhakanye tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 1.**
 - a. Kwala tlhakanye nngwe le nngwe mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng tlhaka nngwe le nngwe.
 - c. Bolelela barutwana go kwala mola wa tlhaka nngwe le nngwe mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona, ba tlogele phatlha e e lekanang le monwana mo magareng ga tlhaka nngwe le nngwe.
 - d. Bolelela barutwana gore ba netefatse gore ba kgona go bopa tlhaka nngwe le nngwe ka nepagalo.
3. **Tlhatlhoba popego ya tlhakanye ya barutwana.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tlhatlhobe popego ya tlhaka ya bona.
 - b. Naya tshegetso fa e tlhokega.
 - c. Tsaya dintlha ka barutwana ba ba santseng ba kgaratlha go bopa ditlhaka ka nepagalo.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 113

1. **Itsise kgang.**

- a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Wayde o dira khari.*
- b. Bua jaana: *Gompieno re ya go buisa kgang ka mosimane yo o bidiwang Wayde, yo o akanyang gore ga a rate ditamati. Fela Wayde o rata khari. Khari ke mofuta wa sejo o o dirilweng ka ditswaiso, koko kgotsa merogo mme ka metlha e na le ditamati di le dintsi mo go yona. Mo kgannyeng eno, Wayde o thusa mmaagwe go apaya khari go simolola kwa tshimologong. Mo thulaganyong ya go mo thusa, o ithuta ka sengwe se se mo gakgamatsang ka khari. A o ka phopholetsa gore ke eng?*
- c. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- d. Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**

- a. Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- b. Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- c. Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**

- a. Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Botsa dipotso / Ipotse.
- b. Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 46.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**

- Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 44.
- Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
- Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
- Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tlhaloganya le go bua ka thitokgang.
- Ba buisetse lenaane la mafoko.

2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**

- Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - khari: Mofuta wa dijo tse di nang le moro le ditswaiso. Gantsi e jewa le raese.*
 - resipi Lenaane la dikgato tse di go bolelelang gore o ka dira jang dijo tse di rileng.*
 - motswako: Nngwe ya dijo tse o di tlhokang fa o latela resepi*

3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Boeletsa medumo yotlhe e e rutilweng mo Kgweditharong ya 1



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgweditharo
1 Dipapetlana
tsa
Mokgabisa
tsa
Medumopuo
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baya barutwana sentle mo mmetsheng kgotsa fa fatshe fa pele ga gago.**
 - a. Bolelela barutwana go reetsa leina la bona.
 - b. Fa o bua leina la morutwana, ba tshwanetse go buisa modumo wa papetlana ya mokgabisa e o e tsholeditseng.
 - c. Bua leina la morutwana yo mongwe. Morutwana yo, o tshwanetse go bua lefoko le le simololang kgotsa le dirisa modumo.
 - d. Direla seno ka bonako. Dira gore e utlwagale jaaka motshameko o o itumedisang mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlang.
 - e. Fa morutwana a dira phoso, bua jaana: 'reetsa ka kelotlhoko' mme o bue modumo.
2. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 47.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaello ka Ditlhophha.



Mokwalo: Boeletsa ditlhaka tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 1



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go gatelela diatla tsa rona go dira lebole re balela go 5, re bo re repa.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe popego ya ditlhakakgolo tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 1.**
 - a. Kwala tlhakakgolo nngwe le nngwe mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng tlhaka nngwe le nngwe.
 - c. Bolelela barutwana go kwala mola wa tlhaka nngwe le nngwe mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona, ba tlogele phatlha e e lekanang le monwana mo magareng ga tlhaka nngwe le nngwe.
 - d. Bolelela barutwana gore ba netefatse gore ba kgona go bopa tlhaka nngwe le nngwe ka nepagalo.
3. **Tlhatlhoba popego ya tlhakakgolo ya barutwana.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tlhatlhobe popego ya tlhaka ya bona.
 - b. Naya tshegetso fa e tlhokega.
 - c. Tsaya dintlha ka barutwana ba ba santseng ba kgaratlha go bopa ditlhaka ka nepagalo.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 115

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Wayde o dira khari.*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 47.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhologanya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta tlotlofoko mme le buisane ka setshwantsho sa thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.

- a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - go sa rate: Go se rate sengwe.
 - go tswa kwa tshimologong: Go dira sengwe go tswa kwa tshimologong.
 - maatla: Maatla a mmele wa gago o nang le one go tsamaya, go akanya le go tshameka.
- b. Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 48.
- b. Bolelela barutwana tshedimosetso e e latelang ka setshwantsho:
 - Dijo di fa mmele wa rona maatla. Dijo ke lookwane lo lo thusang mebele ya rona go akanya, go tshameka, go tsamaya le go gola.
 - Dijo dingwe di kgona go dira gore mebele ya rona e nne maatla go feta dijo tse dingwe. Dijo dingwe di naya mebele ya rona dikotla. Dijo tse dingwe di monate, mme ga re a tshwanela go ja dijo tseno fela.
 - Ga se botlhe ba ba jang dijo tse di tshwanang, kgotsa ba ba jang dijo tse di dirilweng (tse di apeilweng) ka tsela e e tshwanang. Batho ba ditso tse di farologaneng le ba malapa a a farologaneng ba ka ja dijo tse di farologaneng.

3. Buisanang ka setshwantsho.

- a. Dirisa dipotso tse di latelang go buisana ka setshwantsho jaana:
 - Botsa potso ya ntlha.
 - Laela barutwana go buisana ka potso le molekane wa bona.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa ka bongwe go abelana dikarabo tsa bona.
 - Aga lemorago la kitso la barutwana ka go siamisa se ba sa se tlhaloganyeng le go abelana tshedimosetso e e amanang le thitokgang.
 - Boeletsa thulaganyo eno ka dipotso tsotlhe.

4. Dipotso:

- a. Ke dijo tsa mofuta ofe tse o ratang go di ja kwa gae le kwa sekolong?
- b. Ke mofuta efe ya dijo e o sa e rateng?
- c. Bana mo setshwantshong ba ikutlwa jang ka dijo tsa bona? O itse jang?



Tshameka motshameko wa temogo ya medumopuo: Modumo ke... Ke batla...



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira gore bautwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.**
2. **Bontsha motshameko ka tsela e e latelang:**
 - a. Motho yo o 'eteletseng pele motshameko' a re: Modumo ke P, ke batla MAINA A BASETSANA.
 - b. Barutwana ba tsholetsa diatla fa ba ka akanya ka leina la mosetsana le le nang le P.
 - c. Motho yo o 'eteletseng pele motshameko' o supa motho mongwe le mongwe mme a mo letle go bua leina la gagwe. Ba ka nna ba se ka ba boeletsa leina le le kileng la buiwa.
 - d. Motho wa bo 5 go bua leina ka nepagalo o tla nna 'yena yo tshamekang'.
 - e. Motho yo montšhwa yo e leng "mo go one" a re: Modumo ke M, ke batla MEFUTA YA DIJO.
 - f. Motshameko o tswela ka tsela eno.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso mo tsebeng 49.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaello ka Ditlhophha.



Mokwalo: Kopolola mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go dikolosa malokololo a diatla go dikologa go ya kwa melemeng le kwa mojang
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Kwala mafoko a a latelang mo patitšhokong: leka, kaba**
 - a. Laela barutwana go kopololela mafoko ka mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - b. Ba tshwanetse go kopolola ka bothakga le ka nepo ka moo ba ka kgonang.
3. **Lekola bokgoni jwa barutwana jwa go kopolola mafoko.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang:
 - Go kopolola mafoko ka nepo
 - Go bopa ditlhaka le mafoko ka nepagalo le bophepa
 - Go fetsa mafoko mo nakong e e abilweng



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 115

1. Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.

- Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
- Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
- Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Wayde o dira khari*
- Bua jaana: *Gompieno re ya go buisa kgang ka mosimane yo o bidiwang Wayde, yo o akanyang gore ga a rate ditamati. Fela Wayde o rata khari. Khari ke mofuta wa sejo o o dirilweng ka ditswaiso, koko kgotsa merogo mme ka metlha e na le ditamati di le dintsi mo go yona. Mo kgannyeng eno, Wayde o thusa mmaagwe go apaya khari go simolola kwa tshimologong. Mo thulaganyong ya go mo thusa, o ithuta ka sengwe se se mo gakgamatsang ka khari. A o ka phopholetsa gore ke eng?*

2. Dira Puiso ya Ntlha jaana:

- Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
- Bontsha barutwana ditshwantsho.
- Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
- Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
- Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
- Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: *Botsa dipotso / Ipotse.*
 - Botsa barutwana: *Go a itumedisa go ipotsa ka kgang le go ipotsa dipotso. Ke dipotso di fe tse o nang le tsona ka kgang eno?*



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Ke rata go ja...
E latswega...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa tlhakakgolo kwa tshimologong ya polelo.
 - b. Kwala polelo mo patiřhokong: *Maungo a a foreshe ke dijo tse ke di ratang thata.*
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o oketse ka maina a 1-2.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: *Dijo tsa rona tse re di ratang thata.*
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: *Ke rata go ja... ka gore...*
4. **Bontsha tiro mo patiřhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: *Wena, o ja dijo tse o di ratang thata.*
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 49.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Tshameka motshameko wa temogo ya medumopuo: Modumo ke... Ke batla...



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira gore bautwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.**
2. **Bontsha motshameko ka tsela e e latelang:**
 - a. Motho yo o "tshamekang" a re: Modumo ke P, ke batla MAINA A BASETSANA.
 - b. Barutwana ba tsholetsa diatla fa ba ka akanya ka leina la mosetsana le le nang le P.
 - c. Motho yo o 'tshamekang' o supa motho mongwe le mongwe mme a mo letle go bua leina la gagwe. Ba ka nna ba se ka ba boeletsa leina le le kileng la buiwa.
 - d. Motho wa bo 5 go bua leina ka nepagalo o tla nna 'ene yo o tshamekang'.
 - e. Motho yo montšhwa yo e leng 'ene yo o tshamekang' a re: Modumo ke M, ke batla MEFUTA YA DIJO.
 - f. Motshameko o tswelela ka tsela eno.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso mo tsebeng 50
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhophla.



Mokwalo: Kopolola mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Kwala mafoko a a latelang mo patitšhokong: lala, buka**
 - a. Laela barutwana go kopololela mafoko ka mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - b. Ba tshwanetse go kopolola ka bothakga le ka nepo ka moo ba ka kgonang.
3. **Lekola bokgoni jwa barutwana jwa go kopolola mafoko.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang:
 - Go kopolola mafoko ka nepo
 - Go bopa ditlhaka le mafoko ka nepagalo le bophepa
 - Go fetsa mafoko mo nakong e e abilweng



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 115

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Wayde o dira khari*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tihaloganya.
 - Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tihaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: *Botsa dipotso / Ipotse.*
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: *Go a itumedisa go ipotsa ka kgang le go ipotsa dipotso. Ke dipotso di fe tse o nang le tsona ka kgang eno?*
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tihaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Ke rata go ja...
E latswega...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: *Dijo tsa rona tse re di ratang thata.*
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. dinawa, mae, senkgwe, ditšhipisi, dimonamone, letswai
3. **Laela barutwana go simolola go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlhang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 50.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke e ratile fa...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane e e buang/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona, dipene le dithaledi.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala setlhogo, 'Piletso' mme ba kwale dipalo 1–6 fa thoko ga mothalo o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a le maratara gore barutwana ba a kwale go bapa le dipalo 1–6: *lala, ale, leila, kika, baka, kala*
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a le maratara mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwala mafoko gape ka nepagalo.
3. **Tsaya dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso mo tsebeng 51.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaello ka Ditlhopho.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 115

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Wayde o dira khari*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: *Gompieno re ya go thala le go kwala ka karolo e re e ratang ya kgang.*
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bula matlho a gago mme o bue jaana: Karolo ya me e ke e ratang ka kgang ke fa...
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - d. Thala setshwantsho sa ka bonako mo patitšhokong. Fa o ntse o thala, tlhalosa gore o thala eng.
 - e. Kwala lefoko le le 1-2.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba buisane ka dikarabo tsa bona le molekane wa bona.
 - d. Go tsweng foo, laela barutwana go thala karolo eno ya kgang mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - e. Thusa barutwana go oketsa ka lefoko le le 1-2 mo dithalong tsa bona.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
go kwala:
Ke rata go ja...
E latswega...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: *Kwala leina le lengwe mo setshwantshong sa gago.*
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 51.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Go Neela ka Molomo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba ba
tlhophilweng
go tla le
selwana
kgotsa
setshwantsho
sa go
'Bontsha le
go Bua'

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng a go reetsa barutwana ba bangwe ba neela ka molomo.**
2. **Gopotsa barutwana ka tiro e e latelang: Bontsha le go ba bolelela**
 - a. Emisetsa selwana kgotsa setshwantsho se o se tlleng go re bontsha sona kwa godimo.
 - b. Re bolelele ka selwana kgotsa setshwantsho. Bua jaana:
 - Gompieno ke tlile go le bolelela ka...
 - Ke... (bogolo, mmala, bokete, phopholego, jalo jalo.)
 - E dirisetswa...
 - Ke a e rata gone...
 - c. Go tswa foo, botsa phaposi: Aa go na le dipotso?
 - d. Fa mongwe a na le potso, leka ka bojotlhe go e araba.
3. **Gopotsa barutwana ka bokgoni ba go neela jo bo latelang:**
 - a. Fa o neela puo, gakologelwa go:
 - Emisa selwana kgotsa setshwantsho gore mongwe le mongwe a se bone
 - Bua polelo ya gago ka tatelano e e nepagetseng
 - Bua dilo gangwe – o seka wa ipoeletsa
 - Bua ka lentswe le le kwa godimo le le phepa
4. **Bitsa barutwana baba tlhophilweng ka bongwe go dira neelo ya bona.**
 - a. Aga go itshepa mo morutwaneng mongwe le mongwe ka go lebogela neelo ya bona le go ba naya dipegelo tse di siameng.
 - b. Kwa bokhutlong ba thuto, naya phaposi pegelo ya kakaretso go tokafatsa go neelo ya bona. Sekao: Ke ne ke kgaratlha go utlwa bangwe ba lona. Ka kopo lehang go bua ka lentswe le le utlwagalang – re batla go utlwa se o tla se buang.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: *m*
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: *m*

1. **Itsise modumo o montšhwa: *m***
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: *m***
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, *m*?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. motho, molomo.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 52.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: m**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: m
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: m**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: m**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 127

1. Itsise kgang.

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tllile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Lomusa ga a newe ditšhipisi.*
- Bua jaana: *Kgang e re tla e buisang gompieno ke ka ga go tlhopha dijo tse di monate di itekanetse. Dijo tse dingwe, jaaka ditshipisi, di na le tatso e e monate fela ga di neye mebele ya rona tse e di tlhokang go gola re natlafetse. Dijo tse dingwe jaaka mae, tlhapi le matokomane di na le dikotla tse di botlhokwa mo mebeleng ya rona, jaaka poroteini. Poroteini e thusa mebele ya rona go gola mme e thusa ka go tswepamisa megopolo ya rona ka mo phaposing. Fela ka dinako dingwe, go ka nna thata go tlhopha dijo tse di monate mme di itekanetse.*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Tshwantsha mo mogopolong.
- Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 52.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 44.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *dikotla: Sengwe se se mo dijong se se thusang mmele wa gago go gola le go nna o nonofile.*
 - *(dijo) tse di itekatseng: Dijo tse di thusang mmele wa gago gore o gole o nonofile le go nna o itekanetse, tse di jaaka maungo, merogo le dijo tsa mabele a korong*
 - *(dijo) tse di sa itekanelang: Dijo tse gantsi di utlwalang di le monate mme di ka dira gore mmele wa gago o se ka wa nna le botsogo jo bo molemo fa o di ja thata, jaaka dimonamone kgotsa ditšhipisi.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: m**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *l, a, m, e, b, i*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *mala*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *m-a-l-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *lema*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 53.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: M**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: M
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: M**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: M**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 129

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeleletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Lomusa ga a newe ditšhipisi*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 53.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didiriswa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Kanelokgang ya Maitlhamelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana kanelokgang ya maitlhamelo.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Bolelela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 54.
2. **Kaela barutwana go lebelela ditshwantsho.**
 - a. Botsa jaana: O bona eng mo setshwantshong seno?
3. **Bolelela barutwana gore mongwe le mongwe o tshwanetse go itlhamela kgang e khutshwane ka setshwantsho.**
4. **Bolelela barutwana gore sebopego sa kgang ya bona se nne jang. Bua jaana:**
 - a. Naya moanelwa mongwe le mongwe mo kgannyeng ya gago leina.
 - b. Bua gore kgang e diragalela kwa kae.
 - c. Kgang ya gago e tshwanetse go nna le tshimologo, bogare le bokhutlo.
 - d. Setshwantsho seno se bontsha karolo ya kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha tshimologo ya kgangya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bogare ba kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bokhutlo ba kgang ya gago.
 - e. O ka simolola kgang ya gago ka gore:
 - Alamo ga e a lela...
 - Morago ga sekolo...
5. **Laela barutwana go dira tirwana.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go akanya ka Dikgang tsa bona ka tidimalo.
 - b. Go tswa foo, laela barutwana go refosana go anela ditlhopha tsa bona dikgang. O ka rata go dirisa 'thobane e e buang/leje' go dira seno.
 - c. Fa barutwana ba ntse ba bua, tsamayatsamaya mme o ba reetse.
6. **Konela thuto ka tsela e e latelang:**
 - a. Bitsa morutwana a le mongwe go abelana kgang ya bona le phaposing kgotsa botsa barutwana ba le 1–2 dipotso ka dikgang tsa ditlhopha tsa bona.
 - Botsa jaana: Kgang ya X e ne e le ka ga eng?
 - Botsa jaana: Ke eng se o se ratileng ka kgang ya ga X?
 - b. Naya paposi kakgelo ka kakaretso go tokafatsa dikgang tsa bona.
Sekao: Go le gantsi, kwa tshimologong ya kgang, re bua gore kgang e diragalela kwa kae, le gore baanelwa ke bomang. Mo nakong e e tlang, lekang go akaretsa tshedimosetso eno mo dikgannyeng tsa lona.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: o
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: o

1. **Itsise modumo o montšhwa: o**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: o**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, o?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *noka, molelo*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 55.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: o**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: o
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: o**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: o**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 129

1. Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.

- Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
- Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
- Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Lomusa ga a newe ditšhipisi*
- Bua jaana: *Kgang e re tla e buisang gompieno ke ka ga go tlhopha dijo tse di monate di itekanetse. Dijo tse dingwe, jaaka ditshipisi, di na le tatso e e monate fela ga di neye mebele ya rona tse e di tlhokang go gola re natlafetse. Dijo tse dingwe jaaka mae, tlhapi le matokomane di na le dikotla tse di botlhokwa mo mebeleng ya rona, jaaka poroteini. Poroteini e thusa mebele ya rona go gola mme e thusa ka go tswepamisa megopolo ya rona ka mo phaposing. Fela ka dinako dingwe, go ka nna thata go tlhopha dijo tse di monate mme di itekanetse.*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?

2. Dira Puiso ya Ntlha jaana:

- Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
- Bontsha barutwana ditshwantsho.
- Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
- Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
- Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
- Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Tshwantsha mo mogopolong.
 - Botsa barutwana: Tswala matlho a gago mme o leke go tshwantsha mo mogopolong sengwe go tswa mo kgannyeng eno. O bona eng?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
98 & 99

Letlhomeso la
go kwala:

Ke bona...

Ke rata go ja...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tllile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa khutlo kwa bofelong ba polelo.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Maungo a a tlhololo a monate.
 - c. Bua ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale dipolelo di le pedi.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Dijo tse re di bonang mo setshwantshong.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Ke bona... mo setshwantshong.
4. **Bontsha tiro mo patitšhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Wena, o ja dijo tse di tswang mo setshwantshong.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Polelo e felela ka khutlo



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 55.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: o**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *m, o, l, a, b, e*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *bola*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *b-o-l-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *mola*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 56.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: O**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: O
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: O**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: O**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 129

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Lomusa ga a newe ditšhipisi*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Tshwantsha mo mogopolong
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Tswala matlho a gago mme o leke go tshwantsha mo mogopolong sengwe go tswa mo kgannyeng eno. O bona eng?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposeng yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
98 & 99

Letlhomeso la
go kwala:

Ke bona...

Ke rata go ja...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Dijo tse re di bonang mo setshwantshong.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. apole, diterebe, legapu, matute
3. **Laela barutwana go bula tsebe e e nepagetseng ka mo dibukatirong tsa DBE tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlhang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 56.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke ratile
moanelwa...
gonne...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane e e buang/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona, dipene le dithaledi.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala setlhogo, 'Piletso' mme ba kwale dipalo 1–6 fa thoko ga mothalo o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a le marataro gore barutwana ba a kwale go bapa le dipalo 1–6: *ama, mela, mema, loba, oba, mola*
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a le marataro mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwala mafoko gape ka nepagalo.
3. **Tsaya dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 57.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 129

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Lomusa ga a newe ditšhipisi*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go sobokanya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Bua jaana: Fa re sobokanya kgang, re tshwanetse go bua:
 - Se kgang e neng e le ka ga sone
 - Se ke se ratileng ka kgang
 - Se ke ithutileng sone mo kgannyeng
 - b. Ka bokhutshwane abelana dikarabo tsa gago tsa dipotso tseno.
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha karaboo e e botlhofo thata ya sekao sa gago.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go akanya ka ditshobokanyo tsa bona, baseke ba kopisa sekao sa gago.
 - b. Barutwana ba tshwanetse go simolola dikarabo tsa bona jaana:
 - Kgang e ne e le ka ga...
 - Ke ratile...
 - Ke ithutile...
 - c. Morago ga foo, laela barutwana go abelana ditshosobanyo tsa bona le molekane.
 - d. Fa barutwana ba abelana ditshosobanyo tsa bona, tsamaya, tsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - e. Kwa bofelong ba thuto, bitsa barutwana ba le 1–2 go abelana ditshosobanyo tsa bona ka mo phaposing.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
98 & 99

Letlhomiso la
go kwala:

Ke bona...

Ke rata go ja...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompiano re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala polelo e nngwe mo kwalong ya gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Polelo e felela ka khutlo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 57.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Itsise Thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditshwantsho
le dilwana
tsa nnete tsa
thitokgang go
bontshiwa

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira paakanyo ya go bontsha thitokgang:** *Ditsala tsa rona*
2. **Botsa dipotso tse di tlhamaletseng go rotloetsa lemorago la kitso la barutwana.**
 - *Ke eng se se dirang motho go nna tsala ya nnete?*
 - *O dira ditsala kwa kae?*
 - *O ka dira tsala e ntšhwa jang?*
3. **Dira mmapa wa tlhaloganyo o dirisa dipotso mme barutwana ba di arabe.**
4. **Kwala dikarabo tsa gago mo mmapeng wa tlhaloganyo go oketsa kitso ya barutwana.**
5. **Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 58.**
6. **Bolelela barutwana go supa tokafatso ya puo ya thitokgang.**
 - a. Buisetsa tokafatso ya puo kwa godimo.
 - b. Laela barutwana go e buisa le wena, kgotsa go e boeletsa fa morago ga gago: Go ntshana se inong.
7. **Dira puisano ya tokafatso ya puo le barutwana.**
 - a. Botsa jaana: A lo ka mopolelela gore seno se kaya eng? / A lo ka kgona go bona karabo?
 - b. Rotloetsa barutwana go abelana dikakanyo tsa bona.
 - c. Tlhalosa bokao kgotsa neela karabo ka tsela e e latelang: Ditsala tse di ratanang di kgona go thusana ka sengwe le sengwe.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: *n*
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: *n*

1. **Itsise modumo o montšhwa: *n***
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: *n***
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, *n*?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *nalete, nomoro*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso mo tsebeng 60.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go dikolosa malokololo a diatla go dikologa go ya kwa melemeng le kwa mojeng.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa *n*.**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: *n*
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: *n***
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: *n***
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 143

1. **Itsise kgang.**

- a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Khasele ya motlhaba ya ga Tebogo*.
- b. Bua jaana: *Gompieno re ya go buisa kgang ka mosimane yo o bidiwang Tebogo yo o itumeletseng go ya kwa lebopong. O ntse a lora ka go aga khasele ya motlhaba e ntle e kgolokgolo. E bile o bona kgamelo le garafo go mo thusa go aga! Fela sengwe se se sa lebelelwang se a diragalela khasele ya motlhaba ya gagwe. A re buiseng go bona gore go diragetse eng, le gore kgang e fela jang.*
- c. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- d. Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**

- a. Abelana le go tihalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- b. Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- c. Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. **Tihalosa togaleano ya go tihaloganya.**

- a. Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira diphopholetso tsa kitso.
- b. Tihalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 60.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 58.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *khasele ya motlhaba: Khasele e nnye e e dirilweng ka motlhaba o o metsi, gantsi e agiwa kwa lebopong la lewatle ka diatla kgotsa ka kgamelo le garafo.*
 - *metsi a lewatle: Metsi a a letswai a a tswang mo lewatleng.*
 - *moedi wa metsi: Mosima o o tletseng metsi o o dikologileng khasele. O ne o dirisediwa go thibela baba gore ba se ka ba tsena.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: *n***
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *n, a, b, o, e, m*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *bona*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *b-o-n-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *neo*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 61.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: N**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: N
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: N**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: N**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 145

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhago sa kang: *Khasele ya motlhaba ya ga Tebogo.*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhago le ditshwantsho go leka go batla gore kang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 61.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta tlotlofoko mme le buisane ka setshwantsho sa thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**

- a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *botsalano: Fa batho ba amega ka ba bangwe, ba thusana, ba abelana e bile ba itumelela go nna le nako mmogo. E a gola fa batho ba le pelonomi, ba ikanyega e bile ba itshwarelana.*
 - *bopelonomi: Go nna molemo le go kgathalela bangwe.*
 - *kotsi: Sengwe se se diragalang ka phoso. Ga go dirwe ka boomo.*
- b. Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe.

2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 62.
- b. Bolelela barutwana tshedimosetso e e latelang ka setshwantsho:
 - *Tsala ke motho yo re ratang go tshameka le ene. Tsala ke motho yo o mo kgathalelang.*
 - *Bopelonomi bo botlhokwa mo botsalanong. Re ka bontsha ditsala tsa rona bopelonomi ka go abelana le tsone, go tshameka le tsone le go di reetsa.*
 - *Ka dinako tse dingwe ditsala ga di dumelelane e bile di a ngangisana. Ka dinako tse dingwe ditsala di a galefelana. Fa re na le mathata le ditsala tsa rona, re ka leka go a rarabolola.*

3. **Buisanang ka setshwantsho.**

- a. Dirisa dipotso tse di latelang go buisana ka setshwantsho jaana:
 - Botsa potso ya ntlha.
 - Laela barutwana go buisana ka potso le molekane wa bona.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa ka bongwe go abelana dikarabo tsa bona.
 - Aga lemorago la kitso la barutwana ka go siamisa se ba sa se tlhaloganyeng le go abelana tshedimosetso e e amanang le thitokgang.
 - Boeletsa thulaganyo eno ka dipotso tsotlhe.

4. **Dipotso:**

- a. *O itse jang fa mongwe e le tsala ya gago?*
- b. *O dira jang botsalano le mongwe?*
- c. *Batho ba rata go dira eng fa ba etela ditsala tsa bona?*



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: *u*
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: *u*

1. **Itsise modumo o montšhwa: *u***
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: *u***
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, *u*?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *ulu, buka*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 63.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: u**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: u
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: u**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: u**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 145

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Khasele ya motlhaba ya ga Tebogo.*
 - d. Bua jaana: *Gompieno re ya go buisa kgang ka mosimane yo o bidiwang Tebogo yo o itumeletseng go ya kwa lebopong. O ntse a lora ka go aga khasele ya motlhaba e ntle e kgolokgolo. E bile o bona kgamelo le garafo go mo thusa go aga! Fela sengwe se se sa lebelelwang se a diragalela khasele ya motlhaba ya gagwe. A re buiseng go bona gore go diragetse eng, le gore kgang e fela jang.*
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tihalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tihaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso.
 - Botsa barutwana: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Tsala ya me
ke...
Re rata go...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa makaedi ka nepagalo mo polelong go bua gore leng kgotsa kwa sengwe se leng teng.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Re tshamekela kwa lebaleng la go tshameka
 - c. Bua ka PYP: Lekaedi le dirisiwa mo polelong go re bolelela gore sengwe se leng kgotsa se kwa kae.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale dipolelo di le pedi.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Tsala ya gago ke mang? Ke eng se le ratang go se dira mmogo?.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Tsala ya me ke... mme re rata go...
4. **Bontsha tiro mo patitšhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Setshwantsho sa gago le tsala ya gago le dira tirwana e e itumedisang mmogo.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Lekaedi le dirisiwa mo polelong go re bolelela gore sengwe se leng kgotsa se kwa kae



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 63.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: u**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *k, b, u, l, a, o*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *kubu*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *k-u-b-u*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *ulu*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 64.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: U**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: U
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: U**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: U**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 145

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Khasele ya motlhaba ya ga Tebogo*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso.
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:

Tsala ya me
ke...

Re rata go...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Tsala ya gago ke mang? Ke eng se le ratang go se dira mmogo.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. tshameka, moswinki, taboga, buisa, tlola kgati
3. **Laela barutwana go simolola go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Lekaedi le dirisiwa mo polelong go re bolelela gore sengwe se leng kgotsa se kwa kae.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlheng go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 64.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**

Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke e ratile fa...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane e e buang/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona, dipene le dithaledi.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala setlhogo, 'Piletso' mme ba kwale dipalo 1–6 fa thoko ga mothalo o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a le marataro gore barutwana ba a kwale go bapa le dipalo 1–6: *nama, meno, ena, buka, kua, uba*
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a le marataro mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwala mafoko gape ka nepagalo.
3. **Tsaya dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 65.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 145

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Khasele ya motlhaba ya ga Tebogo*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go thala le go kwala ka karolo e re e ratang ya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bula matlho a gago mme o bue jaana: Karolo ya me e ke e ratang ka kgang ke fa...
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - d. Thala setshwantsho sa ka bonako mo patitšhokong. Fa o ntse o thala, tlhalosa gore o thala eng.
 - e. Kwala lefoko le le 1-2.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba buisane ka dikarabo tsa bona le molekane wa bona.
 - d. Go tsweng foo, laela barutwana go thala karolo eno ya kgang mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - e. Thusa barutwana go oketsa ka lefoko le le 1-2 mo dithalong tsa bona.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Tsala ya me
ke...
Re rata go...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala polelo e nngwe mo kwalong ya gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Lekaedi le dirisiwa mo polelong go re bolelela gore sengwe se leng kgotsa se kwa kae.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 65.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didiriswa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Go Neela ka Molomo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng a go reetsa barutwana ba bangwe ba neela ka molomo.**
2. **Gopotsa barutwana ka tiro e e latelang: O abelana dikgang tse di kgethegileng**
 - a. Re bolelele gore dikgang tsa gago ke ka ga eng. Bua jaana:
 - b. Gompieno ke tlile go le bolelela ka...
 - c. Go tswa foo, abelana dikgang tsa gago.
 - d. Re bolelele gore go diragetse eng ka tatelano e e nepagetseng.
 - e. Re bolelele dintlha tse di botlhokwa tsa kgang ya gago.
 - f. Feleletsa ka go re bolelela gore dikgang tsa gago di go dirile gore o ikutlwe jang.
3. **Gopotsa barutwana ka bokgoni ba go neela jo bo latelang:**
 - a. Fa o abelana dikgang tsa gago, gakologelwa go:
 - Re bolelela gore dikgang tsa gago ke ka ga eng
 - Re bolelela gore go diragetse eng
 - Re bolelela gore se diragaletse mang
 - Bua polelo ya gago ka tatelano e e nepagetseng
 - Bua dilo gangwe – o seka wa ipoeletsa
 - Bua ka lentswe le le kwa godimo le le phepa
4. **Bitsa barutwana baba tlhophilweng ka bongwe go dira neelo ya bona.**
 - a. Aga go itshepa mo morutwaneng mongwe le mongwe ka go lebogela neelo ya bona le go ba naya dipegelo tse di siameng.
 - b. Kwa bokhutlong ba thuto, naya phaposi pegelo ya kakaretso go tokafatsa go neelo ya bona. Sekao: Ke ne ke kgaratlha go utlwa bangwe ba lona. Ka kopo lehang go bua ka lentswe le le utlwagalang – re batla go utlwa se o tla se buang.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: *r*
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: *r*

1. **Itsise modumo o montšhwa: *r***
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: *r***
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, *r*?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *raka, molora*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 66.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: r**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: r
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: r**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: r**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 157

1. Itsise kgang.

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Kgomo le Kwalata*.
- Bua jaana: *Kgang ya rona gompiano e ikaegile mo kgannyeng ya nnete ka ga botsalano jo bo sa tlwaelegang magareng ga kgomo le kwalata! Mo kgannyeng eno, kwalata e kgolo go tswa kwa nageng e iponatsha kwa polaseng ya ga Rapolase Abbott mme e dira botsalano le kgomo ya gagwe, Daisy. Di nna nako e ntsi mmogo di fula, di tsamaya le go tlamparelana fa di ikhuditse. Ka dinako dingwe re akanya gore re ka nna ditsala fela le bangwe ba ba tshwanang le rona. Fela botsalano ga bo jalo!*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira diphopholetso tsa kitso.
- Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira le Ditlhophha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhophha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhophha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 66.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhophha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhophha la gago.**
 - a. Baya setlhophha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhophha 1 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhophha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 58.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *kwalata: Phologolo e kgolo e e nang le maoto a maleele le dinaka tse dikgolo (dinaka) e e nnang mo dikgweng mme e rata go ja matlhare le dimela. Ga go na epe mo Aforikaborwa.*
 - *e e sa tlwaelegang: E farologana le se o se bonang ka tlwaelo. Ga go a tlwaelega.*
 - *naledi: Naledi ke lefoko le le kayang motho yo o tumileng.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: r**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *o, r, a, m, e, u*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *rema*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *r-e-m-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *leru*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 67.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go gatelela diatla tsa rona go dira lebole re balela go 5, re bo re repa.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: R**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: R
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: R**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: R**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhagwa,
tsebe 159

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhagwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhago sa kgang: *Kgomo le Kwalata*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhago le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 67.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Kanelokgang ya Maitlhamelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana kanelokgang ya maitlhamelo.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Bolelela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng ya 68.
2. **Kaela barutwana go lebelela ditshwantsho.**
 - a. Botsa jaana: O bona eng mo setshwantshong seno?
3. **Bolelela barutwana gore mongwe le mongwe o tshwanetse go itlhamela kgang e khutshwane ka setshwantsho.**
4. **Bolelela barutwana gore sebopego sa kgang ya bona se nne jang. Bua jaana:**
 - a. Naya moanelwa mongwe le mongwe mo kgannyeng ya gago leina.
 - b. Bua gore kgang e diragalela kwa kae.
 - c. Kgang ya gago e tshwanetse go nna le tshimologo, bogare le bokhutlo.
 - d. Setshwantsho seno se bontsha karolo ya kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha tshimologo ya kgangya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bogare ba kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bokhutlo ba kgang ya gago.
 - e. O ka simolola kgang ya gago ka gore:
 - E ne e le bosigo ba motshameko wa balelapa la ga... le la ga...
 - Ka Lamatlhatso mongwe le mongwe phakela balelapa la ga ____ ba tshameka...
5. **Laela barutwana go dira tirwana.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go akanya ka Dikgang tsa bona ka tidimalo.
 - b. Go tswa foo, laela barutwana go refosana go anela ditlhopha tsa bona dikgang. O ka rata go dirisa 'thobane e e buang/leje' go dira seno.
 - c. Fa barutwana ba ntse ba bua, tsamayatsamaya mme o ba reetse.
6. **Konela thuto ka tsela e e latelang:**
 - a. Bitsa morutwana a le mongwe go abelana kgang ya bona le phaposing kgotsa botsa barutwana ba le 1–2 dipotso ka dikgang tsa ditlhopha tsa bona.
 - Botsa jaana: Kgang ya X e ne e le ka ga eng?
 - Botsa jaana: Ke eng se o se ratileng ka kgang ya ga X?
 - b. Naya paposi kakgelo ka kakaretso go tokafatsa dikgang tsa bona. Sekao: Go le gantsi, kwa tshimologong ya kgang, re bua gore kgang e diragalela kwa kae, le gore baanelwa ke bomang. Mo nakong e e tlang, le kang go akaretsa tshedimosetso eno mo dikgannyeng tsa lona.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: ê
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: ê

1. **Itsise modumo o montšhwa: ê**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: ê**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, ê?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *leê, meêdi.*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 69.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go dikolosa malokololo a diatla go dikologa go ya kwa melemeng le kwa mojeng.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: ê**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: ê
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: ê**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: ê**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 159

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Kgomo le Kwalata*
 - d. Bua jaana: *Kgang ya rona gompiano e ikaegile mo kgannyeng ya nnete ka ga botsalano jo bo sa tlwaelegang magareng ga kgomo le kwalata! Mo kgannyeng eno, kwalata e kgolo go tswa kwa nageng e iponatsha kwa polaseng ya ga Rapolase Abbott mme e dira botsalano le kgomo ya gagwe, Daisy. Di nna nako e ntsi mmogo di fula, di tsamaya le go tlamparelana fa di ikhuditse. Ka dinako dingwe re akanya gore re ka nna ditsala fela le bangwe ba ba tshwanang le rona. Fela botsalano ga bo jalo!.*
 - e. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tihalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tihaloganyana.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso.
 - Botsa barutwana: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
110 & 111

Letlhomeso la
go kwala:

Ditsala tse di
pelonomi di...

Ba re...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: Netefatsa gore lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Ke pelonomi. Ditsala tsa me le bona ba pelonomi.
 - c. Bua ka PYP: Lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale dipolelo di le pedi.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Ke eng se se dirang tsala e e pelonomi.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Ke akanya gore ditsala tse di pelonomi di...
4. **Bontsha tiro mo patitšhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Wena le tsala.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri)



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 69.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: ê**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *n, e, l, ê, m, r*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *meê*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *m-e-ê*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *neêla*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 70.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: Ê**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: Ê
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: Ê**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: Ê**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 159

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Kgomo le Kwalata*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira diphopholetso tsa kitso
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
110 & 111

Letlhomeso la
go kwala:

Ditsala tse di
pelonomi di...

Ba re...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Ke eng se se dirang tsala e e pelonomi.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. o a thusa, o a tlhokomela, o lerato, o a dumedisa, a nka thusa
3. **Laela barutwana go bula tsebe e e nepagetseng ka mo dibukatirong tsa DBE tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go boleelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira le Ditlhophha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhophha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhophha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 70.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhophha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhophha la gago.**
 - a. Baya setlhophha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhophha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhophha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke e ratile fa...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane e e buang/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona, dipene le dithaledi.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala setlhogo, 'Piletso' mme ba kwale dipalo 1–6 fa thoko ga mothalo o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a le marataro gore barutwana ba a kwale go bapa le dipalo 1–6: *roma, rola, maru, leêla, neê, reêla*
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a le marataro mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwala mafoko gape ka nepagalo.
3. **Tsaya dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 71.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 159

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Kgomo le Kwalata*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompiano re ya go sobokanya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Bua jaana: Fa re sobokanya kgang, re tshwanetse go bua:
 - Se kgang e neng e le ka ga sone
 - Se ke se ratileng ka kgang
 - Se ke ithutileng sone mo kgannyeng
 - b. Ka bokhutshwane abelana dikarabo tsa gago tsa dipotso tseno.
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha karaboo e e botlhofo thata ya sekao sa gago.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go akanya ka ditshobokanyo tsa bona, baseke ba kopisa sekao sa gago.
 - b. Barutwana ba tshwanetse go simolola dikarabo tsa bona jaana:
 - Kgang e ne e le ka ga...
 - Ke ratile...
 - Ke ithutile...
 - c. Morago ga foo, laela barutwana go abelana ditshosobanyo tsa bona le molekane.
 - d. Fa barutwana ba abelana ditshosobanyo tsa bona, tsamaya, tsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - e. Kwa bofelong ba thuto, bitsa barutwana ba le 1-2 go abelana ditshosobanyo tsa bona ka mo phaposing.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
110 & 111

Letlhomiso la
go kwala:

Ditsala tse di
pelsonomi di...

Ba re...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala polelo e nngwe mo kwalong ya gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 71.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Itsise Thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditshwantsho
le dilwana
tsa nnete tsa
thitokgang go
bontshiwa

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira paakanyo ya go bontsha thitokgang:** *Re na le maikutlo*
2. **Botsa dipotso tse di tlhamaletseng go rotloetsa lemorago la kitso la barutwana.**
 - *Ke maikutlo afe a mangwe a gantsi o nnang le ona motshegare?*
 - *O ka itse jang gore motho yo mongwe o ikutlwa jang?*
 - *Goreng batho ka dinako dingwe ba utlwa ba na le maikutlo a a farologaneng ka dilo tse di tshwanang?*
3. **Dira mmapa wa tlhaloganyo o dirisa dipotso mme barutwana ba di arabe.**
4. **Kwala dikarabo tsa gago mo mmapeng wa tlhaloganyo go oketsa kitso ya barutwana.**
5. **Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 72.**
6. **Bolelela barutwana go supa tokafatso ya puo ya thitokgang.**
 - a. Buisetsa tokafatso ya puo kwa godimo.
 - b. Laela barutwana go e buisa le wena, kgotsa go e boeletsa fa morago ga gago:
Go nna le pelo e ntsho.
7. **Dira puisano ya tokafatso ya puo le barutwana.**
 - a. Botsa jaana: A lo ka mopolelela gore seno se kaya eng? / A lo ka kgona go bona karabo?
 - b. Rotloetsa barutwana go abelana dikakanyo tsa bona.
 - c. Tlhalosa bokao kgotsa neela karabo ka tsela e e latelang:
Go nna o sa itumela kgotsa o hutsafetse.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: t
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: t

1. **Itsise modumo o montšhwa: t**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: t**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, t?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *tafole, talama*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 74.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: t**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: t
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: t**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: t**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 169

1. **Itsise kgang.**

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Beke e e bosula ya ga Dan.*
- Bua jaana: *Gompieno re buisa kgang e e itumedisang ka ga mosimane yo o bidiwang Dan yo o nang le beke e e bosula. Letsatsi lengwe le lengwe o leka go siamisa diphoso tsa gagwe tsa letsatsi le le fetileng, mme letsatsi lengwe le lengwe sengwe se sentšha ga se tsamaye sentle! Dan wa batho o leka ka natla, fela o tswela go senya. Fa re buisa kgang eno, re ka akanya ka gore Dan o ikutlwa jang mo bekeng e e bosula ya gagwe.*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**

- Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira dikgolaganyo.
- Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira le Ditlhophha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhophha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhophha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 74.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhophha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhophha la gago.**
 - a. Baya setlhophha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhophha 1 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhophha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhologanya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 72.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *go kgopiwa: Fa leoto la gago le tshwara sengwe o bo o wa.*
 - *go tlhabiwa ke ditlhong: Go ikutlwa o tlhabiwa ke ditlhong kgotsa o sa gololesega ka ntlha ya sengwe se se diragetseng.*
 - *tlwaelo: Sengwe se o se dirang ka tsela e e tshwanang letsatsi le letsatsi.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete
 D: Diragatsa lefoko
 T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko
 B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: t**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *i, l, t, a, n, k*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *tala*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *t-a-l-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *tona*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 75.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: T**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: T
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: T**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: T**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 171

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhago sa kgang: *Beke e e bosula ya ga Dan*.
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhago le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 75.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta tlotlofoko mme le buisane ka setshwantsho sa thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.

- a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *maikutlo: Maikutlo ke ka fa o ikutlwang ka teng mo teng ga pelo le mmele wa gago.*
 - *puo ya mmele: Se sefatlhego le mmele wa gago di se bontshang ka fa o ikutlwang ka teng (jaaka go nyenya kgotsa go phutha matsogo).*
- b. Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 76.
- b. Bolelela barutwana tshedimosetso e e latelang ka setshwantsho:
 - *Mongwe le mongwe o na le maikutlo, jaaka: go itumela, go hutsafala, go tshwenyega, le go tlhakana tlhogo. Difatlhego tsa rona le mebele ya rona di ka bontsha maikutlo a rona. Gape go botlhokwa go bua ka tsela e re ikutlwang ka yone.*
 - *Maikutlo a rona a ka fetoga.*
 - *Batho ba ka nna le maikutlo a a farologaneng go tswa mo go ba bangwe - le fa e le ka ga seemo se se tshwanang! Go botlhokwa go tlhaloganya gore batho ba ka nna ba ikutlwa ka tsela e e farologaneng le ya rona.*

3. Buisanang ka setshwantsho.

- a. Dirisa dipotso tse di latelang go buisana ka setshwantsho jaana:
 - Botsa potso ya ntlha.
 - Laela barutwana go buisana ka potso le molekane wa bona.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa ka bongwe go abelana dikarabo tsa bona.
 - Aga lemorago la kitso la barutwana ka go siamisa se ba sa se tlhaloganyeng le go abelana tshedimosetso e e amanang le thitokgang.
 - Boeletsa thulaganyo eno ka dipotso tsotlhe.

4. Dipotso:

- a. *O ne o ka ikutlwa jang fa o ya kwa moletlong wa letsatsi matsalo?*
- b. *Bana ba ba mo setshwantshong seno ba ikutlwa jang? O itse jang?*
- c. *Moletlo wa letsatsi la matsalo o tshwanetse go itumedisa! O akanya gore goreng bana ba ka ikutlwa ba fufega, ba hutsafetse, ba le ditlhong kgotsa ba tshogile kwa moletlong wa letsatsi la matsalo?*



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: *f*
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: *f*

1. **Itsise modumo o montšhwa: *f***
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: *f***
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, *f*?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *lefofoa, mofago*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 77.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: f**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: f
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: f**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: f**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 171

1. Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.

- Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
- Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
- Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Beke e e bosula ya ga Dan*
- Bua jaana: *Gompieno re buisa kgang e e itumedisang ka ga mosimane yo o bidiwang Dan yo o nang le beke e e bosula. Letsatsi lengwe le lengwe o leka go siamisa diphoso tsa gagwe tsa letsatsi le le fetileng, mme letsatsi lengwe le lengwe sengwe se sentšha ga se tsamaye sentle! Dan wa batho o leka ka natla, fela o tswela go senya. Fa re buisa kgang eno, re ka akanya ka gore Dan o ikutlwa jang mo bekeng e e bosula ya gagwe.*

2. Dira Puiso ya Ntlha jaana:

- Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
- Bontsha barutwana ditshwantsho.
- Fa go tlhokega, emisa mme o tshalosetse barutwana.
- Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
- Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
- Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo.
 - Botsa barutwana: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:

Ke ikutlwa ke
itumetse fa
ke...

Sefatlhego sa
me se lebega
se...

Mmele wa me
o ikutlwa o...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: Netefatsa gore lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Ke tabogela kwa sekolong. O tabogela kwa sekolong.
 - c. Bua ka PYP: Lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale dipolelo di le tharo.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Sengwe se se re dirang gore re itumele.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Ke ikutlwa ke itumetse fa ke...
4. **Bontsha tiro mo patitšhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Wena, o lebega o itumetse kgotsa o hutsafetse.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 77.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: f**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *e, l, a, t, f, o*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *fola*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *f-o-l-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *fetola*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 78.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go gatelela diatla tsa rona go dira lebole re balela go 5, re bo re repa.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: F**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: F
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: F**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: F**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 171

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Beke e e bosula ya ga Dan*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo.
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:

Ke ikutlwa ke
itumetse fa
ke...

Sefatlhego sa
me se lebega
se...

Mmele wa me
o ikutlwa o...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Sengwe se se re dirang gore re itumele.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala go bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. taboga, bina, tshameka, buisa, nyenya, pelontle, maatla, phuthologile.
3. **Laela barutwana go simolola go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 78.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke ratile
moanelwa...
gonne...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane e e buang/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona, dipene le dithaledi.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala setlhogo, 'Piletso' mme ba kwale dipalo 1–6 fa thoko ga mothalo o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a le marataro gore barutwana ba a kwale go bapa le dipalo 1–6: *tia, tala, Tema, feta, fifala, fala*
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a le marataro mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwala mafoko gape ka nepagalo.
3. **Tsaya dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 79.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 171

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Beke e e bosula ya ga Dan*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go thala le go kwala ka karolo e re e ratang ya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bula matlho a gago mme o bue jaana: Karolo ya me e ke e ratang ka kgang ke fa...
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - d. Thala setshwantsho sa ka bonako mo patitšhokong. Fa o ntse o thala, tlhalosa gore o thala eng.
 - e. Kwala lefoko le le 1-2.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba buisane ka dikarabo tsa bona le molekane wa bona.
 - d. Go tsweng foo, laela barutwana go thala karolo eno ya kgang mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - e. Thusa barutwana go oketsa ka lefoko le le 1-2 mo dithalong tsa bona.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
go kwala:
Ke ikutlwa ke
itumetse fa
ke...

Sefatlhego sa
me se lebega
se...

Mmele wa me
o ikutlwa o...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala polelo e nngwe mo kwalong ya gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Lefoko le le dirang (lediri) le tsamaisana le yo o e dirang (modiri).
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 79.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didiriswa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Go Neela ka Molomo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba ba
tlhophilweng
go tla le
selwana
kgotsa
setshwantsho
sa go
'Bontsha le
go Bua'

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng a go reetsa barutwana ba bangwe ba neela ka molomo.**
2. **Gopotsa barutwana ka tiro e e latelang: Bontsha le go ba bolelela**
 - a. Emisetsa selwana kgotsa setshwantsho se o se tlleng go re bontsha sona kwa godimo.
 - b. Re bolelele ka selwana kgotsa setshwantsho. Bua jaana:
 - Gompieno ke tlile go le bolelela ka...
 - Ke... (bogolo, mmala, bokete, phopholego, jalo jalo.)
 - E dirisetswa...
 - Ke a e rata gone...
 - c. Go tswa foo, botsa phaposi: Aa go na le dipotso?
 - d. Fa mongwe a na le potso, leka ka bojotlhe go e araba.
3. **Gopotsa barutwana ka bokgoni ba go neela jo bo latelang:**
 - a. Fa o neela puo, gakologelwa go:
 - Emisa selwana kgotsa setshwantsho gore mongwe le mongwe a se bone
 - Bua polelo ya gago ka tatelano e e nepagetseng
 - Bua dilo gangwe – o seka wa ipoeletsa
 - Bua ka lentswe le le kwa godimo le le phepa
4. **Bitsa barutwana baba tlhophilweng ka bongwe go dira neelo ya bona.**
 - a. Aga go itshepa mo morutwaneng mongwe le mongwe ka go lebogela neelo ya bona le go ba naya dipegelo tse di siameng.
 - b. Kwa bokhutlong ba thuto, naya phaposi pegelo ya kakaretso go tokafatsa go neelo ya bona. Sekao: Ke ne ke kgaratlha go utlwa bangwe ba lona. Ka kopo lehang go bua ka lentswe le le utlwagalang – re batla go utlwa se o tla se buang.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: *d*
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: *d*

1. **Itsise modumo o montšhwa: *d***
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: *d***
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, *d*?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *dipodi, ditamati*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 80.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go dikolosa malokololo a diatla go dikologa go ya kwa melemeng le kwa mojang.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: d**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: d
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: d**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: d**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 185

1. Itsise kgang.

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Thabo o ikutlwa a tshwenyegile.*
- Bua jaana: *Gompieno re buisa ka mosimane yo o bidiwang Thabo yo ka tshoganyetso a ithutang gore ke letsatsi la matsalo la ga mmaagwe. O ikutlwa a na le maikutlo a mantsi. O ikutlwa a gakgametse, gone o ne a sa itse gore ke letsatsi la matsalo la gagwe. O ikutlwa a tshwenyegile gone ga a na madi a go mo rekela mpho. O ikutlwa a hutsafetse gone o batla go direla mmaagwe sengwe se se kgethegileng mme o akanya gore a ka se kgone. Re ya go akanya ka gore maikutlo a Thabo a fetoga jang fa re ntse re ya le kgang.*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira dikgolaganyo.
- Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 80.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 72.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *go tshwenyega: Go ikutlwa o tshogile kgotsa go akanya gore go ka diragala sengwe se se maswe.*
 - *go ritibala: Go hemela kwa godimo fa o ikutlwa botoka ka gone bothata bo fedile.*
 - *go ikutlwa o imologile: Go ikutlwa o ritibetse e bile o itumetse ka gone sengwe se o neng o tshwenyegile ka sone se siame.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: d**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *u, e, d, l, a, m*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *duma*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *d-u-m-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *dima*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 81.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: D**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: D
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: D**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: D**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 187

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhago sa kgang: *Thabo o ikutlwa a tshwenyegile.*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhago le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 81.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Kanelokgang ya Maitlhamelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana kanelokgang ya maitlhamelo.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Bolelela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng ya 82.
2. **Kaela barutwana go lebelela ditshwantsho.**
 - a. Botsa jaana: O bona eng mo setshwantshong seno?
3. **Bolelela barutwana gore mongwe le mongwe o tshwanetse go itlhamela kgang e khutshwane ka setshwantsho.**
4. **Bolelela barutwana gore sebopego sa kgang ya bona se nne jang. Bua jaana:**
 - a. Naya moanelwa mongwe le mongwe mo kgannyeng ya gago leina.
 - b. Bua gore kgang e diragalela kwa kae.
 - c. Kgang ya gago e tshwanetse go nna le tshimologo, bogare le bokhutlo.
 - d. Setshwantsho seno se bontsha karolo ya kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha tshimologo ya kgangya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bogare ba kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bokhutlo ba kgang ya gago.
 - e. O ka simolola kgang ya gago ka gore:
 - Ka letsatsi lengwe nkoko o ne a tla a tshotse buka...
 - Maitsiboa mangwe le mangwe nkoko le ____ re buisa mmogo...
5. **Laela barutwana go dira tirwana.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go akanya ka Dikgang tsa bona ka tidimalo.
 - b. Go tswa foo, laela barutwana go refosana go anela ditlhopha tsa bona dikgang. O ka rata go dirisa 'thobane e e buang/leje' go dira seno.
 - c. Fa barutwana ba ntse ba bua, tsamayatsamaya mme o ba reetse.
6. **Konela thuto ka tsela e e latelang:**
 - a. Bitsa morutwana a le mongwe go abelana kgang ya bona le phaposing kgotsa botsa barutwana ba le 1–2 dipotso ka dikgang tsa ditlhopha tsa bona.
 - Botsa jaana: Kgang ya X e ne e le ka ga eng?
 - Botsa jaana: Ke eng se o se ratileng ka kgang ya ga X?
 - b. Naya paposi kakgelo ka kakaretso go tokafatsa dikgang tsa bona.
Sekao: Go le gantsi, kwa tshimologong ya kgang, re bua gore kgang e diragalela kwa kae, le gore baanelwa ke bomang. Mo nakong e e tlang, le kang go akaretsa tshedimosetso eno mo dikgannyeng tsa lona.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: s
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: s

1. **Itsise modumo o montšhwa: s**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: s**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, s?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *selepe, setilo*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 83.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: s**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: s
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: s**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: s**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 187

1. Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.

- Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
- Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
- Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Thabo* o ikutlwa a tshwenyegile
- Bua jaana: *Gompieno re buisa ka mosimane yo o bidiwang Thabo yo ka tshoganyetso a ithutang gore ke letsatsi la matsalo la ga mmaagwe. O ikutlwa a na le maikutlo a mantsi. O ikutlwa a gakgametse, gonne o ne a sa itse gore ke letsatsi la matsalo la gagwe. O ikutlwa a tshwenyegile gonne ga a na madi a go mo rekela mpho. O ikutlwa a hutsafetse gonne o batla go direla mmaagwe sengwe se se kgethegileng mme o akanya gore a ka se kgone. Re ya go akanya ka gore maikutlo a Thabo a fetoga jang fa re ntse re ya le kgang.*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?

2. Dira Puiso ya Ntlha jaana:

- Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
- Bontsha barutwana ditshwantsho.
- Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
- Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
- Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
- Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo.
 - Botsa barutwana: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
106 & 107

Letlhomeso la
go kwala:

Pontsho ya
me e ka...

Ke a e rata
gonne...

E dira gore ke
ikutlwe ke...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: Go bopa maina a bontsi fa go na le selwana se se fetang bongwe.
 - b. Kwala polelo mo patiřhokong: Ke bona diphologolo mo TV.
 - c. Bua ka PYP: Leina la bontsi le bopilwe ka nepagalo go bontsha selwana se se fetang bongwe.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale dipolelo di le tharo.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Pontsho e re batlang go e bogela.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Pontsho e ke batlang go e bogela e ka ga...
4. **Bontsha tiro mo patiřhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Sengwe se o batlang go se bogela mo TV.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Leina la bontsi le bopilwe ka nepagalo go bontsha selwana se se fetang bongwe



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 83.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: s**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *a, l, s, e, d, o*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *sela*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *s-e-l-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *seka*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 84.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: S**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: S
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: S**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: S**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 187

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Thabo o ikutlwa a tshwenyegile*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
106 & 107

Letlhomeso la
go kwala:

Pontsho ya
me e ka...

Ke a e rata
gonne...

E dira gore ke
ikutlwe ke...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Pontsho e re batlang go e bogela.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. dikgodumodumo, diphologolo, bagale ba ba maatla, go itumela, kgatlhisang, tshosang
3. **Laela barutwana go bula tsebe e e nepagetseng ka mo dibukatirong tsa DBE tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Leina la bontsi le bopilwe ka nepagalo go bontsha selwana se se fetang bongwe.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 84.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke e ratile fa...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane e e buang/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomeso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona, dipene le dithaledi.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala setlhogo, 'Piletso' mme ba kwale dipalo 1–6 fa thoko ga mothalo o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a le marataro gore barutwana ba a kwale go bapa le dipalo 1–6: *duela, dia, madi, sona, isa, sala*
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a le marataro mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwala mafoko gape ka nepagalo.
3. **Tsaya dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 85.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 187

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Thabo o ikutlwa a tshwenyegile*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompiano re ya go anela karolo ya kgang e re e ratang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bua jaana: A nke ke akanye – ke tshwanetse go le bolelela karolo ya kgang e ke e ratang ke dirisa mafoko a me.
 - c. Bula matlho a gago mme o bolelele barutwana karolo ya kgang e o e ratang.
 - d. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - e. Anela karolo eno ya kgang ka tatelano e e nepagetseng.
 - f. Akaretsa dintlha tse di botlhokwa jaaka maina a baanelwa.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba refosane go bolelela molekane wa bona ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - d. Fa barutwana ba ntse ba bua ka kgang, tsamaya, tsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - e. Kwa bofelong ba thuto, bitsa barutwana ba le 1–2 go anela karolo e ba e ratang thata ya kgang ka mo phaposing.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
106 & 107

Letlhomiso la
go kwala:

Pontsho ya
me e ka...

Ke a e rata
gonne...

E dira gore ke
ikutlwe ke...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompiano re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala polelo e nngwe mo kwalong ya gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Leina la bontsi le bopilwe ka nepagalo go bontsha selwana se se fetang bongwe.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 85.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Itsise Thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditshwantsho
le dilwana
tsa nnete tsa
thitokgang go
bontshiwa

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Dira paakanyo ya go bontsha thitokgang:** *Re dira saense*
2. **Botsa dipotso tse di tlhamaletseng go rotloetsa lemorago la kitso la barutwana.**
 - O setse o itse eng ka saense?
 - Ke dipotso dife tse o nang le tsona ka gore dilo di dira jang?
 - O ka bona jang karabo ya sengwe se o nang le dipotso ka sona?
3. **Dira mmapa wa tlhaloganyo o dirisa dipotso mme barutwana ba di arabe.**
4. **Kwala dikarabo tsa gago mo mmapeng wa tlhaloganyo go oketsa kitso ya barutwana.**
5. **Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 86.**
6. **Bolelela barutwana go supa tokafatso ya puo ya thitokgang.**
 - a. Buisetsa tokafatso ya puo kwa godimo.
 - b. Laela barutwana go e buisa le wena, kgotsa go e boeletsa fa morago ga gago:
Se sennye, mafoko se a tsaya kae.
7. **Dira puisano ya tokafatso ya puo le barutwana.**
 - a. Botsa jaana: A lo ka mopolelela gore seno se kaya eng? / A lo ka kgona go bona karabo?
 - b. Rotloetsa barutwana go abelana dikakanyo tsa bona.
 - c. Tlhalosa bokao kgotsa neela karabo ka tsela e e latelang:
Seyalemo ya se sennye, fela se kgona go phasalatsa tshedimosetso e le ntsi.



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: ô
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: ô

1. **Itsise modumo o montšhwa: ô**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: ô**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, ô?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *ônto, nôka*.
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 88.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: ô**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: ô
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: ô**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: ô**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 199

1. Itsise kgang.

- Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Moento wa ntlha*.
- Bua jaana: *Gompieno re ya go buisa ka gore moento wa ntlha o dirilwe jang. Bogologolotala, bolwetse jo bo bidiwang sekonkonyane bo ne ba bolaya dimilione tsa batho pele ga meento e ka dirwa. Gompieno, ga e tlhole e le teng ka ntlha ya go entiwa. Edward Jenner e ne e le ngaka e e neng ya lemoga sengwe se se sa tlwaelegang mme a botsa dipotso. O ne a dirisa ditemogo le ditekelelo go ribolola sengwe se se botlhokwa. Re ya go ithuta go le gontsi ka dipotso tse a di boditseng le ka moo a di arabileng mo kgannyeng ya rona gompieno.*
- Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.

- Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira ditshekatsheko.
- Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 88.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhologanya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 86.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *saense: Go ithuta ka lefatshe ka go lebelela, go botsa dipotso le go leka dikgopolo; gape ke serutwa kwa sekolong.*
 - *moento: Lemao le le nang le molemo o o kgethegileng o o thusang mmele wa gago go lwantsha megare mengwe gore o se ka wa lwala.*
 - *bolwetse: Bolwetse jo bo lwatsang mmele wa gago.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: ô**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *r, k, ô, a, t, p*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *rôka*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *r-ô-k-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *ôpe*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 89.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go gatelela diatla tsa rona go dira lebole re balela go 5, re bo re repa.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: Ô**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: Ô
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: Ô**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: Ô**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 201

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Moento wa ntlha*.
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 89.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta tlotlofoko mme le buisane ka setshwantsho sa thitokgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.

- Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - rasaense: Motho yo o dirang saense.*
 - tlhama: Go dira sengwe se ntšhwa se se neng se seyo pele.*
 - ela tlhoko: Go leba sengwe ka kelotlhoko le go ela tlhoko se se diragalang.*
- Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe.

2. Aga lemorago la kitso la barutwana.

- Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 90.
- Bolelela barutwana tshedimosetso e e latelang ka setshwantsho:
 - Saense e amana le go botsa dipotso, go leka go bona dikarabo le go ithuta dilo tse dintšhwa.*
 - Borasaense ba bolelela pele dilo (diphopholetso) le go leka dikgopolo tsa bone. Borasaense ba dirisa ditekeletso go leka dikgopolo tsa bone.*
 - Borasaense ba ela tlhoko (lebelela ka kelotlhoko) le go ithuta ka go lebelela se se diragalang. Ka dinako tse dingwe, borasaense ba fitlhela gore diponelopele tsa bone di ne di nepile. Ka dinako tse dingwe, borasaense ba fitlhela gore ba ne ba le phoso - mme ba ithute sengwe se ntšhwa!*

3. Buisanang ka setshwantsho.

- Dirisa dipotso tse di latelang go buisana ka setshwantsho jaana:
 - Botsa potso ya ntlha.
 - Laela barutwana go buisana ka potso le molekane wa bona.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa ka bongwe go abelana dikarabo tsa bona.
 - Aga lemorago la kitso la barutwana ka go siamisa se ba sa se tlhaloganyeng le go abelana tshedimosetso e e amanang le thitokgang.
 - Boeletsa thulaganyo eno ka dipotso tsotlhe.

4. Dipotso:

- Ke sediriswa sefe sa saense se o se bonang mo setshwantshong?*
- A o kile wa dira saense mo peleng? E ne e ntse jang?*
- A o kile wa ithuta sengwe ka go lebelela (go lebeledisa) ka kelotlhoko? Re bolelele ka seno.*



Medumopuo: Ruta modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Papetlana ya
Mokgabisa: w
Ditshwantsho
/ dilwana tse
di simololang
ka: w

1. **Itsise modumo o montšhwa: w**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bua mafoko a a simololang ka kgotsa o dirise modumo: w**
 - a. Botsa jaana: Ke mang o o ka buang lefoko le le simololang ka kgotsa le dirisa modumo, w?
 - b. Kopa barutwana go naya maina a didiriswa tse o di kgobokantseng, sk. *nawa, mawelana.*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 91.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa tlhakannye



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go dikolosa malokololo a diatla go dikologa go ya kwa melemeng le kwa mojeng.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: w.**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhogo tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: w
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: w**
 - a. Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: w**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 201

1. Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.

- Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
- Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
- Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Moento wa ntlha*
- Bua jaana: *Gompieno re ya go buisa ka gore moento wa ntlha o dirilwe jang. Bogologolotala, bolwetse jo bo bidiwang sekonkonyane bo ne ba bolaya dimilione tsa batho pele ga meento e ka dirwa. Gompieno, ga e tlhole e le teng ka ntlha ya go entiwa. Edward Jenner e ne e le ngaka e e neng ya lemoga sengwe se se sa tlwaelegang mme a botsa dipotso. O ne a dirisa ditemogo le ditekelelo go ribolola sengwe se se botlhokwa. Re ya go ithuta go le gontsi ka dipotso tse a di boditseng le ka moo a di arabileng mo kgannyeng ya rona gompieno.*

2. Dira Puiso ya Ntlha jaana:

- Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
- Bontsha barutwana ditshwantsho.
- Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
- Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
- Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
- Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira ditshekatsheko.
 - Botsa barutwana: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:
Ke bona...
Ke...
Ke ipotsa
gore...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tllile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa khutlo kwa bofelong ba polelo.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Ke rata go nna mo tlhagong.
 - c. Bua ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale dipolelo di le tharo.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Sengwe se re se bonang mo tlhagong.
3. **Tlhalosa karabo ya gago ya tiro ya go kwala ka molomo, pele o kwala.**
 - a. Bua jaana: Fa ke lebelela kwa ntle ka letlhabaphefo, ke bona...
4. **Bontsha tiro mo patitšhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Sengwe se o se bonang kwa ntle ka letlhabaphefo
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Polelo e felela ka khutlo



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 91.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Boeletsa le go kopanya modumo o montšhwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Boeletsa modumo o montšhwa: w**
 - a. Bua modumo ga 3.
 - b. Bontsha barutwana papetlana ya mokgabisa mme o buise modumo ga 3.
 - c. Bolelela barutwana go reetsa mme ba boeletse modumo.
2. **Bontsha barutwana gore ba ka kgaoganya le go kopanya jang modumo ono.**
 - a. Boeletsa medumopuo e e latelang le barutwana: *i, s, a, w, l, a*
 - b. Bua lefoko le le latelang: *wisa*
 - c. Kopa morutwana mongwe le mongwe go reetsa ka kelotlhoko mme morago a kgaoganye lefoko ka medumo: *w-i-s-a*
 - d. Fa morutwana a ntse a bua modumo mongwe le mongwe, o o kwale mo patitšhokong.
 - e. Go tswa foo, bitsa morutwana yo mongwe gore a kopanye medumo eno go buisa lefoko leo.
 - f. Siamisa barutwana fa ba dira diphoso.
 - g. Boeletsa ka lefoko: *wena*
3. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 92.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Ruta go bopa ditlhakakgolo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhate ya
Mokwalo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go otlololela menwana ka mogare le kwa ntle.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Bontsha barutwana go bopa: W**
 - a. Fularela barutwana.
 - b. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema go robatsa ditlhago tsa bona mo ditafoleng.
 - c. Dirisa letsogo la gago la moja go bopa tlhaka: W
 - d. Laela barutwana ba ba kwalang ka letsogo la moja go bopa tlhaka le wena.
 - e. Boeletsa seno le barutwana ba ba kwalang ka letsogo la molema.
3. **Laela barutwana go ikatisa go bopa: W**
 - Bua jaana: Dira tlhaka mo mokwatleng wa molekane wa gago, mo tafoleng, le mo mmung.
4. **Laela barutwana go ikatisa go kwala: W**
 - a. Bua jaana: Kwala tlhaka ka mo bukeng ya go kwalela ya gago ga 3.
 - b. Tsamayatsamaya mme o lekole popego ya tlhaka ya morutwana mongwe le mongwe.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 201

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Moento wa ntlha*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira ditshekatsheko
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: Ke phopholetso efe e e siameng e re ka e dirang ka kgang eno e mokwadi a sa re bolelelang ka yona? Ke eng se o ka se fopholetsang ka moanelwa?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomeso la
go kwala:

Ke bona...

Ke...

Ke ipotsa
gore...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Sengwe se re se bonang mo tlhagong.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. setlhare, nonyane, leru, sethunya, mebalabala, bontle, kgolo.
3. **Laela barutwana go simolola go kwala ka mo dibukeng tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Polelo e felela ka khutlo.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlhang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 92.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Bitsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua:



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke ratile
moanelwa...
gonne...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane e e buang/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomiso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tlhalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3-4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona, dipene le dithaledi.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala setlhogo, 'Piletso' mme ba kwale dipalo 1–6 fa thoko ga mothalo o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a le marataro gore barutwana ba a kwale go bapa le dipalo 1–6: *ônto, nôka, bôna, wisana, wela, wena*
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a le marataro mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwala mafoko gape ka nepagalo.
3. **Tsaya dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 92.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 201

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Moento wa ntlha*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompieno re ya go diragatsa kgang ka ditlhopha.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Bua jaana: Fa re diragatsa kgang, re tshwanetse go leka go:
 - Gokologelwa se moanelwa a se dirang le go se bua
 - Bua le go diragatsa jaaka moanelwa wa rona
 - Dirisa mangwe a mafoko jaaka moanelwa wa rona
 - b. Ka bokhutshwane bontsha barutwana gore o tla diragatsa jang jaaka mongwe wa baanelwa.
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha moanelwamogolo mo sekaong sa gago.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bala gore go na le baanelwa ba le bakae mo kgannyeng.
 - b. Arola phaposi ka ditlhopha tsa palo eo. Ka Sekai, fa go na le baanelwa ba le 5 mo kgannyeng, arola phaposi ka ditlhopha tsa 5.
 - c. Naya morutwana mongwe le mongwe mo setlhopheng karolo ya moanelwa.
 - d. Ntshetsa phaposi kwa ntle kgotsa kwa lefelong le legolo le le bulegileng.
 - e. Bolelela ditlhopha go diragatsa kgang. Ba tshwanetse go:
 - Gokologelwa se ba se moanelwa wa bona a se dirang le se a se buang
 - Bua le go diragatsa jaaka moanelwa wa bona
 - Dirisa mangwe a mafoko jaaka moanelwa wa bona
 - f. Fa barutwana ba diragatsa kgang, tsamaya, tsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlokegang.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
go kwala:
Ke bona...
Ke...
Ke ipotsa
gore...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala polelo e nngwe mo kwalong ya gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Polelo e felela ka khutlo.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 93.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Go Neela ka Molomo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng a go reetsa barutwana ba bangwe ba neela ka molomo.**
2. **Gopotsa barutwana ka tiro e e latelang: O abelana dikgang tse di kgethegileng**
 - a. Re bolelele gore dikgang tsa gago ke ka ga eng. Bua jaana:
 - Gompieno ke tlile go le bolelela ka...
 - Go tswa foo, abelana dikgang tsa gago.
 - Re bolelele gore go diragetse eng ka tatelano e e nepagetseng.
 - Re bolelele dintlha tse di botlhokwa tsa kgang ya gago.
 - Feleletsa ka go re bolelela gore dikgang tsa gago di go dirile gore o ikutlwe jang.
3. **Gopotsa barutwana ka bokgoni ba go neela jo bo latelang:**
 - a. Fa o abelana dikgang tsa gago, gakologelwa go:
 - Re bolelela gore dikgang tsa gago ke ka ga eng
 - Re bolelela gore go diragetse eng
 - Re bolelela gore se diragaletse mang
 - Bua polelo ya gago ka tatelano e e nepagetseng
 - Bua dilo gangwe – o seka wa ipoeletsa
 - Bua ka lentswe le le kwa godimo le le phepa
4. **Bitsa barutwana baba tlhophilweng ka bongwe go dira neelo ya bona.**
 - a. Aga go itshepa mo morutwaneng mongwe le mongwe ka go lebogela neelo ya bona le go ba naya dipegelo tse di siameng.
 - b. Kwa bokhutlong ba thuto, naya phaposi pegelo ya kakaretso go tokafatsa go neelo ya bona. Sekao: Ke ne ke kgaratlha go utlwa bangwe ba lona. Ka kopo lehang go bua ka lentswe le le utlwagalang – re batla go utlwa se o tla se buang.



Medumopuo: Boeletsa medumo yotlhe e e rutilweng mo Kgweditharong ya 2



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgweditharo
2
Dipapetlana
tsa
Mokgabisa
tsa
Medumopuo
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baya barutwana sentle mo mmetsheng kgotsa fa fatshe fa pele ga gago.**
 - a. Bolelela barutwana go reetsa leina la bona.
 - b. Fa o bua leina la morutwana, ba tshwanetse go buisa modumo wa papetlana ya mokgabisa e o e tsholeditseng.
 - c. Bua leina la morutwana yo mongwe. Morutwana yo, o tshwanetse go bua lefoko le le simololang kgotsa le dirisa modumo.
 - d. Direla seno ka bonako. Dira gore e utlwagale jaaka motshameko o o itumedisang mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang.
 - e. Fa morutwana a dira phoso, bua jaana: 'reetsa ka kelotlhoko' mme o bue modumo.
2. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Mosupologo.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 94.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaello ka Ditlhopha.



Mokwalo: Boeletsa ditlhaka tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 2



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go soboloka lenathwana la pampiri mme morago o le otlolole.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe popego ya ditlhakanye tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 2.**
 - a. Kwala tlhakanye nngwe le nngwe mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng tlhaka nngwe le nngwe.
 - c. Bolelela barutwana go kwala mola wa tlhaka nngwe le nngwe mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona, ba tlogele phatlha e e lekanang le monwana mo magareng ga tlhaka nngwe le nngwe.
 - d. Bolelela barutwana gore ba netefatse gore ba kgona go bopa tlhaka nngwe le nngwe ka nepagalo.
3. **Tlhatlhoba popego ya tlhakanye ya barutwana.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tlhatlhobe popego ya tlhaka ya bona.
 - b. Naya tshegetso fa e tlhokega.
 - c. Tsaya dintlha ka barutwana ba ba santseng ba kgaratlha go bopa ditlhaka ka nepagalo.



Puisokopanelo: Itsise Kgang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Ditlhangwa,
Tsebe ya
matseno 209

1. **Itsise kgang.**

- a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tlile go buisa kgang e setlhogo sa yona se reng, *Tekelelo ya ga Limani*.
- b. Bua jaana: *Gompieno re ya go buisa kgang ka ga mosetsana yo o bidiwang Limani, yo o ithutang gore dijalo ke dilo tse di tshelang mme di tlhoka mowa, metsi, letsatsi le mmu go tshela. O dira tekelelo ya saense go leka gore go diragala eng fa sejalo se sa bone se se se tlhokang. Kgang eno e tla re thusa go ithuta ka gore rotlhe re ka nna borasaense jang.*
- c. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
- d. Ka bokhutshwane bontsha barutwana ditshwantsho tsa kgang.

2. **Aga lemorago la kitso la barutwana.**

- a. Abelana le go tlhalosa lemorago la tshedimosetso e e neetsweng mo kgannyeng.
- b. Bontsha barutwana kwa kgang e diragalelang teng o dirisa mmapa wa Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
- c. Botsa jaana: A lo na le nngwe ya dipotso ka ga kgang eno?

3. **Tlhalosa togaleano ya go tlhaloganya.**

- a. Bua jaana, mo bekeng eno re ya go ithuta go: Dira dikgolaganyo.
- b. Tlhalosetsa barutwana togaleano eno.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 1&2



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 94.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 1 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 1 kwa morago kwa ditafole tsa bona mme o bitse Setlhopha 2.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Ruta Tlotlofoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dipapetlana-
puiso tsa
tlotlofoko,
ditshwa-
ntsho,
dilwana

Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Gopotsa barutwana ka thitokgang.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 86.
 - b. Buisa kgotsa o bue tikafatso ya puo gape.
 - c. Bontsha barutwana lenaane la mafoko tlotlofoko ya thitokgang.
 - d. Tlhalosa gore mafoko ano a tla ba thusa go tthaloganya le go bua ka thitokgang.
 - e. Ba buisetse lenaane la mafoko.
2. **Dirisa SDTB go ruta tlotlofoko.**
 - a. Ruta mafoko a a latelang a tlotlofoko:
 - *tekeletso: Teko kgotsa go leka go bona gore a kgopolo nngwe e boammaaruri kgotsa nnyaa.*
 - *rekota: Go kwala se o se bonang kgotsa se o se ithutang.*
 - *tse di tshelang: Batho, diphologolo le dimela tsotlhe di a tshela. Re tlhoka mowa, metsi le dijo gore re kgone go tshela. Re a gola e bile re a fetoga.*
3. **Dirisa ditogamaano tsa SDTB tse di tshwanetseng lefoko lengwe le lengwe:**

S: Supa setshwantsho kgotsa selwana sa nnete

D: Diragatsa lefoko

T: Tlhalosetsa barutwana bokao ba lefoko

B: Bua lefoko mo polelong



Medumopuo: Boeletsa medumo yotlhe e e rutilweng mo Kgweditharong ya 2



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgweditharo
2
Dipapetlana
tsa
Mokgabisa
tsa
Medumopuo
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baya barutwana sentle mo mmetsheng kgotsa fa fatshe fa pele ga gago.**
 - a. Bolelela barutwana go reetsa leina la bona.
 - b. Fa o bua leina la morutwana, ba tshwanetse go buisa modumo wa papetlana ya mokgabisa e o e tsholeditseng.
 - c. Bua leina la morutwana yo mongwe. Morutwana yo, o tshwanetse go bua lefoko le le simololang kgotsa le dirisa modumo.
 - d. Direla seno ka bonako. Dira gore e utlwagale jaaka motshameko o o itumedisang mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang.
 - e. Fa morutwana a dira phoso, bua jaana: 'reetsa ka kelotlhoko' mme o bue modumo.
2. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labobedi.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 95.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaello ka Ditlhophha.



Mokwalo: Boeletsa ditlhaka tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 2



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**
 - a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go tlhotlhora diatla tsa rona.
 - b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.
2. **Ba bontshe popego ya ditlhakakgolo tsotlhe tse di rutilweng mo Kgweditharong ya 2.**
 - a. Kwala tlhakakgolo nngwe le nngwe mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, tlhalosa gore o simolola kwa kae, kwa o yang teng le kwa o feleletsang teng tlhaka nngwe le nngwe.
 - c. Bolelela barutwana go kwala mola wa tlhaka nngwe le nngwe mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona, ba tlogele phatlha e e lekanang le monwana mo magareng ga tlhaka nngwe le nngwe.
 - d. Bolelela barutwana gore ba netefatse gore ba kgona go bopa tlhaka nngwe le nngwe ka nepagalo.
3. **Tlhatlhoba popego ya tlhakakgolo ya barutwana.**
 - a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tlhatlhobe popego ya tlhaka ya bona.
 - b. Naya tshegetso fa e tlhokega.
 - c. Tsaya dintlha ka barutwana ba ba santseng ba kgaratlha go bopa ditlhaka ka nepagalo.



Puisokopanelo: Dira Puiso ya pele



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 211

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng go dira Puiso ya Pele.**
 - a. Bitsa barutwana go tla go nna mo mmetsheng kgotsa fa fatshe.
 - b. Nna fa pele ga barutwana le Kgobokanyo ya Ditlhangwa.
 - c. Netefatsa gore barutwana botlhe ba kgona go bona buka.
 - d. Gopotsa barutwana ka maitseo a o a lebeletseng ka nako ya Puisokopanelo, sk. Maoto a fapane; matsogo a nne mo diropeng tsa bona; ba reetse ka tlhoafalo; ba tsiboge fa ba bidiwa; ba emise matsogo go botsa potso.
2. **Dira Puiso ya Pele jaana:**
 - a. Bua setlhogo sa kgang: *Tekelelo ya ga Limani*
 - b. Tlhalosa bokgoni ba ponelopele. Bua jaana: Fa re dira ponelopele, re dirisa setlhogo le ditshwantsho go leka go batla gore kgang e ka ga eng.
 - c. Bontsha barutwana ditshwantsho mo tsebeng nngwe le nngwe.
 - d. Botsa jaana: O akanya gore go diragala eng fano?
 - e. Botsa jaana: O akanya gore ditshwantsho tseno di amana jang?



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 3&4



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 95.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 3 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 3 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 4.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Kanelokgang ya Maitlhamelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana kanelokgang ya maitlhamelo.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Bolelela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng ya 96.
2. **Kaela barutwana go lebelela ditshwantsho.**
 - a. Botsa jaana: O bona eng mo setshwantshong seno?
3. **Bolelela barutwana gore mongwe le mongwe o tshwanetse go itlhamela kgang e khutshwane ka setshwantsho.**
4. **Bolelela barutwana gore sebopego sa kgang ya bona se nne jang. Bua jaana:**
 - a. Naya moanelwa mongwe le mongwe mo kgannyeng ya gago leina.
 - b. Bua gore kgang e diragalela kwa kae.
 - c. Kgang ya gago e tshwanetse go nna le tshimologo, bogare le bokhutlo.
 - d. Setshwantsho seno se bontsha karolo ya kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha tshimologo ya kgangya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bogare ba kgang ya gago.
 - Setshwantsho se ka bontsha bokhutlo ba kgang ya gago.
 - e. O ka simolola kgang ya gago ka gore:
 - E ne e le letsatsi morago ga...
 - Mme o ne a botsa ____ ka letsatsi la gagwe kwa sekolong mme...
5. **Laela barutwana go dira tirwana.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go akanya ka Dikgang tsa bona ka tidimalo.
 - b. Go tswa foo, laela barutwana go refosana go anela ditlhopha tsa bona dikgang. O ka rata go dirisa 'thobane e e buang/leje' go dira seno.
 - c. Fa barutwana ba ntse ba bua, tsamayatsamaya mme o ba reetse.
6. **Konela thuto ka tsela e e latelang:**
 - a. Bitsa morutwana a le mongwe go abelana kgang ya bona le phaposing kgotsa botsa barutwana ba le 1–2 dipotso ka dikgang tsa ditlhopha tsa bona.
 - Botsa jaana: Kgang ya X e ne e le ka ga eng?
 - Botsa jaana: Ke eng se o se ratileng ka kgang ya ga X?
 - b. Naya paposi kakgelo ka kakaretso go tokafatsa dikgang tsa bona.
Sekao: Go le gantsi, kwa tshimologong ya kgang, re bua gore kgang e diragalela kwa kae, le gore baanelwa ke bomang. Mo nakong e e tlang, le kang go akaretsa tshedimosetso eno mo dikgannyeng tsa lona.



Medumopuo: Tshameka motshameko wa medumopuo: Diketane tsa Mafoko



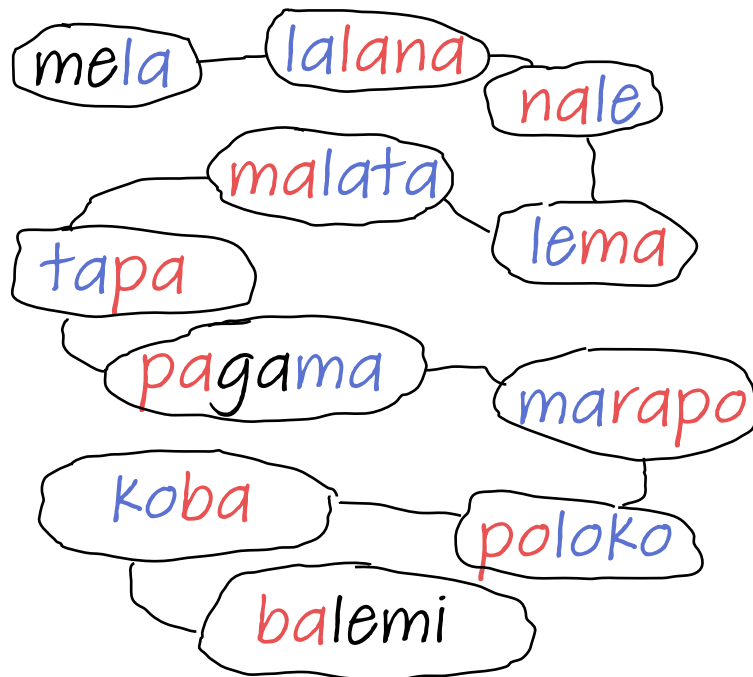
NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhare la A4
ya barutwana

1. **Dira gore bautwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.**
2. **Bontsha barutwana motshameko mo patitšhokong.**
 - a. Kwala mo patišhokong.
 - b. Laela barutwana go tshameka ka bobedi.
 - c. Molekane wa 1 o tshwanetse go dirisa modumo o o mo patitšhokong go kwala lefoko.
 - d. Molekane wa 2 o tshwanetse go tsaya ditlhaka tse 2 tsa bofelo tsa lefoko mme a simolole lefoko le lešwa.
 - e. Balekane ba tswelela go tshameka go fitlhela pampiri ya bone e tletse ka ketane ya mafoko.
3. **Naya bobedi bongwe le bongwe pampiri mme o kwale modumo wa ntlha mo patitšhokong: m**
4. **Tsamayatsamaya le go tshegetsa barutwana fa go tlhokega.**
 - a. Morago ga metsotso e le 10, bitsa barutwana go ela tlhoko.
 - b. Kopa bobedi jo bo mmalwa go buisa mafoko a bona. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko mo patitšhokong mme o tlhole gore ketane ya bona e bopilwe ka nepagalo.
 - c. Akgola barutwana ka maiteko a bona.

Ela tlhoko: Tiro eno e boelediwa go e dira ka dipensele tsa mebala.



5. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Laboraro.**

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 97.
- b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
- c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopho.



Mokwalo: Go kopolola dipolelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**

- a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona re dire jaaka e kete re tshameka piano.
- b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.

2. **Kwala dipolelo tse di latelang mo patitšhokong:**

- Mo lete a fole.
 - O dumisa kolo.
- a. Laela barutwana go kopololela dipolelo ka mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - b. Ba tshwanetse go kopolola ka bothakga le ka nepo ka moo ba ka kgonang.

3. **Tlhatlhoba bokgoni ba barutwana ba go kopolola dipolelo.**

- a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang:
 - Go kopolola dipolelo sentle
 - Go bopa ditlhaka le mafoko ka nepagalo le bophepa
 - Go fetsa dipolelo mo Nakong e e neetsweng



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Ntlha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 211

1. **Baakanyetsa barutwana Puiso ya Ntlha.**
 - a. Baya barutwana mo maemong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Tekelelo ya ga Limani*
 - d. Bua jaana: *Gompieno re ya go buisa kgang ka ga mosetsana yo o bidiwang Limani, yo o ithutang gore dijalo ke dilo tse di tshelang mme di tlhoka mowa, metsi, letsatsi le mmu go tshela. O dira tekelelo ya saense go leka gore go diragala eng fa sejalo se sa bone se se se tlhokang. Kgang eno e tla re thusa go ithuta ka gore rotlhe re ka nna borasaense jang.*
 - e. Botsa jaana: A lo itse sengwe ka ga seno?
2. **Dira Puiso ya Ntlha jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana ditshwantsho.
 - c. Fa go tlhokega, emisa mme o tlhalosetse barutwana.
 - d. Bua ka mafoko a tlotlofoko fa a tlhagelela.
 - e. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 1 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.
 - f. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo.
 - Botsa barutwana: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?



Go kwala: Bontsha PYP le tiro



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
118 & 119

Letlhomeso la
go kwala:

Ke batla go
bona... kwa
serapeng sa
diphologolo.

Di...

Ke ipotsa
gore...

1. **Itsise go tlhoma mogopolo mo PYP (Popego ya Polelo).**
 - a. Bua jaana: Beke eno re tlile go tlhoma mogopolo mo: O dirisa makaedi ka nepagalo mo polelong go bua gore leng kgotsa kwa sengwe se leng teng.
 - b. Kwala polelo mo patišhokong: Ke batla go bona ditau kwa serapeng sa diphologolo. Ke solofela gore di ka mo teng ga serobe.
 - c. Bua ka PYP: Lekaedi le dirisiwa mo polelong go re bolelela gore sengwe se leng kgotsa se kwa kae.
2. **Itsise tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re ya go: Thala setshwantsho mme o kwale dipolelo di le tharo.
 - b. Bua jaana: Re ya go thala le go kwala ka: Se ke ratang go se bona kwa serapeng sa diphologolo.
 - c. Bua jaana: Ke batla go bona... kwa serapeng sa diphologolo gone...
3. **Bontsha tiro mo patitšhokong.**
 - a. Thala setshwantsho sa ka bonako se se bontshang: Phologolo kwa serapeng sa diphologolo.
 - b. Bontsha barutwana gore ba tlatse jang letlhomeso la go kwala.
 - c. Bua ka PYP: Lekaedi le dirisiwa mo polelong go re bolelela gore sengwe se leng kgotsa se kwa kae



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 5&6



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 97.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 5 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 5 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 6.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhologanya.



Medumopuo: Tshameka motshameko wa medumopuo: Diketane tsa Mafoko



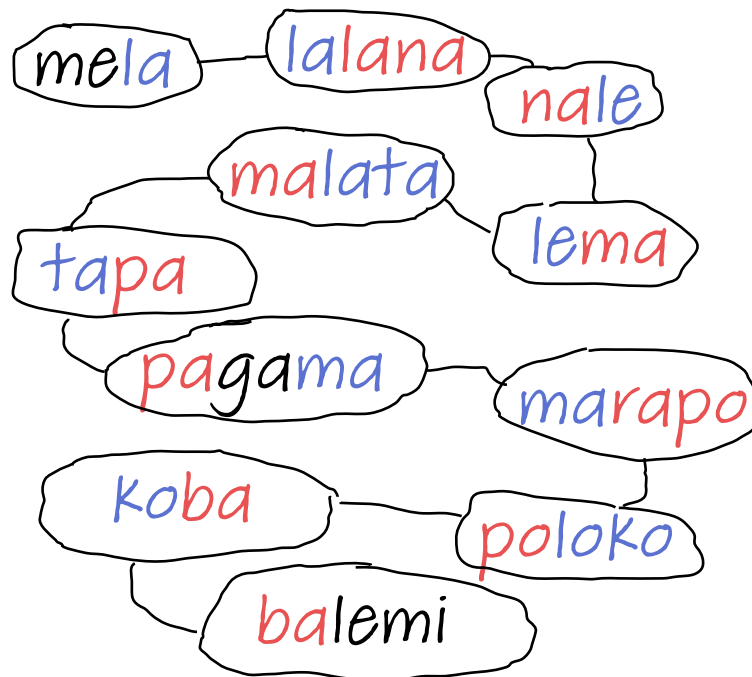
NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhare la A4
ya barutwana

1. **Dira gore bautwana ba ritibale gore ba kgone go go reetsa.**
2. **Bontsha barutwana motshameko mo patitšhokong.**
 - a. Kwala mo patišhokong.
 - b. Laela barutwana go tshameka ka bobedi.
 - c. Molekane wa 1 o tshwanetse go dirisa modumo o o mo patitšhokong go kwala lefoko.
 - d. Molekane wa 2 o tshwanetse go tsaya ditlhaka tse 2 tsa bofelo tsa lefoko mme a simolole lefoko le lešwa.
 - e. Balekane ba tswelela go tshameka go fitlhela pampiri ya bone e tletse ka ketane ya mafoko.
3. **Naya bobedi bongwe le bongwe pampiri mme o kwale modumo wa ntlha mo patitšhokong: m**
4. **Tsamayatsamaya le go tshegetsisa barutwana fa go tihokega.**
 - a. Morago ga metsotso e le 10, bitsa barutwana go ela tlhoko.
 - b. Kopa bobedi jo bo mmalwa go buisa mafoko a bona. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko mo patitšhokong mme o tlhole gore ketane ya bona e bopilwe ka nepagalo.
 - c. Akgola barutwana ka maiteko a bona.

Ela tlhoko: Tiro eno e boelediwa go e dira ka dipensele tsa mebala.



5. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labone.**

- a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 98.
- b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
- c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Mokwalo: Go kopolola dipolelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baakanyetsa barutwana mokwalo.**

- a. Bua jaana: A re thathafatseng menwana ya rona ka go gatelela diatla tsa rona go dira lebole re balela go 5, re bo re repa.
- b. Lekola le go baakanya boemo jwa mmele wa barutwana le go tshwara dipensele.

2. **Kwala dipolelo tse di latelang mo patitšhokong:**

- Selo sele ke kubu.
 - Wena o a wela.
- a. Laela barutwana go kopololela dipolelo ka mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - b. Ba tshwanetse go kopolola ka bothakga le ka nepo ka moo ba ka kgonang.

3. **Tlhatlhoba bokgoni ba barutwana ba go kopolola dipolelo.**

- a. Fa barutwana ba kwala, tsamayatsamaya mme o tseye dintlha ka barutwana ba ba kgaratlhang:
 - Go kopolola dipolelo sentle
 - Go bopa ditlhaka le mafoko ka nepagalo le bophepa
 - Go fetsa dipolelo mo nakong e e neetsweng



Puisokopanelo: Dira Puiso ya Bobedi



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 211

1. **Rulaganya barutwana go dira Puiso ya bobedi.**
 - a. Baya barutwana mo maamong a a siameng mo mmetsheng.
 - b. Ba gopotse ka maitseo a a lebeleletsweng.
 - c. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Tekelelo ya ga Limani*
 - d. Gopotsa barutwana ka togaleano ya go tlhaloganya.
 - Bua jaana, mo bekeng eno re ithuta ka go: Dira dikgolaganyo
 - Bua jaana, le a gopola gore re buisane ka seno maabane, fa ke go botsa: A o ka dira dikgolaganyo le kgang eno? A sengwe se se tshwanang le seno se kile sa go diragalela kgotsa mongwe yo o mo itseng?
2. **Dira Puiso ya Bobedi jaana:**
 - a. Buisa tsebe nngwe le nngwe ya kgang kwa godimo, ka thelelo mme o utlwagala.
 - b. Bontsha barutwana setshwantsho.
 - c. Dirisa dikao tse di mo tsebeng ya matseno go bontsha togaleano ya go tlhaloganya.
 - d. Kwa bofelong ba kgang, botsa dipotso tsa Puiso 2 jaana:
 - Tlhamalatsa Potso 1 & 2 kwa barutwaneng ka bongwe.
 - Tlhamalatsa Potso 3 kwa phaposing yotlhe. Kopa barutwana go buisana ka potso le molekane.
 - Bitsa barutwana ba le mmalwa go abelana dikarabo tsa bona.



Go kwala: Go rulaganya le kwalo ya ntlha



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
118 & 119

Letlhomeso la
go kwala:

Ke batla go
bona... kwa
serapeng sa
diphologolo.

Di...

Ke ipotsa
gore...

1. **Itsise gape tiro ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gopolang gore mo bekeng eno re ya go thala le go kwala ka: Se ke ratang go se bona kwa serapeng sa diphologolo.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bona.**
 - a. Bua jaana: Tswala matlho a gago mme o akanye ka gore o tla araba jang letlhomeso la go kwala.
 - b. Bua jaana: Abelana kakanyo ya gago le molekane.
 - c. Tlhatlhanyang mme le kwale mafoko a a mosola mo patitšhokong, sk. tlou, nkwe, thutlwa, korila, kgolo, nnye, boboa, tshegisang, galefileng, itumetse.
3. **Laela barutwana go bula tsebe e e nepagetseng ka mo dibukatirong tsa DBE tsa bona.**
 - a. Bua jaana: Jaanong thala mme o kwale dikakanyo tsa gago.
 - b. Gopotsa barutwana ka PYP: Lekaedi le dirisiwa mo polelong go re bolelela gore sengwe se leng kgotsa se kwa kae.
4. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**
 - a. Kopa barutwana gore ba go bolelele dikakanyo tsa bona.
 - b. Thusa barutwana ba ba kgaratlang go simolola tiro ya go kwala.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira le Ditlhopha 7&8



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopha.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopha tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 98.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopha 7 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopha la gago.**
 - a. Baya setlhopha sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopha 7 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopha 8.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Buisanang ka kgang ya Puisokopanelo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Letlhomiso la
dipuisano:

Kgang eno e
ne e le ka ga...

Ke ratile
moanelwa...
gonne...

Ke ithutile
gore...

1. **Baakanyetsa barutwana puisano ya setlhopha.**
 - a. Rulaganya barutwana ka ditlhopha tse 4.
 - b. Naya setlhopha sengwe le sengwe 'thobane ya go bua kgotsa leje'
 - c. Bua jaana: O ka kgona go bua fa fela o tshotse 'thobane e e buang/leje'.
2. **Dirang dipotso tsa puisano.**
 - a. Gopotsa barutwana ka kgang ya Puisokopanelo ya beke.
 - b. Kwala letlhomiso la puisano mo patitšhokong.
 - c. Buisa le go tihalosa potso nngwe le nngwe (polelo e e simololang karabo).
 - d. Bolelela barutwana gore leloko lengwe le lengwe la setlhopha le tshwanetse go bona tšhono go araba potso nngwe le nngwe.
 - e. Rotloetsa barutwana go akanya ka dikarabo tse di farologaneng.
3. **Laela barutwana go simolola ka dipuisano tsa bona.**
 - a. Laela barutwana baba tshotseng 'thobane e buang/leje' go simolola.
 - b. Tsamayatsamaya mme o ba neye tshegetso e e tlhokegang.
 - c. Mo metsotsong e le mmalwa ya bofelo, bitsa setlhopha go abelana dikarabo tsa bona.
4. **Paakanyo ya morutwana**
 - a. Lemoga barutwana ba le 3–4 go dira neelano ya molomo ka Mosupologo.
 - b. Bolelela barutwana gore ba dire paakanyo ya Mosupologo ya eng. (Lebelela RB mo lenaneothutong ka Mosupologo)



Medumopuo: Piletso



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana sentle ka dibuka tsa go kwalela tsa bona, dipene le dithaledi.**
 - a. Bolelela barutwana go kwala setlhogo, 'Piletso' mme ba kwale dipalo 1–6 fa thoko ga mothalo o mohibidu.
 - b. Bitsa mafoko a a latelang a le marataro gore barutwana ba a kwale go bapa le dipalo 1–6: *mema, loma, neo, buka, neêla, tona*
2. **Bolelela barutwana go dirisa dipensele tsa mebala go siamisa tiro ya bona.**
 - a. Kwala mafoko a le marataro mo patitšhokong.
 - b. Fa o kwala, dumisa lefoko lengwe le lengwe.
 - c. Bolelela barutwana go sekeletsa diphoso tsa bona ka pensele ya mmala.
 - d. Bolelela barutwana go kwala mafoko gape ka nepagalo.
3. **Tsaya dintlha ka dikgwetlho le Tswelopele ya barutwana.**
4. **Kaela barutwana ka Bukapuiso ya Ditumiso ka Labotlhano.**
 - a. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 99.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go go thusa go bontsha tirwana nngwe le nngwe.
 - c. Bontsha gore tirwana ya go kwala e diriwa jang mo patitšhokong.

Ela tlhoko: Bolelela barutwana gore ba tlaa dira ditirwana tseno le molekane ka nako ya Puisokaelo ka Ditlhopha.



Puisokopanelo: Dira puiso ya morago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Kgobokanyo
ya
Ditlhangwa,
tsebe 211

1. **Baakanyetsa barutwana puiso ya morago.**
 - a. Gopotsa barutwana ka setlhogo sa kgang: *Tekelelo ya ga Limani*
 - b. Tlhalosa tiro. Bua jaana: Gompiano re ya go thala le go kwala ka karolo e re e ratang ya kgang.
2. **Bontsha tiro jaana:**
 - a. Tswala matlho a gago mme o itire yo o akanyang.
 - b. Bula matlho a gago mme o bue jaana: Karolo ya me e ke e ratang ka kgang ke fa...
 - c. Leka gore o seke wa tlhopha sekao sa karolo e e botlhofo thata ya kgang.
 - d. Thala setshwantsho sa ka bonako mo patitšhokong. Fa o ntse o thala, tlhalosa gore o thala eng.
 - e. Kwala lefoko le le 1-2.
3. **Laela barutwana go dira tiro.**
 - a. Bolelela barutwana go tswala matlho a bona mme ba akanye ka karolo e ba e ratang thata ya kgang.
 - b. Bua jaana: Akanya ka kakanyo ya gago, o seke wa kopisa sekao sa me.
 - c. Morago ga foo, bolelela barutwana go bula matlho a bona mme ba buisane ka dikarabo tsa bona le molekane wa bona.
 - d. Go tsweng foo, laela barutwana go thala karolo eno ya kgang mo dibukeng tsa go kwalela tsa bona.
 - e. Thusa barutwana go oketsa ka lefoko le le 1-2 mo dithalong tsa bona.
4. **Letla barutwana go abelana tiro ya bona.**
 - a. Naya barutwana metsotso e mmalwa go bontsha balekane tiro ya bona.
 - b. Bitsa moithuti go abelana tiro ya bona ka mo phaposing.



Go kwala: Kwalo ya ntlha le go siamisa



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Bukatiro ya
DBE tsebe:
118 & 119

Letlhomiso la
go kwala:

Ke batla go
bona... kwa
serapeng sa
diphologolo.

Di...

Ke ipotsa
gore...

1. **Gakolola barutwana ka tiro ya bona ya go kwala.**
 - a. Bua jaana: Gompieno re ya go fetsa tiro ya go kwala.
2. **Itsise pharologano.**
 - a. Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ba ba kgaratlhang.
 - b. Naya barutwana ba ba bonako tirwana ya koketso ya ka bonako: Kwala polelo e nngwe mo kwalong ya gago.
3. **Laela barutwana go buisa le go siamisa se ba se kwadileng.**
 - a. Bua jaana: Jaanong ke nako ya go buisa le go siamisa tiro ya gago.
 - b. Bua jaana, gopola go lekola gore: Lekaedi le dirisiwa mo polelong go re bolelela gore sengwe se leng kgotsa se kwa kae.
4. **Fa nako e go letla, kopa barutwana go abelana kwalo ya bona.**
 - a. Barutwana ba ka abelana kwalo ya bona le molekane.
 - b. Barutwana ba le mmalwa ba ka abelana kwalo ya bona ka mo phaposing.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira le Ditlhopho 9&10



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

1. **Baakanyetsa barutwana Puisokaelo ka Ditlhopho.**
 - a. Netefatsa gore barutwana ba itse ditlhopho tsa go buisa tsa bona.
 - b. Baya barutwana sentle ka bobedi le Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona, dibuka tsa go kwalela le dipensele.
 - c. Laela barutwana go bula Bukapuiso ya Ditumiso ya bona mo tsebeng 99.
2. **Dira ditirwana tsa Bukapuiso ya Ditumiso tsa letsatsi le barutwana.**
Gakolola barutwana gore ba dire eng go dira tirwana nngwe le nngwe.
3. **Biletsa Setlhopho 9 kwa lefelong la Puisokaelo ka Ditlhopho la gago.**
 - a. Baya setlhopho sentle ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.
 - b. Bitsa barutwana ka bongwe go buisa modumopuo.
 - c. Bitsa barutwana ka bongwe go dira ditirwana tsa go dumisa.
 - d. Bitsa morutwana mongwe le mongwe go buisa mafoko kgotsa temana ya beke e e fetileng.
 - e. Kwala dintlha ka barutwana ba ba tlhokang tshegetso.
 - f. Kwala dintlha ka medumo e e tlhokang go kopanngwa.
 - g. Romela Setlhopho 9 kwa morago kwa ditafoleng tsa bona mme o bitse Setlhopho 10.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Diragatsa kgotsa thala



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhoko le
patitšhoko

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore o tla boeletsa mafoko a tlotlofoko a ba ithutileng ona mo kgweditharong eno.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tla tshameka 'diragatsa kgotsa thala'.
 - b. Ke tla tlhopha morutwana yo o tla nnang 'ene yo o tshamekang'.
 - c. Morutwana o tla fa pele ga phaposiborutelo mme ke tla mo sebela lefoko mo tsebeng.
 - d. Morutwana o tshwanetse go diragatsa lefoko leo KGOTSA a thale setshwantsho sa lefoko leo mo patitšhokong.
 - e. Phaposiborutelo yotlhe e tshwanetse go tsholetsa diatla go fopholetsa lefoko leo.
 - f. Motho yo o e leng 'ene yo o tshamekang' o bitsa barutwana gore ba arabe.
 - g. Motho yo o arabang ka nepagalo o bo a le 'ene yo o tshamekang'. Ba tla kwa pele mme ke ba sebela lefoko mo tsebeng.
4. **Bitsa morutwana wa ntlha go nna 'ene yo o tshamekang' mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 5 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tlile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tlile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 5 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela medumo ya motheo e le 5.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Mokwalo: Bontsha ka mokgwa o o ka phasalatsang mokwalo wa gago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Sekao sa
morutabana:
tiro ya go
kwala

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Pele ga thuto, dira paakanyo ya patišhoko pele ga thuto eno.**
 - a. Tlhopha nngwe ya ditiro tsa go kwala mo kgweditharong eno. Kwala sekao sa gago sa tiro eo mo patišhokong.
 - b. Akaretse phoso nngwe mo PYP go tswa mo kgweditharong, jaaka: Tlhaka ya ntlha ya polelo ga se tlhakakgolo.
2. **Itsise go phasalatsa mo barutwaneng.**
 - a. Bua jaana: Mo bekeng eno re tla phasalatsa karolo ya mokwalo wa rona go tswa mo kgweditharong eno.
 - b. Bua jaana: Fa re phasalatsa se re se kwadileng, re se baakanyetsa go se abelana go batho ba bangwe. Re tlhopha tiro ya rona e e gaisang, re e dira phepa e bile e bonagala sentle, mme re e abelana le ba bangwe gore ba e buise le go e itumelela.
 - c. Bontsha kwalo ya ntlha ya gago mo patitšhokong. Tlhalosa gore ke tiro ya go kwala e o e tlhophileng gore o e phasalatse.
3. **Bontsha go phasalatsa mo patitšhokong.**
 - a. Thala gape o bo o kwala kwalo ya gago mo patitšhokong. Dira seno ka tsela e e rulagantsweng sentle mme o akaretse dintlha tse di oketsegileng.
 - b. Buisetsa go kwala go tswa mo kwalong ya ntlha ya gago kwa godimo.
 - c. Supa phoso nngwe e o e dirileng ya PYP. Bua jaana: Ke dirile phoso. Tlhaka ya ntlha ya polelo e tshwanetse go nna tlhakakgolo. Nka siamisa seno fa ke phasalatsa.
 - d. Kwalolola polelo gape ka tsela e e rulagantsweng sentle.
 - e. Supa phoso e e siamisitsweng ya PYP: Tlhaka ya ntlha ya polelo ke tlhakakgolo.



Puisokopanelo: Bontsha ka mokgwa o o ka phasalatsang mokwalo wa gago



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Sekao sa
morutabana:
tiro ya go
kwala

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso go tswa mo thutong e e fetileng.



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Diragatsa kgotsa thala



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhoko le
patitšhoko

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore o tla boeletsa mafoko a tlotlofoko a ba ithutileng ona mo kgweditharong eno.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tla tshameka 'diragatsa kgotsa thala'.
 - b. Ke tla tlhopha morutwana yo o tla nnang 'ene yo o tshamekang'.
 - c. Morutwana o tla fa pele ga phaposiborutelo mme ke tla mo sebela lefoko mo tsebeng.
 - d. Morutwana o tshwanetse go diragatsa lefoko leo KGOTSA a thale setshwantsho sa lefoko leo mo patitšhokong.
 - e. Phaposiborutelo yotlhe e tshwanetse go tsholetsa diatla go fopholetsa lefoko leo.
 - f. Motho yo o leng 'ene yo o tshamekang' o bitsa barutwana gore ba arabe.
 - g. Motho yo o arabang ka nepagalo o bo a le 'ene yo o tshamekang'. Ba tla kwa pele mme ke ba sebela lefoko mo tsebeng.
4. **Bitsa morutwana wa ntlha go nna 'ene yo o tshamekang' mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 6 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tlile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tlile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 6 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela medumo ya motheo e le 6.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Mokwalo: Barutwana ba a akanya le go tlhopha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Pele ga thuto, rulaganya kwalo ya ntlha e e phasaladitsweng mo letlhareng.**
 - a. Kopolola setshwantsho wa gago se se phasaladitsweng le kwalo ya gago mo letlhareng go se bontsha barutwana.
 - b. Tlhomamisa gore o boloka kwalo ya ntlha ya gago e e phasaladitsweng gore o e dirise mo thutong ya go tlhagisa.
2. **Laela barutwana go akanya ka go kwala ga bone go tswa mo kgweditharong.**
 - a. Neela barutwana nako ya go buisa se ba se kwadileng go tswa mo kgweditharong.
 - b. Botsa jaana: Ke tiro efe ya go kwala e o e ratang thata mo thutong eno?
 - c. Kopa barutwana ba le mmalwa go go bolelela ka tiro e ba e ratang thata ya go kwala mo kgweditharong.
3. **Laela barutwana go tlhopha tiro ya go kwala e ba tla e phasalatsang.**
 - a. Botsa jaana: Ke eng se o tla se phasalatsang o bo o abelana sona mo kgweditharong eno?
 - b. Naya barutwana nako ya go tlhopha tiro ya go kwala e ba tla e phasalatsang.
 - c. Laela barutwana go bolelela balekane ba bona ka ga tiro ya go kwala e ba tlileng go e phasalatsa.
4. **Laela barutwana go phasalatsa mo matlhareng, gore tiro ya bone e tle e bontshiwe.**
 - a. Bua jaana: Fa re phasalatsa, ga re kwale mo dibukeng tsa rona jaaka re tlwaetse. Re kwala mo matlhareng, gore tiro ya rona e kgone go abelanwa bonolo.
 - b. Bontsha barutwana sekao sa gago sa tiro e e phasaladitsweng mo letlhareng.
 - c. Aba matlhare gore ba phasalatse.
5. **Laela barutwana go simolola go phasalatsa.**
 - a. Bua jaana: Jaanong simololang go phasalatsa tiro ya lona. Gakologelwa go e dira gore e nne phepa e bonagale sentle, gore e siamele go abelanwa le ba bangwe.



Puisokopanelo: Barutwana ba a akanya le go tlhopha



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso go tswa mo thutong e e fetileng.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Diragatsa kgotsa thala



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhoko le
patitšhoko

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore o tla boeletsa mafoko a tlotlofoko a ba ithutileng ona mo kgweditharong eno.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tla tshameka 'diragatsa kgotsa thala'.
 - b. Ke tla tlhopha morutwana yo o tla nnang 'ene yo o tshamekang'.
 - c. Morutwana o tla fa pele ga phaposiborutelo mme ke tla mo sebela lefoko mo tsebeng.
 - d. Morutwana o tshwanetse go diragatsa lefoko leo KGOTSA a thale setshwantsho sa lefoko leo mo patitšhokong.
 - e. Phaposiborutelo yotlhe e tshwanetse go tsholetsa diatla go fopholetsa lefoko leo.
 - f. Motho yo o leng 'ene yo o tshamekang' o bitsa barutwana gore ba arabe.
 - g. Motho yo o arabang ka nepagalo o bo a le 'ene yo o tshamekang'. Ba tla kwa pele mme ke ba sebela lefoko mo tsebeng.
4. **Bitsa morutwana wa ntlha go nna 'ene yo o tshamekang' mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 7 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tlile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tlile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 7 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela meduo ya motheo e le 7.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Mokwalo: Barutwana ba phasalatsa go kwala ga bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Itsise go phasalatsa mo barutwaneng gape.**

- a. Bua jaana: Gompieno re tla fetsa go phasalatsa karolo ya mokwalo wa rona.
- b. Bua jaana: Fa re phasalatsa se re se kwadileng, re se baakanyetsa go se abelana go batho ba bangwe. Re tlhopha tiro ya rona e e gaisang, re e dira phepa e bile e bonagala sentle, mme re e abelana le ba bangwe gore ba e buise le go e itumelela.

2. **Laela barutwana gore ba tsewelele pele ka go phasalatsa.**

- a. Bua jaana: Jaanong tsewelelang ka go phasalatsa tiro ya lona ya maabane. Gakologelwa go dira gore e nne phepa e bile e bonala sentle, gore o tle o kgone go e abelana le ba bangwe.

3. **Tsamayatsamaya ka mo phaposing mme o thuse barutwana ka bongwe.**

- a. Thusa barutwana ba ba kgaratlang go tlhopha le go phasalatsa karolo ya se ba se kwadileng.



Puisokopanelo: Barutwana ba phasalatsa go kwala ga bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso go tswa mo thutong e e fetileng.



Go kwala: Barutwana ba phasalatsa go kwala ga bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Dibuka tsa go
kwalela tsa
barutwana
Dipampiri tsa
A4

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso go tswa mo thutong e e fetileng.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 8 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tlile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tlile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 8 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela medumo ya motheo e le 8.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Mokwalo: Bontsha gore o tlhagisa go kwala ga gago jang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Itsise barutwana ka ga go tlhagisa.**
 - a. Bua jaana: Bekeng eno re tlile go tlhagisa kwalo ya rona e re e phalasaditseng.
 - b. Bua jaana: Fa re tlhagisa se re se kwadileng, re se abelana le ba bangwe. Re tlhalosa setshwantsho sa rona le go buisa kwalo wa rona. Re bua ka lentswe le le kwa godimo le le utlwalang sentle gore mongwe le mongwe a re utlwe.
 - c. Bua jaana: Fa re fetsa go bua, re ka tsamayatsamaya mo phaposing go bontsha mongwe le mongwe setshwantsho sa rona.
 - d. Bua jaana: Fa ba bangwe ba tlhagisa, re reetsa ka kelotlhoko. Ka metlha re ba bontsha bopelonomi le go ba opela diatla fa ba fetsa.
2. **Bontsha phaposi go tlhagisa.**
 - a. Tsholetsa kwalo ya ntlha ya gago kwa godimo gore mongwe le mongwe a e bone.
 - b. Ka bonako, tlhalosa setshwantsho sa gago le go buisa kwalo ya gago. Bontsha o buela kwa godimo ka lentswe le le tlhapileng gore botlhe ba utlwe.
 - c. Laela barutwana go go opela diatla fa o fetsa.
3. **Tsamayatsamaya mo phaposing mme o bontshe setshwantsho sa gago go botlhe.**
4. **Laela barutwana go ipaakanyetsa go tlhagisa.**
 - a. Bua jaana: Akanya ka polelo e e ka tlhalosang setshwantsho sa gago mme o ikatise go buisa kwalo ya gago.
5. **Neela barutwana metsotso e e mmalwa go akanya le go buisa.**
6. **Laela barutwana go tlhagisetsa molekane.**
 - a. Laela barutwana go tlhalosa setshwantsho sa bone le go buisetsa balekane kwalo ya bona.



Puisokopanelo: Bontsha gore o tthagisa go kwala ga gago jang



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tthagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso ya thuto e e fetileng.



Go kwala: Bontsha gore o tthagisa go kwala ga gago jang



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tthagisa kwalo tsa bona.

Tsweletso ya thuto e e fetileng.



Puisokaelo ka ditlhopha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Diragatsa kgotsa thala



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Tšhoko le
patitšhoko

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore o tla boeletsa mafoko a tlotlofoko a ba ithutileng ona mo kgweditharong eno.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tla tshameka 'diragatsa kgotsa thala'.
 - b. Ke tla tlhopha morutwana yo o tla nnang 'ene yo o tshamekang'.
 - c. Morutwana o tla fa pele ga phaposiborutelo mme ke tla mo sebela lefoko mo tsebeng.
 - d. Morutwana o tshwanetse go diragatsa lefoko leo KGOTSA a thale setshwantsho sa lefoko leo mo patitšhokong.
 - e. Phaposiborutelo yotlhe e tshwanetse go tsholetsa diatla go fopholetsa lefoko leo.
 - f. Motho yo o leng 'ene yo o tshamekang' o bitsa barutwana gore ba arabe.
 - g. Motho yo o arabang ka nepagalo o bo a le 'ene yo o tshamekang'. Ba tla kwa pele mme ke ba sebela lefoko mo tsebeng.
4. **Bitsa morutwana wa ntlha go nna 'ene yo o tshamekang' mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Kwala ditlhangwa tse di kgonang go ranolwa



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. Kwala medumo ya motheo e le 10 e barutwana ba ithutileng kgotsa boeletsa seno mo patitšhokong.
2. Thalosetsa barutwanana gore ba tlile go tshameka motshako wa medumopuo go ijesa monate.
3. Tlhalosa gore ba tlile go kwala mafoko, dipolelo kgotsa kang ba dirisa medumo eo FELA.
4. Dira polelo e le nngwe e khutshwane jaaka sekao mme o e kwale mo patitšhokong (Kgotsa kwala mafoko fa polelo e sa kgonege.)
5. Kopa barutwana go tlhola gore a mafoko kgotsa polelo ya gago e nepagetse:
 - a. A e simolola ka tlhakakgolo?
 - b. A e felela ka letshwao la go ema, letshwao la potso kgotsa la go tlhobaela?
 - c. A o dirisitse fela medumo ya motheo e le 10 mo patitšhokong?
6. Morago ga moo, neela barutwana metsotso e le mmalwa go kwala mafoko kgotsa dipolelo/dipolelo tsa bona.
7. Bolelela barutwana go ananya dibuka le go tlhola tiro ya mongwe le mongwe.
8. Bitsa barutwana ba ba nang le mafoko kgotsa dipolelo tse di nepagetseng go buisetsa tiro ya bona kwa godimo.
9. Fa ba ntse ba buisa, kwala mafoko kgotsa dipolelo mo patitšhokong.
10. Tlholo gape go bona gore a ba dirisitse fela medumo ya motheo e le 10.
11. Akgola barutwana botlhe ka maiteko a bona.



Puisokopanelo: Barutwana ba tlhagisa go kwala ga bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Itsise go tlhagisa mo barutwaneng gape.**
 - a. Bua jaana: Gakologelwa gore mo bekeng eno re tlele go tlhagisa kwalo ya rona e re e phalasaditseng.
 - b. Bua jaana: Fa re tlhagisa se re se kwadileng, re se abelana le ba bangwe. Re tlhalosa setshwantsho sa rona le go buisa kwalo wa rona. Re bua ka lentswe le le kwa godimo le le utlwalang sentle gore mongwe le mongwe a re utlwe.
 - c. Bua jaana: Fa re fetsa go bua, re ka tsamayatsamaya mo phaposing go bontsha mongwe le mongwe setshwantsho sa rona.
2. **Bua jaana: Fa ba bangwe ba tlhagisa, re reetsa ka kelotlhoko. Ka metlha re ba bontsha bopelonomi le go ba opela diatla fa ba fetsa.**
3. **Bitsa barutwana go tlhagisa go kwala ga bona.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
 - d. Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.



Go kwala: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso

Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhophha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Leina kgotsa lediri?



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore maina ke mafoko a go naya maina mme madiri ke mafoko a a diragatsang kgotsa a a dirang.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tlile go tshameka 'leina kgotsa lediri'.
 - b. Ke tla bua lefoko.
 - c. Fa e le leina, o tshwanetse go tsholetsa monwana o le mongwe.
 - d. Fa e le lediri, o tshwanetse go tsholetsa menwana e le 2.
 - e. Go tswa foo, lo tla dira ka bobedi go dira polelo ka lefoko, le le bontshang gore le kaya eng.
 - f. Ke tla bitsa bobedi bo bo farologaneng go bua dipolelo tsa bone.
4. **Bua lefoko la ntlha mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhopha tsa 2–4.
5. Abela setlhopha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhopha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhopha go aga lefoko leo go tswa mo didirisiweng.
8. Fa ditlhopha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Mokwalo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokopanelo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhophha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Leina kgotsa lediri?



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore maina ke mafoko a go naya maina mme madiri ke mafoko a a diragatsang kgotsa a a dirang.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tlile go tshameka 'leina kgotsa lediri'.
 - b. Ke tla bua lefoko.
 - c. Fa e le leina, o tshwanetse go tsholetsa monwana o le mongwe.
 - d. Fa e le lediri, o tshwanetse go tsholetsa menwana e le 2.
 - e. Go tswa foo, lo tla dira ka bobedi go dira polelo ka lefoko, le le bontshang gore le kaya eng.
 - f. Ke tla bitsa bobedi bo bo farologaneng go bua dipolelo tsa bone.
4. **Bua lefoko la ntlha mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhopho tsa 2-4.
5. Abela setlhopho sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhopho sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhopho go aga lefoko leo go tswa mo didirisweng.
8. Fa ditlhopho di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Mokwalo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tshalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokopanelo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tshalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhophha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Leina kgotsa lediri?



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege.

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore maina ke mafoko a go naya maina mme madiri ke mafoko a a diragatsang kgotsa a a dirang.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tlile go tshameka 'leina kgotsa lediri'.
 - b. Ke tla bua lefoko.
 - c. Fa e le leina, o tshwanetse go tsholetsa monwana o le mongwe.
 - d. Fa e le lediri, o tshwanetse go tsholetsa menwana e le 2.
 - e. Go tswa foo, lo tla dira ka bobedi go dira polelo ka lefoko, le le bontshang gore le kaya eng.
 - f. Ke tla bitsa bobedi bo bo farologaneng go bua dipolelo tsa bone.
4. **Bua lefoko la ntlha mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhopha tsa 2-4.
5. Abela setlhopha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhopha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhopha go aga lefoko leo go tswa mo didirisiweng.
8. Fa ditlhopha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Mokwalo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tshalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokopanelo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tshalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Go kwala: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tthalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhopho: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhopho tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhopha tsa 2–4.
5. Abela setlhopha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhopha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhopha go aga lefoko leo go tswa mo didirisiweng.
8. Fa ditlhopha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Mokwalo: Barutwana ba tswelela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswelela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1–2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokopanelo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tshalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Go kwala: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tshalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhophha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.



Go Reetsa le go Bua: Tshameka metshameko ya tlotlofoko: Leina kgotsa lediri?



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didiriswa ga
di tlhokege.

1. **Dira lenaane la mafoko otlhe a tlotlofoko go tswa mo kgweditharong 1 a e leng madiri kgotsa maina.**
2. **Bolelela barutwana gore maina ke mafoko a go naya maina mme madiri ke mafoko a a diragatsang kgotsa a a dirang.**
3. **Neela barutwana ditaelo tse di latelang:**
 - a. Re tlile go tshameka 'leina kgotsa lediri'.
 - b. Ke tla bua lefoko.
 - c. Fa e le leina, o tshwanetse go tsholetsa monwana o le mongwe.
 - d. Fa e le lediri, o tshwanetse go tsholetsa menwana e le 2.
 - e. Go tswa foo, lo tla dira ka bobedi go dira polelo ka lefoko, le le bontshang gore le kaya eng.
 - f. Ke tla bitsa bobedi bo bo farologaneng go bua dipolelo tsa bone.
4. **Bua lefoko la ntlha mme o simolole motshameko.**



Medumopuo: Aga le go bontsha mafoko



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
tege ya go
tsameka,
ditlhogo tsa
mabotlolo,
bobowa,
pasta, jj.

1. Sutela kwa lefelong le le bulegileng.
2. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la tiro le fa kae.
3. Bontsha barutwana gore lefelo la bona la pontsho le fa kae.
4. Kgaoganya barutwana ka ditlhopha tsa 2–4.
5. Abela setlhopha sengwe le sengwe didirisiwa tse di leng teng.
6. Bolelela setlhopha sengwe le sengwe go akanya ka lefoko le ba ka le kwalang.
7. Morago ga moo, bolelela ditlhopha go aga lefoko leo go tswa mo didirisiweng.
8. Fa ditlhopha di setse di agile lefoko la tsona, di tshwanetse go le bontsha mo lefelong la pontsho.
9. Letla barutwana go tsamayatsamaya le go buisa mafoko a mongwe le mongwe.
10. Leboga barutwana mme o ba bolelele gore ba phepafatse.



Puisokopanelo: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Go kwala: Barutwana ba tswela go tlhagisa kwalo ya bona



NAKO:
20 metsotso



DIDIRISWA:
Barutwana
ba
Phasalatsa
Kwalo ya
bona

Dirisa nako e gore barutwana ba phasalatse le go tlhagisa kwalo tsa bona.

1. **Tswela go bitsa barutwana go tlhagisa mo phaposiborutelong.**
 - a. Bitsa barutwana ka bongwe ka bongwe gore ba tle kwa pele mo phaposing go tla go tlhagisa kwalo ya bona.
 - b. Naya morutwana mongwe le mongwe metsotso e le 1-2 go tlhalosa setshwantsho sa gagwe le go buisa se a se kwadileng.
 - c. Fa ba feditse, ba tshwanetse go tsamayatsamaya ba bontsha setshwantsho sa bone.
2. **Fa barutwana ba tlhagisa kwalo ya bona, tlhomamisa gore phaposi e reetsa ka kelotlhoko. Ba gakolole gore ba ope diatla fa morutwana mongwe le mongwe a tla go tlhagisa kwalo ya bona.**
3. **Bontsha tiro yotlhe e e phasaladitsweng ya barutwana mo bukeng ya phaposi kgotsa mo pating ya dikitsiso.**



Puisokaelo ka ditlhophha: Dira Teko ya Puiso ya Molomo ka Thelelo



NAKO:
30 metsotso



DIDIRISWA:
Bukapuiso ya
Ditumiso
Buka ya
Tlhatlhobo

1. **Baya barutwana mo maemong a a siameng ka Dibukapuiso tsa Ditumiso tsa bona.**
 - a. Bolelela barutwana go bula dibukapuiso tsa ditumiso tsa bona mo tsebeng ya ntlha.
 - b. Bolelela barutwana go dira le balekane ba bona.
 - c. Bolelela barutwana go itlhatlhoba fa ba ka kgona go buisa medumopuo yotlhe.
 - d. Bolelela barutwana go refosana go buisa mafoko otlhe le ditlhangwa gape.
2. **Bitsa barutwana ka bongwe go tla go dira diteko tsa PMT.**
 - a. Dirisa diteko tsa PMT tsa Kgweditharo 1 tse di neetsweng mo Bukaneng ya Tlhatlhobo.
 - b. Latela ditaelo tsa teko ya PMT mo Bukananeng ya Tlhatlhobo.
 - c. Rekota dipholo tsa morutwana mongwe le mongwe.
 - d. Dirisa dipholo tseno go tlhabolola ditlhophha tsa bokgoni jwa puiso jo bo tshwanang tsa gago.
 - e. Gape dirisa dipholo tseno go dira dintlha tse di tshwanetseng go siamisiwa mo kgweditharong e e latelang.



Bokhutlo ba letsatsi: Puisetsogodimo



NAKO:
15 metsotso



DIDIRISWA:
Didirisiwa tsa
morutabana

- Dirisa didirisiwa tsa gago: Dibukakgolo, Kgobokanyo ya Ditlhangwa le Dibuka tsa dikgang tse di maleba.
- Dirisa nako eno go bontsha puiso ka thelelo, o bontsha maikutlo.
- Tirwana e, e thusa barutwana go nna le lerato la dikgang le go buisa.
- Gape e aga tlotlofoko ya bona, kitso ya lemorago le mogopolo o o dirang. Tseno tsotlhe ke bokgoni jo bo botlhokwa jwa go tlhaloganya.

